



Vous avez des questions pour « M’sieur le maire » ? Chaque mois, il y a une chronique dans laquelle vous pouvez avoir réponse à votre question.

Envoyez votre question à municipalite@saint-narcisse.com ou par la poste au : 353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0.



Québec 511: Accueil – Site mobile
<https://www.quebec511.info>

Consultez le site mobile de Québec 511 pour planifier vos déplacements : conditions routières, travaux, fermetures de routes, état de la circulation, etc.

En manchettes

Mot du maire

PAGE 2



Avis public
Dépôt du rôle d’évaluation
2025-2026-2027

PAGE 5



Nouvel horaire au
bureau municipal

PAGE 5



Campagne de vaccination

PAGE 8



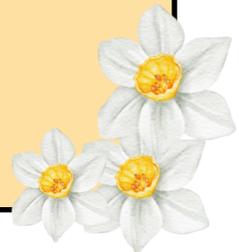
Noël du Cœur et
La guignolée des médias

PAGES 11 et 13



La chasse aux lutins

PAGES 18, 19 et 20



Afin d’être informé des nouvelles importantes et des alertes, inscrivez-vous sur notre site Web à l’adresse suivante : www.saint-narcisse.com





Guy Veillette, maire



Incendie à la ferme Steinegger

Le lundi 21 octobre dernier, notre service d'incendie a été appelé à intervenir pour un feu s'étant déclaré à la ferme Steinegger. Nos pompiers ont dû être appuyés par leurs collègues des municipalités de Saint-Stanislas, Sainte-Geneviève et de Saint-Maurice. Dans cet incendie, les pertes matérielles sont lourdes et malheureusement, plusieurs animaux ont péri.

Quelques citoyens se sont adressés au bureau municipal pour savoir si une collecte ou si une action solidaire était organisée pour venir en aide à cet agriculteur. La municipalité ne prévoit pas organiser d'activité particulière pour aider à faire face à cette situation, mais pourrait recueillir les dons et offres de services pour les acheminer à monsieur Steinegger et sa famille. Nous leur souhaitons beaucoup de courage pour faire face à cette épreuve.

Ce triste événement nous rappelle aussi l'importance de prévoir les précautions individuelles que l'on doit prendre pour éviter les incendies. Vérification des extincteurs personnels, changement des piles dans les avertisseurs de fumée, ramonage de la cheminée sont autant de gestes à poser de façon régulière pour être outillés en cas de début d'incendie ou pour éviter un incendie.

Un automne chaud !

La température exceptionnellement chaude que nous vivons cet automne est appréciée par tout le monde. Elle facilite la récolte pour les agriculteurs, elle permet aux randonneurs de profiter des couleurs magnifiques dans les sentiers et sur les terres à bois, elle donne du temps pour les travaux saisonniers de ramassage des feuilles, préparation des terrains, etc.

L'automne est chaud aussi pour les membres du conseil et l'équipe des employés municipaux ! Avec les nombreux dossiers actuellement qui sont sur la table à dessin : le projet de relance du Barrage Saint-Narcisse, le suivi du projet d'implantation d'éoliennes, la collecte de données pour préparer le prochain budget. Tout le monde travaille fort pour faire progresser notre municipalité dans divers secteurs : entretien et planification du renouvellement de nos infrastructures, services aux citoyens, loisirs, etc., tout ça, en tentant de minimiser les impacts sur le compte de taxes municipales.

Règlement sur les chiens

Nous recevons des commentaires de marcheurs et cyclistes qui se font approcher de façon plus ou moins agressive par des chiens en liberté qui se trouvent sur les terrains. Cela crée un stress (et parfois des chutes ou des morsures) pour les personnes qui voient arriver brusquement des chiens sur eux. Il importe de rappeler que les chiens doivent être conservés en tout temps sur le terrain de leur propriétaire, au moyen d'une corde suffisamment longue et solide pour permettre à l'animal de se déplacer.

À défaut de vous assurer de la maîtrise de votre animal en tout temps, et si votre chien se retrouve sur la voie publique (dans la rue, sans surveillance), vous pourriez être passible d'une amende dont le montant peut s'avérer important. Mais surtout... on souhaite que nos rues demeurent sécuritaires pour les gens de tous les âges. Alors... merci de garder vos chiens en plein contrôle.





Municipalité de Saint-Narcisse
353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse, G0X 2Y0

Site internet: www.saint-narcisse.com / Téléphone : 418-328-8645
 Messagerie: municipalite@saint-narcisse.com / Facebook : Municipalité Saint-Narcisse

Votre conseil municipal

Guy Veillette, maire

- Catherine Bourget, siège #1
- Nathalie Jacob, siège #2
- Michel Larivière, siège #3
- Jocelyn Cossette, siège #4
- Kim Mongrain, siège #5
- Gilles Gauthier, siège #6

Calendrier des séances ordinaires

2024



- Mardi 9 janvier
- Mardi 6 février
- Mardi 5 mars
- Mardi 2 avril
- Mardi 7 mai
- Mardi 4 juin
- Mardi 2 juillet
- Mardi 13 août
- Mardi 3 septembre
- Mardi 1er octobre
- Mardi 5 novembre
- Mardi 3 décembre

Heures d'ouverture

LUNDI	8 h à midi	12 h 30 à 16 h
MARDI	8 h à midi	12 h 30 à 16 h
MERCREDI	8 h à midi	12 h 30 à 16 h
JEUDE	8 h à midi	12 h 30 à 16 h
VENDREDI	8 h à midi	FERMÉ

Personnel administratif	Personnel travaux publics	Personnel de soutien
Stéphane Bourassa , dir. gén. Johanne Ringuette , dir. gén. adj.	Guy Trépanier , contremaître et resp. de l'entretien mécanique (voirie)	Louise Martineau , responsable de la bibliothèque
Lucie Désaulniers , technicienne administrative	Sylvain Quessy , journalier et opérateur	Yves Brouillette , journalier et espaces verts
Tony Turcotte , inspecteur municipal en bâtiment et environnement (urbanisme)	Marc Lahaie , journalier et opérateur	Pierre Baril , parc et espaces verts
Laëtitia Lefèvre , coordonnatrice aux loisirs	Serge Groleau , journalier et opérateur	Christian Beaudoin , directeur du service incendie





MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse



AVIS PUBLIC DÉPÔT DU RÔLE D'ÉVALUATION 2025-2026-2027 – 1^{RE} ANNÉE

Avis public est, par les présentes, donné par le directeur général et greffier-trésorier de la municipalité de Saint-Narcisse :

Que le rôle triennal d'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Narcisse qui sera en vigueur durant les exercices financiers 2025, 2026 et 2027 a été déposé à mon bureau et que toute personne intéressée peut en prendre connaissance à mon bureau, aux heures régulières d'ouverture.

Une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la Loi sur la fiscalité municipale doit être déposée avant le 1^{er} mai 2025.

Cette demande de révision doit, sous peine de rejet :

- a) Être faite sur le formulaire prescrit au premier alinéa de l'article 263, paragraphe 2^o, de la Loi sur la fiscalité municipale et intitulée "**Demande de révision du rôle d'évaluation foncière**". Le formulaire est disponible au bureau municipal et à la MRC des Chenaux;
- b) être accompagnée de la somme d'argent déterminée par règlement de la MRC des Chenaux, et ce, conformément à l'article 263.2 de la Loi sur la fiscalité municipale;
- c) être déposée à la MRC des Chenaux, à l'adresse ci-dessous ou de toute manière autrement prescrite par ledit règlement.

**MRC des Chenaux
630, rue Principale
Saint-Luc-de-Vincennes (QC) G0X 3K0**

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

Donné à Saint-Narcisse ce vingt-quatrième (24^e) jour du mois de d'octobre 2024.

/ Original signé /
Stéphane Bourassa
Directeur général et greffier-trésorier





**Nouvel
horaire
à compter du
1er novembre**

Les heures d'ouverture du bureau municipal
changeront à compter du **1er novembre 2024.**

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI	7 h - 12 h / 13 h - 17 h
MARDI	7 h - 12 h / 13 h - 17 h
MERCREDI	7 h - 12 h / 13 h - 17 h
JEUDI	7 h - 12 h / 13 h - 16 h
VENDREDI	FERMÉ





ABRIS ET CLÔTURES À NEIGE

À partir du 1er octobre, il sera possible d'installer les abris d'auto et les clôtures à neige pour l'hiver. Il faut toutefois respecter certaines conditions :

L'abri d'auto doit être localisé dans une cour latérale et dans son prolongement de la cour avant.

Il peut sinon être localisé dans une allée de circulation menant à un garage.

L'implantation de l'abri doit respecter les distances minimales suivantes :

- 1 mètre de la bordure intérieure du trottoir ou de la chaîne de rue ou 2 mètres de la ligne avant s'il n'y a pas de trottoir ni de chaîne de rue.

- 1.5 mètre des lignes latérales et ligne arrière du terrain.

Au sujet des clôtures à neige, elles peuvent être implantées dans les cours latérales et cour arrière des terrains. Si vous désirez en mettre dans votre cour avant, la clôture ne doit servir qu'à protéger les arbres et arbustes.



Bien planifier vos déplacements en hiver

- Prévoyez plus de temps pour vos trajets afin de prévenir les incidents.
- Déneigez le toit et le capot et dégivrez les vitres de votre voiture.
- Lorsque vous stationnez votre voiture dans la rue, assurez-vous de laisser un espace suffisant afin de permettre le passage de la déneigeuse et aux véhicules d'urgence.



Stationnement
de nuit interdit

du 15 novembre au 1er
avril entre 23 h et 7 h.



CHRONIQUE MENSUELLE

"M'sieur le maire, j'ai une question..."



Question :

« Qu'est-ce qui se passe avec la question des blocs-appartements de la rue Saint-Hilaire-des-Loges qui sont construits en zone agricole ? Est-ce qu'ils vont être démolis ? »

Réponse :

Ce dossier n'est malheureusement pas encore réglé. C'est maintenant la MRC des Chenaux qui doit présenter une demande à la Commission de protection du territoire agricole (CPTAQ) en fonction de nouvelles lois pour inclure ces immeubles dans le périmètre urbain. Nous tentons de trouver d'autres voies de passage pour rendre ces immeubles conformes. Mais nous croyons très fermement que ces immeubles ne seront pas démolis. Ça serait inacceptable, particulièrement en fonction du fait que nous manquons cruellement de logements locatifs dans notre municipalité et partout au Québec.

DANS LA NUIT DU 2 AU 3 NOVEMBRE

**ON RECULE
D'UNE HEURE !**



**VÉRIFIEZ VOS
AVERTISSEURS**

LE GOUVERNEMENT VOUS INVITE À PARTICIPER À UN SONDAGE
PUBLIQUE QUI PERMETTRA DE CONNAÎTRE LA POSITION DE LA
POPULATION SUR LE CHANGEMENT D'HEURE.



Code QR à
numériser



fadoq
Saint-Narcisse

ACTIVITÉS DE NOVEMBRE



LE 21 NOVEMBRE 2024 À MIDI :
DÎNER SUIVI D'ACTIVITÉS

COÛT : 15 \$ / PERSONNE

Bienvenue à tous les
membres de la FADOQ !

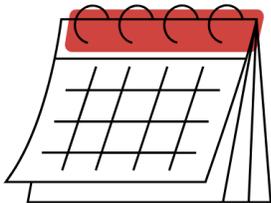
REPAS TRADITIONNEL DU TEMPS DES FÊTES

Notre repas traditionnel du
temps des Fêtes aura lieu le
dimanche 8 décembre à
midi.

Pensez à réserver cette date
et d'autres informations
suivront sou peu.

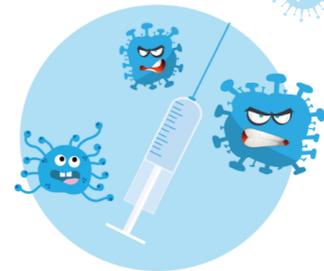


Campagne de vaccination



4 décembre 2024

Sans rendez-vous



**Centre communautaire Henri
St-Arnaud, Saint-Narcisse**

Informations à venir



BiBli
& cie



BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-NARCISSE
Gérard-Desrosiers

Mois de novembre

Novembre est le mois pour se préparer pour les fêtes de Noël.

Nous aurons encore des Nouveautés à vous offrir pour ce mois-ci et aussi celui de décembre lorsque la bibliothèque sera fermée pour la période des fêtes.

Alors, renseignez-vous auprès du personnel de la biblio afin de les découvrir et de les emprunter.

HORAIRE

Mardi	Mercredi
15h00 à 17h30	10 h à 12 h
	14 h à 16 h
	18 h à 20 h

Chute à livres
ouverte en tout temps
pour faciliter
vos retours de documents.

Infos services

Ce mois-ci on veut faire la promotion de notre **prêt numérique pour les liseuses ou pour vos divers appareils** car les membres nous posent régulièrement des questions à savoir comment les utiliser.

Vous pouvez obtenir toute ces informations à notre comptoir, les procédures et tous ces services sont gratuits.

Si vous préférez, vous pouvez aller directement sur la plateforme du prêt numérique au lien suivant : pretnumerique.ca.

**Livres numériques et
audio numériques**
accès gratuit, partout, tout le temps



En français et
en anglais

pretnumerique.ca

Libby par OverDrive



BiBli
& cie
BIBLIO
du Centre de Québec,
de Lévis et de St-Narcisse

Services en ligne offerts par
votre bibliothèque municipale.
Biblietcie.ca
Connectez-vous grâce à votre
numéro d'abonné-e et votre NIP.

Bénévoles recherchés

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles qui aimeraient offrir quelques heures (2 heures/semaine adaptées à votre horaire) à la bibliothèque, si vous désirez joindre une équipe dynamique!

Contactez Louise Martineau au 418-328-4430
ou au biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca

Louise, coordonnatrice et toute l'équipe des bénévoles!!



COLLECTE DES ENCOMBRANTS

Rendez-vous sur le site de la MRC des Chenaux à mrcdeschenaux.ca



Onglet Services-aux-citoyens



Sélectionner : Collecte des matières résiduelles et des encombrants



Sélectionner : Formulaire de requête pour les encombrants



Choisir la date qui vous convient



Compléter le formulaire en indiquant vos coordonnées et les autres informations demandées



Compost

Les cueillettes des matières compostables sont maintenant aux deux semaines pour la période hivernale.





UN VENT DE RENOUVEAU

L'organisation entame cette année sa 66^e édition sous le signe du changement. Bien que l'organisme ait adopté **un nouveau nom**, sa mission reste inchangée : **apporter du réconfort et du soutien aux familles dans le besoin des régions de la Mauricie-Cœur-du-Québec à l'occasion de Noël.**

Le comité de bénévoles de Saint-Narcisse est déjà à l'œuvre pour préparer adéquatement le déroulement de cette soirée.

Le vendredi 29 novembre prochain aura lieu la 66^e édition du Noël du Cœur. Ce téléthon diffusé sur les ondes de Radio-Canada Mauricie directement du centre d'amphithéâtre Cogeco dès 16 h, a son équipe sur le terrain à Saint-Narcisse. La collecte de fonds est, bien sûr, la base de la réussite de cette activité. À titre indicatif, la générosité des résidents de Saint-Narcisse a permis de recueillir plus de **8 845 \$** l'an dernier et ainsi de porter assistance à **46 familles** de notre municipalité.

Si ce n'est déjà fait, les familles dans le besoin sont invitées à prendre contact avec le Centre d'action bénévole (418-328-8600) pour obtenir un formulaire de demande d'aide. Les demandes complétées doivent être retournées au plus tard le **8 novembre**.

Afin de supporter cette œuvre, vous pourrez faire votre don selon votre disponibilité et de la façon suivante :

- Directement au Centre d'action bénévole (le soir du téléthon), entre 17 heures et 22 heures. Nos bénévoles vous accueilleront.
- Par téléphone au 418-328-8600 (le soir du téléthon) et un bénévole dûment identifié se rendra recueillir votre don chez vous.
- Par carte de crédit (le soir du téléthon) en téléphonant au 418-328-8600 et une préposée effectuera votre transaction.

Votre don, si petit soit-il, fera la différence en cette période de l'année.

Au plaisir de vous rencontrer.

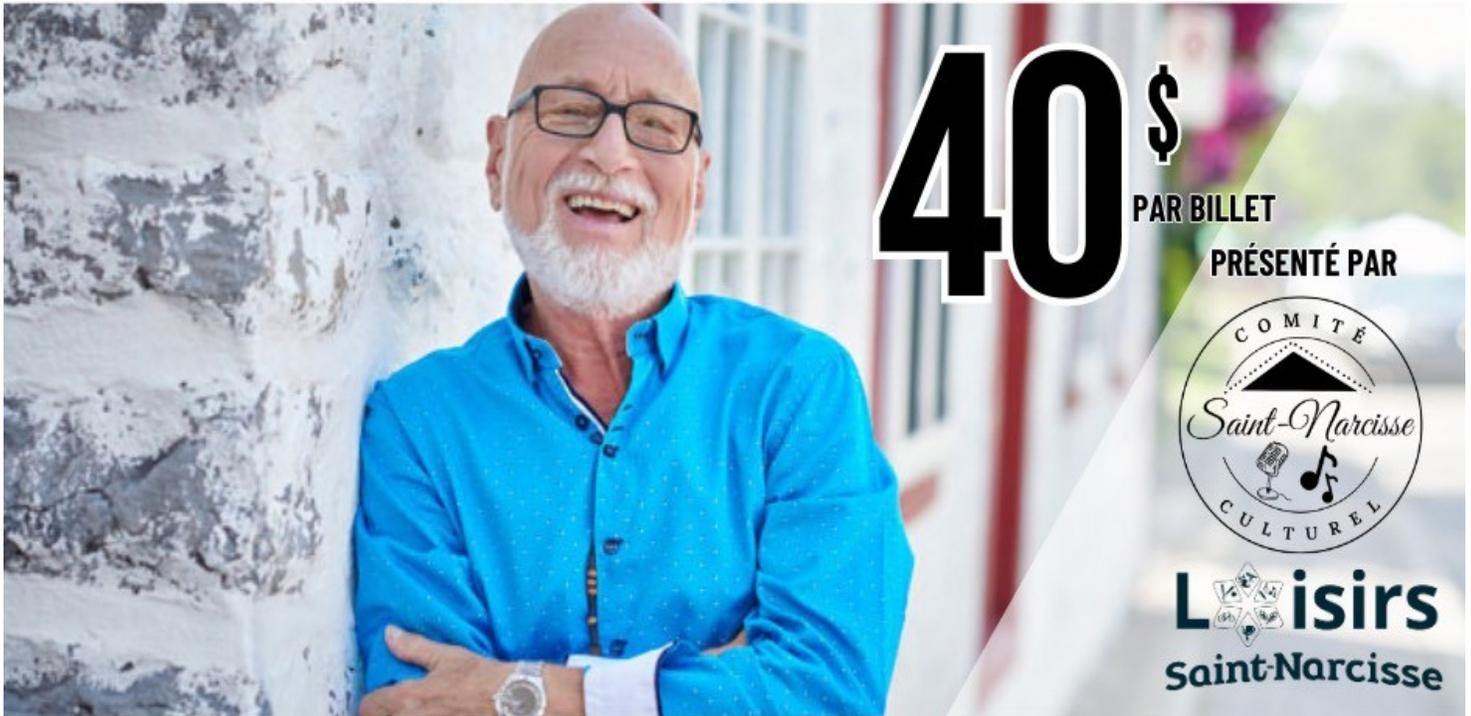
Jacques Dubreuil, président
Info : 418-362-1343



SPECTACLE



PATRICK NORMAN - SI ON Y ALLAIT



SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024 À 20H

ÉGLISE DE SAINT-NARCISSE DE CHAMPLAIN

SPECTACLE À 20H - OUVERTURE DES PORTES 19H

POUR ACHETER VOS BILLETS:

**HARNOIS SAINT-NARCISSE, SALON DE COIFFURE LIBRE (STE-GENEVIÈVE-DE-BATISCAN)
LEPOINTDEVENTE.COM**

POUR INFORMATIONS:

**MESSAGERIE FACEBOOK: COMITÉ CULTUREL SAINT-NARCISSE
COMITECULTURELSTNARCISSE@GMAIL.COM | PAR TÉLÉPHONE: (819) 699-6536**





La
guignolée
des
médias



JEUDI 5 DÉCEMBRE

Le **Centre d'action bénévole de la Moraine** participe à nouveau cette année à la **Guignolée des médias Mauricie Centre du Québec**. Cette année, cet évènement aura lieu le **jeudi 5 décembre**.

Si vous désirez vous joindre à nous pour cette activité en nous offrant quelques heures de bénévolat, N'HÉSITEZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS AU 418-328-8600.

Merci spécial aux municipalités de Saint-Luc-de-Vincennes, Saint-Maurice, Saint-Narcisse et Saint-Stanislas pour leur fidèle collaboration, au ministère des Transports du Québec et à la Sûreté du Québec, poste des Chenaux, pour leur soutien.

Merci également au Gîte des soeurs de Saint-Luc-de-Vincennes ainsi qu'à la Maison des jeunes de Saint-Maurice pour leur hospitalité lors de cette journée.

Merci grandement à l'épicerie Intermarché de Saint-Narcisse pour le point de cueillette.

★ IL Y AURA TROIS POINTS DE CUEILLETTE

À **SAINT-AURICE**, À LA JONCTION DU RANG ST-JEAN ET DE LA RUE NOTRE-DAME.

À **SAINT-LUC-DE-VINCENNES**, À LA JONCTION DU RANG ST-ALEXIS ET DE LA ROUTE 359.

À **SAINT-NARCISSE**, À L'ÉPICERIE INTERMARCHÉ.

SI VOUS PASSEZ À CES INTERSECTIONS DURANT LA JOURNÉE, FAITES UN DON ET DE CETTE FAÇON, VOUS SEREZ ASSURÉS QUE CELUI-CI IRA POUR LES GENS DE CHEZ VOUS !





PRÊT D'ÉQUIPEMENT

AU DÉPANNEUR HARNOIS de Saint-Narcisse

Trottinettes de neige

Raquettes de neige

Bâtons de marche

Lisirs
Saint-Narcisse

MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Lisirs
Saint-Narcisse

- * Mercredis de l'Agora
- * Marché champêtre
- * Noël des enfants
- * Baseball mineur
- * Rendez-vous des Arts

Contacte-nous : loisirs@saint-narcisse.com



CENTRE
D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MORAINÉ

NOVEMBRE
ET
DÉCEMBRE
2024

Le CAB'café présente

TOUTES CES ACTIVITÉS SONT OFFERTES GRATUITEMENT

MARDI
5
NOVEMBRE

À 13 h 30

CONFÉRENCE: Carpe Diem

Cette conférence portera sur l'Alzheimer et autres maladies apparentés. Madame Christine Charest, formatrice et conférencière, vous parlera de l'évolution de cette maladie et des comportements qui y sont associés. Elle offrira de nombreux conseils afin d'être mieux outillé pour aider et communiquer avec une personne atteinte de maladie cognitive.

LIEU: À Saint-Luc-de-Vincennes, à la salle municipale située au 660 rue principale
INSCRIPTION AU 418-328-8600

JEUDI
14
NOVEMBRE

De 13 h 30 à 15 h 30

CAFÉ ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez discuter entre amis autour d'un bon café et venez user de stratégies lors d'une partie de cartes. Plusieurs jeux de société seront aussi mis à votre disposition.

Lieu: À Saint-Narcisse, au Centre d'action bénévole de la Moraine situé au 511, rue Massicotte.

MARDI
26
NOVEMBRE

De 13 h 30 à 15 h 30

CAFÉ ET JEUX DE SOCIÉTÉ

Lieu: À Saint-Stanislas, au local de la FADOQ situé au 33 rue du Pont. L'entrée se trouve sur le côté gauche du bâtiment.

MARDI
3
DÉCEMBRE

À 13 h 30

CONFÉRENCE: Carpe Diem

Lieu: À Saint-Maurice, dans la grande salle du sous-sol de la salle municipale. L'entrée se trouve à l'arrière du bâtiment.

BIENVENUE À

TOUS CEUX QUI RÉSIDENT DANS
LE SECTEUR DES CHENAUX

Financé par le gouvernement du
Canada par le biais du programme
Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada 



150^e de l'église 15 septembre 2024



Merci à tous les participants!





Pique-nique

15 septembre 2024



*Merci à tous
les bénévoles
et aux
partenaires!*



La CLAÉ
La Fabrique de
la communauté
de St-Narcisse



Pour tous les enfants,
de 0 à 8 ans,
de Saint-Narcisse et
de Saint-Luc-de-
Vincennes



Noël DES ENFANTS SAINT-NARCISSE

14 de mes fidèles lutins se sont échappés dans le village de Saint-Narcisse. J'ai besoin de ton aide afin de les retrouver avant Noël !

Avec ta famille, aide-moi à les attraper en parcourant les rues de Saint-Narcisse, du **vendredi 29 novembre 13 h au dimanche 1er décembre 13 h**.

Et, pour te remercier pour ton bon travail, viens me rencontrer le **dimanche 1er décembre** au centre communautaire Henri St-Arnaud, de Saint-Narcisse **entre 13 h et 16 h** pour recevoir ton cadeau.

N'oublie pas de t'inscrire avant le 8 novembre afin de me confirmer ta présence.

Père Noël

Cette année encore, on fête Noël en grand ! Le 1er décembre, il y aura un tirage parmi toutes les familles qui auront participé à la chasse aux lutins ainsi que de nombreux prix de présence et activités : maquillage, bricolage, jeux gonflables et Méphisto le magicien (en spectacle de 14 h 30 à 15 h 30) !!! Bref, ce sera une journée vraiment spéciale et amusante.

On t'attend !

Pour participer au tirage de la chasse aux lutins et recevoir ton cadeau, rien de plus simple :

- 1** INSCRIS-TOI au www.saint-narcisse.com/loisirs-et-culture/Noel-des-enfants **AVANT LE 8 NOVEMBRE**.
- 2** Remplis la feuille de participation avec tes informations et le nom de mes 14 lutins coquins.
- 3** Viens porter ta feuille complétée aux lutins du Père Noël au centre communautaire de Saint Narcisse **AINSI QU'UNE DENRÉE NON PÉRISSABLE PAR ENFANT** le dimanche 1er décembre entre 13 h et 16 h.

Loisirs
Saint-Narcisse

ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DU NOËL DES ENFANTS DE SAINT-NARCISSE EN
COLLABORATION AVEC LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-LUC-DE-VINCENNES



Chasse aux lutins

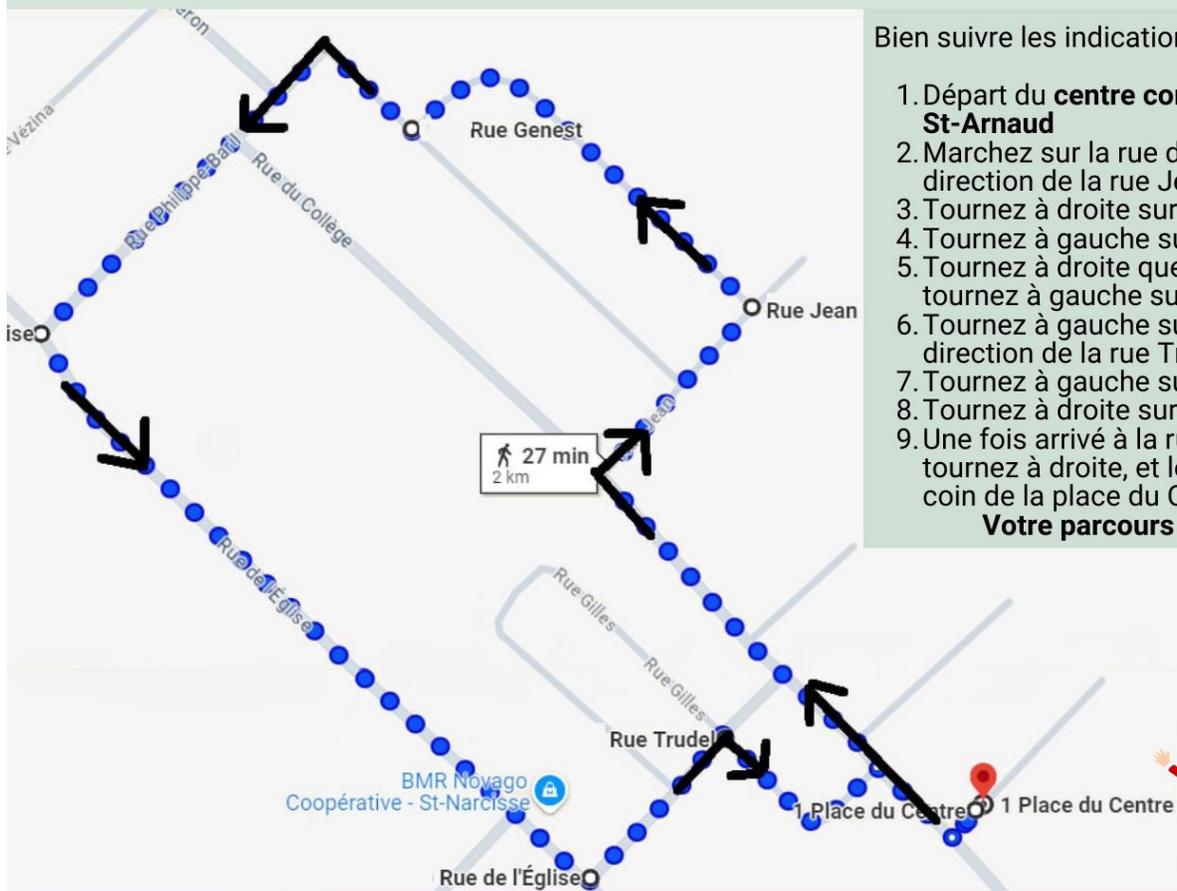
vendredi 29 novembre 13 h
au
dimanche 1er décembre 13 h

Tu auras besoin :

- 1 De la feuille de participation pour inscrire le nom de nos 14 lutins
- 2 D'un crayon ou d'un stylo



Nous conseillons aux parents de jeunes enfants d'utiliser une poussette, car le trajet est d'une durée d'environ 30 à 40 minutes.



Bien suivre les indications :

1. Départ du **centre communautaire Henri St-Arnaud**
2. Marchez sur la rue du Collège en direction de la rue Jean
3. Tournez à droite sur la rue Jean
4. Tournez à gauche sur la rue Genest
5. Tournez à droite quelques pas et tournez à gauche sur la rue Philippe-Baril
6. Tournez à gauche sur la rue de l'Église en direction de la rue Trudel
7. Tournez à gauche sur la rue Trudel
8. Tournez à droite sur la rue Louis
9. Une fois arrivé à la rue du Collège, tournez à droite, et le trajet se termine au coin de la place du Centre.

Votre parcours est terminé !



Chasse aux lutins

vendredi 29 novembre 13 h
au
dimanche 1er décembre 13 h



Feuille de participation
Apporte-la dimanche 1er décembre !



Ton nom et ceux qui t'accompagnent :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Tu as trouvé les 14 lutins du Père Noël ? Écris ici leur nom ↷

1.		8.	
2.		9.	
3.		10.	
4.		11.	
5.		12.	
6.		13.	
7.		14.	

N'oublie pas !

Pour participer au tirage de la chasse aux lutins et recevoir ton cadeau, rien de plus simple !

- 1** INSCRIS-TOI au www.saint-narcisse.com/loisirs-et-culture/Noel-des-enfants AVANT LE 8 NOVEMBRE.
- 2** Remplis cette feuille de participation avec tes informations et le nom de mes 14 lutins coquins.
- 3** Viens porter ta feuille complétée aux lutins du Père Noël au centre communautaire de Saint Narcisse AINSI QU'UNE DENRÉE NON PÉRISSABLE PAR ENFANT le dimanche 1er décembre entre 13 h et 16 h.



MARCHÉ DE NOËL

SAINT-NARCISSE

SAMEDI 7 DÉCEMBRE
10 H À 16 H
CENTRE COMMUNAUTAIRE
HENRI ST-ARNAUD
(1, PLACE DU CENTRE)

TOUS LES EXPOSANTS INTÉRESSÉS PEUVENT Y PARTICIPER : ARTISANS, PRODUCTEURS AGRO-ALIMENTAIRES ET JEUNES ENTREPRENEURS.
SI CELA VOUS INTÉRESSE, COMMUNIQUEZ AVEC NOUS :

 MARCHÉ CHAMPÊTRE DE SAINT-NARCISSE  MARCHESTNARCISSE2016@GMAIL.COM

LA MISSION DU MARCHÉ EST DE DONNER UNE VISIBILITÉ AUX EXPOSANTS CRÉATEURS, DONC LES EXPOSANTS REVENEURS NE SERONT PAS ACCEPTÉS.

LES PLACES SONT LIMITÉES. PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI. FAITES VITE!



Remerciements

DÉCORATIONS D'HALLOWEEN

Merci à Lawrence de la Ferme Jocelyn Cossette pour nous avoir fourni gracieusement les tiges de maïs et aux bénévoles pour leurs belles décorations d'Halloween.

Céline Gervais
Responsable du comité d'embellissement





Centraide
Mauricie



Faire un don



Joignez-vous à nous pour le mois de la philanthropie.

1 personne sur 5 reçoit notre aide.

5 personnes sur 5 en bénéficient.

Activités d'automne!

Vendredi 8 novembre à 13h30

Semaine inter-culturelle:
Café rencontre gourmand

À l'IMS à Sainte-Genève
Gratuit

Confirmer sa présence avant le 04 novembre

Jeudi 5 décembre à 9h

Le régime Dentaire CA
Déjeuner-conférence

Restaurant le Villageois
15\$ membres
25\$ autres

Confirmer sa présence avant le 28 novembre

Informations et inscriptions : 819-840-3090 * aqdrdc@stegenevieve.ca



AQR

Des Chenaux



ASSOCIATIONS



PROGRAMMATION NOVEMBRE 2024

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI !



<p>FORMATION DE LA SOCIÉTÉ ALZHEIMER « PROCHE AIDANCE ET ADAPTATION À DOMICILE » Monsieur Dominique Bouchard, Travailleur social à la Société Alzheimer Mauricie – FQSA, animera une formation de quatre ateliers qui auront comme sujet : le maintien à domicile, la conduite automobile, les suivis médicaux, l'intervention cognitive, l'intimité dans le couple et prendre soin de soi en tant que proche aidant. Inscription obligatoire. Cohorte maximum 10 personnes. (Cohorte MRC des Chenaux, début 15 janvier 2025)</p>	<p>Les mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre de 9 h à 12 h Pavillon Desjardins 140, rue Saint-Jean, Sainte-Thècle</p>
<p>SANTÉ MIEUX ÊTRE : Alain Bellemare, Bachelier en psychologie et formateur animera un atelier d'échange et de soutien entre proches aidants sur comment parvenir à concilier prendre soin de soi et accompagner un proche au quotidien. L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>	<p>Jeudi 7 novembre 9 h à 12 h Saint-Luc-de-Vincennes</p>
<p>SANTÉ MIEUX-ÊTRE : « LE SOMMEIL, EST-CE UNE PERTE DE TEMPS ? » En tant que proche aidant, il arrive souvent que nous soyons submergés, cherchant à dégager du temps où nous pouvons. Réduire son temps de sommeil peut alors sembler une option tentante. Explorons l'importance du sommeil pour votre santé ainsi que des solutions pour vous aider lorsque votre petit hamster n'en fait qu'à sa tête ! Animé par : Hélène Germain Gélinas, psychoéducatrice L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>	<p>Jeudi 21 novembre 9 h à 12 h Saint-Luc-de-Vincennes</p>
<p>AIDER SANS S'ÉPUISER : « LA RÉSILIENCE » La capacité d'une personne à rebondir, à se remettre d'un événement difficile. La résilience est le résultat d'un processus propre à chaque individu. C'est un phénomène que les proches aidants risquent de croiser dans leur parcours de proche aidance. Venez partager avec nous vos expériences de vie en tant que proche aidant.</p>	<p>13 h 15 à 15 h 15 Mardi 12 novembre Saint-Luc-de-Vincennes Jeudi 14 novembre Sainte-Thècle, local 217</p>
<p>CAFÉ JASSETTE : Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et à partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.</p>	<p>Mardi 19 novembre à 13 h 30 Marché de la Vallée 170 rue de l'Église, Sainte-Geneviève-de-Batiscan Jeudi 21 novembre à 13 h 30 Brasserie Au vieux 500 765, Route 153 Saint-Tite</p>
<p>CONFÉRENCE GRATUITE « PAS GAME D'ÊTRE HEUREUX » 😊 Humoriste à la base, le conférencier Martin Turgeon offre une conférence inspirante, divertissante, émouvante avec une pointe d'humour. La conférence « Pas game d'être heureux » nous amène à réfléchir sur notre vie, nous donne un mode d'emploi pour être heureux, même dans les moments difficiles. Transport gratuit ! 🚌 Repas disponible à 15 \$ réservation avant le 28 octobre L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS</p>	<p>Mardi 5 novembre Accueil : 11 h 15 Dîner chaud : 11 h 45 Conférence de 13 h à 14 h 45 Salle Communautaire Charles-Henri 100, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade</p>
<p>CAFÉ-RENCONTRE « LES BIENFAITS DES ACTIVITÉS DE LOISIRS. » L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS Les participants sont invités à faire une activité ludique tout en discutant de l'importance d'avoir des activités de loisirs dans leurs quotidiens d'aidant. Café et collation offerts. </p>	<p>13 h à 15 h Jeudi 7 novembre à Sainte-Thècle (local 217) Mardi 26 novembre à Saint-Luc-de-Vincennes Lundi 4 novembre : En virtuel (# réunion 206 588 1781)</p>
<p>SURVEILLEZ LE LANCEMENT DE NOTRE CONCOURS DE DESSIN Dans le cadre de la Semaine Nationale des Personnes Proches Aidantes (SNPPA) Les informations se retrouveront sur notre site internet, ainsi que sur notre page Facebook</p>	<p>Du 3 au 9 novembre www.aidantsvalleebatiscan.org</p>
<p>GROUPE DE DISCUSSION ET ART-THÉRAPIE : Amenez des amis, des voisins qui comme vous sont proches aidants et qui auraient besoin de nos services de soutien. De plus, venez expérimenter un exercice d'art-thérapie en groupe pour une expérience unique et enrichissante. Café et collation offerts.</p>	<p>Mercredi 27 novembre de 13 h à 16 h Saint-Maurice Salle du conseil, 2510, rang Saint-Jean, Saint-Maurice</p>



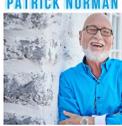
Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan
Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390, poste 1 (sans frais)
Ou par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
Sainte-Thècle : 301, rue Saint-Jacques (local 207)/Saint-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale (local au 2e étage)





NOVEMBRE



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			 du 15 novembre au 1 ^{er} avril entre 23 h et 7 h Stationnement de nuit interdit		1 	2  On recule l'heure dans la nuit du 2 au 3 novembre.
3	4 	5  Conseil 19 h 30 Étab salle multi	6  	7 	8  Inscription obligatoire à la MRC pour les encombrants	9 
10	11  Jour du souvenir	12 	13  	14 	15  Date de tombeée pour INFO MUNICIPAL	16
17	18 	19  La journée de l'homme	20  	21  	22 	23  PATRICK NORMAN
24	25 	26 	27  	28 	29  Chasse aux lutins 29 novembre 13 h au 1 ^{er} décembre 13 h	30

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. **Soyez attentif!**

 Viactive 9 h 30 / Salle municipale



Mardi : 10 h à 12 h
Mercredi : 10 h à 12 h / 14 h à 16 h / 18 h à 20 h



FADOQ
Dîner 12 h / centre communautaire



Date de tombée pour recevoir vos informations
pour l'INFO MUNICIPAL



Collecte des matières
compostables



Inscription obligatoire à la MRC pour les
encombrants (**48 h avant la collecte**)



Collecte de la
récupération



Yoga
18 h 30 / centre communautaire



Collecte des ordures
ménagères



Cours de danse 18 h, 19 h et 20 h
Salle municipale

