

EN MANCHETTES

OFFRE D'EMPLOI - MDJ

La MDJ de Saint-Narcisse recherche un(e) animateur(trice)-intervenant(e).

Information page 3

Énercycle

La période prévue de vidange pour les fosses septiques est prévue entre le 19 et 23 octobre 2023.

Information page 8

SERVICE INCENDIE

En octobre - Le Service incendie visitera les maisons pour l'inspection des détecteurs de fumée et monoxyde de carbone.

Information page 5

HALLOWEEN - CONCOURS

Concours de dessins et de décoration de maison.

Information page 16

Nous tenons à informer les lecteurs que certains textes nous sont fournis en format non modifiable. Il appartient à chaque personne, organisme ou autre de soumettre un texte exempt de fautes. Merci de votre compréhension.

Calendrier des séances ordinaires pour l'année 2023

- Mardi 10 janvier
- Mardi 7 février
- Mardi 7 mars
- Mardi 4 avril
- Mardi 2 mai
- Mardi 6 juin
- Mardi 4 juillet
- Mardi 15 août
- Mardi 5 septembre
- Mardi 3 octobre
- Mardi 7 novembre
- Mardi 5 décembre

Votre conseil municipal

Guy Veillette, maire

Catherine Bourget, siège # 1	Nathalie Jacob, siège # 2
Michel Larivière, siège # 3	Jocelyn Cossette, siège # 4
Kim Mongrain, siège # 5	Gilles Gauthier, siège # 6



Bonne rentrée scolaire à tous les étudiants et au personnel de l'école

Après un été bien rempli, il est maintenant temps de retourner à l'école. Dans le contexte de manque de ressources en éducation, je veux tout de même souhaiter une bonne rentrée scolaire aux étudiants, de même qu'aux professeurs pour cette nouvelle année. Chers(ères) professeurs(es), chers(ères) intervenants(es) scolaires, merci pour votre engagement, votre passion et vos efforts quotidiens pour bâtir une société meilleure et mieux formée. Je souhaite que votre rôle soit reconnu et valorisé par l'ensemble des intervenants qui peuvent influencer les conditions dans lesquelles vous exercez votre travail. Une bonne année scolaire à tous et à toutes !

Un été rempli à souhait !

On a connu un drôle d'été au niveau de la température. Cela n'a pas empêché notre municipalité de grouiller d'activités. Je veux prendre un peu de temps pour remercier les différents intervenants et comités qui ont généré une foule d'activités. D'abord, une mention spéciale aux entraîneurs, arbitres et au **comité des loisirs pour la saison de baseball des jeunes**; sans vous nos jeunes n'auraient pas été en mesure de s'épanouir dans ce sport. C'était beau et franchement inspirant de voir les jeunes, les parents et les grands-parents littéralement envahir le terrain de balle pour encourager les jeunes lors des différentes joutes. Le climat est mis sur la participation, sur le plaisir et l'inclusion ; des valeurs qui sont très importantes pour les membres du conseil municipal.

Ensuite, un grand merci aux organisateurs et bénévoles des **Mercredis de l'Agora et du Marché champêtre**. Même après toutes ces années, les citoyens et les gens des autres municipalités apprécient la tenue de ces activités qui viennent animer la place Mireille-Paquin (L'Agora) de façon régulière et continue pendant tout l'été. Les commentaires sur la tenue de ces activités sont toujours très positifs et nos municipalités voisines nous envient d'être en mesure de maintenir ces activités. Enfin, un immense merci aux commanditaires qui rendent possibles ces événements offerts à la population locale et régionale et qui profitent aussi aux artisans locaux. Un grand merci aux bénévoles qui rendent possibles ces activités. Vous faites vraiment une différence significative dans notre municipalité par votre implication. Vous mettez de la saveur et de l'émotion dans notre été. Merci !

Enfin, on ne pourrait passer sous silence le retour du **Rendez-vous des Arts** qui s'est tenu en juillet et qui a connu un très bon succès. Les peintres et les visiteurs sont nombreux pour venir découvrir les œuvres proposées par des peintres renommés qui viennent de partout au Québec et qui soulignent chaque année, la qualité de l'accueil qu'ils reçoivent dans notre communauté. Une organisation et une équipe engagée de bénévoles qui s'impliquent de façon constante pour assurer le succès de cette activité. Vous mettez beaucoup de couleur dans notre été ! Grand merci !

Un nouvel écran numérique pour notre municipalité

Vous avez très certainement remarqué que le coin des rues de l'Église et Principale s'est enrichi d'un nouvel outil de communication. C'est grâce au programme de subvention Fonds Région Ruralité que la municipalité s'est dotée d'un écran numérique pour diffuser beaucoup d'informations pertinentes aux gens de passage. Que ce soit pour des messages d'intérêt public, pour présenter les activités à venir ou pour communiquer avec les citoyens, ce tableau numérique sera très certainement utilisé de façon importante par les groupes et organismes qui pourront faire connaître leurs activités. Un petit clin d'œil à la mémoire de monsieur Denis Chartier qui a été pendant plusieurs années, conseiller municipal et qui souhaitait vraiment que la municipalité se dote d'un tel outil de communication. Aujourd'hui, les membres du conseil municipal ont une pensée pour toi Denis !



Guy Veillette,
Maire

**MAISON DES JEUNES
DE SAINT-NARCISSE
RECHERCHE UN(E)
animateur(trice)-intervenante(e)**


Maison des jeunes
Saint-Narcisse

- Avoir 17 ans et plus
- Animer et assurer la sécurité des jeunes de 11 à 17 ans
- Avoir une bonne écoute et de gestion de conflits
- Être responsable, fiable, honnête, ponctuel, dynamique et créatif

 loisirs@saint-narcisse.com



ABRIS ET CLÔTURES À NEIGE

À partir du **1^{er} octobre**, il sera possible d'installer les abris d'auto et les clôtures à neige pour l'hiver. Il faut toutefois respecter certaines conditions :

L'abri d'auto doit être localisé dans une cour latérale et dans son prolongement de la cour avant. Il peut sinon être localisé dans une allée de circulation menant à un garage.

L'implantation de l'abri doit respecter les distances minimales suivantes :

- 1 mètre de la bordure intérieure du trottoir ou de la chaîne de rue ou 2 mètres de la ligne avant s'il n'y a pas de trottoir ni de chaîne de rue.
- 1.5 mètre des lignes latérales et ligne arrière du terrain.

Au sujet des clôtures à neige, elles peuvent être implantées dans les cours latérales et cour arrière des terrains. Si vous désirez en mettre dans votre cour avant, la clôture ne doit servir qu'à protéger les arbres et arbustes.



Vous avez besoin d'un permis ou de renseignements concernant des travaux de construction ou rénovation?

Vous désirez des informations en matière d'urbanisme et environnement?

Communiquez avec l'inspecteur municipal en bâtiment et en environnement, monsieur Tony Turcotte. Il se fera un plaisir de vous aider.

Vous pouvez le joindre au bureau municipal le lundi et mardi entre 7 h 30 et 17 h et le mercredi entre 7 h 30 et 10 h 30.

Pour le joindre : Téléphone : **418-328-8645 poste 2224**

Courriel : **inspecteur@saint-narcisse.com**



Semaine de la prévention des incendies

8 au 14 octobre 2023

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

UN PEU D'HISTOIRE

Saviez-vous que la Semaine de la prévention des incendies a toujours lieu au début du mois d'octobre, pendant la semaine complète qui inclut le 9 octobre, tant aux États-Unis qu'au Canada?

On veut ainsi commémorer le grand incendie de Chicago, survenu le 9 octobre 1871, où on dénombra 250 morts, 100 000 personnes sans-abri et 17 400 bâtiments détruits. Au Québec, c'est en 1990 que la première Semaine de la prévention des incendies a eu lieu.



MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse



Le Service incendie de Saint-Narcisse visitera les maisons pour l'inspection des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone à partir du mois d'**OCTOBRE** pour les maisons sur les rues :

- ▶ Massicotte
- ▶ Notre-Dame
- ▶ Philippe Baril
- ▶ Saint-Arnaud
- ▶ Saint-Francois-Xavier
- ▶ Saint-Hilaire des Loges
- ▶ Thomas Bergeron
- ▶ Trudel



Levée groupée des bacs de matières résiduelles



Dans le but de réduire les émissions de gaz à effet de serre générés lors de la collecte des matières résiduelles, certains citoyens ont mis de l'avant l'initiative de grouper leurs bacs.

**Ceux-ci sont regroupés d'un seul côté de rue,
sur le terrain d'un voisin volontaire,
pour la période estivale.**

*****Laisser 2 pieds entre les bacs
pour faciliter leur levée.**



- *De cette manière, les camions de collecte n'ont qu'à passer une seule fois sur une même rue, diminuant les distances parcourues.*
- *Comme les bacs sont groupés, l'opérateur diminue aussi son nombre d'arrêts.*

La Municipalité de Saint-Narcisse remercie les citoyens participants et souhaite encourager les autres secteurs du périmètre urbain à se coordonner pour propager ce bon coup écologique.



MAISON DES JEUNES DE SAINT-NARCISSE

La Maison des jeunes de Saint-Narcisse est un milieu de vie où chacun.e trouve sa place. C'est un lieu où tu peux venir retrouver des amis, faire des activités, te découvrir des talents ou des passions, discuter avec les animateurs-intervenants. On t'offre la possibilité de prendre des responsabilités collectives et de t'engager dans des projets d'activités culturelles et sportives, tout en offrant un lieu sécuritaire pour briser l'isolement.

Viens pousser la porte et tu découvriras

- ➔ Un lieu de rencontre
- ➔ Des activités, des projets et des sorties
- ➔ De l'écoute, du soutien et de l'accompagnement

11 à 17
ans

*Avoir 11 ans au 30 septembre

Bienvenue aux jeunes
de Saint-Narcisse et
d'ailleurs



Maison des jeunes
Saint – Narcisse

Info et inscription





ENERGYCYCLE



LA VIDANGE DE BOUE DE FOSSES SEPTIQUES

La période prévue de vidange pour les fosses septiques sur le territoire de la municipalité de Saint-Narcisse est prévue entre le 19 et 23 octobre 2023.

Énergycycle s'assurera de vous informer avant la date prévue de la vidange de votre fosse septique et vous recevrez une lettre, environ deux semaines à l'avance. Vous serez donc informé des mesures à prendre pour préparer votre fosse à être vidangée.

Il est important de vous préparer avant la date prévue de la vidange de votre fosse septique. Votre résidence et votre fosse septique doivent être accessibles.



Pour connaître la date de votre vidange

MON DOSSIER

<https://www.rgmm.com/citoyens/fosses/index.php>

Cet outil vous permet de consulter les données de votre fosse. Veuillez s.v.p. entrer l'adresse où votre fosse est installée afin d'accéder à l'information.

- Vous avez des questions ?
- Vous voulez vous inscrire à l'infolettre d'Énergycycle ?



819 373-3130

400, boulevard de la Gabelle
Saint-Étienne-des-Grès
(Québec) G0X 2P0
energycycle@energycycle.ca

Petit rappel de l'horaire des écocentres et du fonctionnement :

Aux écocentres, les citoyens des municipalités membres d'Énergycycle peuvent apporter leurs matières récupérables, réutilisables ou valorisables. On y retrouve des dépôts pour la récupération des résidus domestiques dangereux, comme la peinture, l'huile, les batteries, etc. Le citoyen dépose ses matières dans les différents contenants identifiés par catégorie. Elles sont par la suite expédiées vers des recycleurs spécialisés. Les écocentres sont réservés seulement aux citoyens des municipalités membres d'Énergycycle.

Source : Énergycycle

Shawinigan

2132, avenue de la Transmission

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Champlain

295, route Ste-Marie

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Saint-Étienne-des-Grès

440, boulevard la Gabelle, entrée #4

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Louiseville

760, avenue Deveault

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Été

1^{er} avril au 31 octobre
Ouverts : Mardi au samedi
9h à 16h30

Hiver

1^{er} novembre au 31 mars
Ouverts : Mardi au samedi
8h30 à 16h



Calendrier 2024

Pour les associations et comités, veuillez nous faire parvenir les dates de vos activités pour la confection de notre calendrier 2024 avant le 31 octobre 2023 à municipalite@saint-narcisse.com.

Paiement par Internet

Utilisez le numéro de matricule comme numéro de compte en prenant soin d'inclure seulement trois zéros à la fin.

Nous vous recommandons de vérifier à nouveau si votre matricule est identique à celui inscrit sur votre compte de taxes, afin de vous assurer que votre paiement nous parvienne correctement. Il est de votre responsabilité de vérifier que le paiement a bien été reçu par la municipalité.



**Il est possible de payer vos taxes directement au bureau municipal.
Modes de paiement : Accès D - Interac - Chèque - Comptant**

Date d'échéance du dernier versement 2023 ⇨ 25 OCTOBRE 2023



CONSEILS DE PRÉVENTION EN LIEN AVEC DE LA VENTE ITINÉRANTE

Des appels ont été reçus ces dernières semaines par les policiers de la Sûreté du Québec d'un poste dans la région de la Mauricie, concernant des vendeurs itinérants sans permis qui offrent différents services, par exemple, de réparation/nettoyage de moisissure, vérification de compteurs d'électricité et des travaux d'isolation. Ils utilisent un nom de compagnie qui ressemble au nom d'un organisme gouvernemental (ex.: Novo-Climat) et mentionnent que les travaux seront subventionnés par le gouvernement. Les policiers veulent rappeler aux citoyens d'être très vigilants à cet égard. Il peut s'agir de fraude et de fausse représentation. Les montants exigés sur les contrats sont souvent très importants (plus de 10 000 \$) et ils prennent en photo les pièces d'identité des gens.

Rappelez-vous que :

Même si certains individus s'affichent avec des cartes professionnelles, des vêtements corporatifs, des logos ou des dossards, il pourrait s'agir d'un stratagème de fraude. Par le passé et dans d'autres régions du Québec, les suspects fonctionnaient ainsi : une fois à l'intérieur de la résidence, ils faisaient l'inspection de l'entretoit pour ensuite montrer aux victimes des **fausses photos de moisissure** leur faisant croire que cela provient de leur maison. Par la suite, ils présentaient un **contrat très onéreux** pour la réparation, promettant que la subvention du gouvernement en couvrirait une bonne partie.

Les vendeurs qui font du porte-à-porte emploient parfois des tactiques de **vente sous pression** et peuvent être **très insistants** auprès des consommateurs qui finissent souvent par acheter un produit ou signer un contrat pour un service malgré leur réticence. Voici quelques conseils de prévention :

- **Ne pas leur ouvrir !**
- **Ne pas leur montrer vos cartes d'identité.**
- **Appeler la police au 911 ou 310-4141.**
- Regardez par la fenêtre ou judas pour voir la personne qui sonne à votre porte. Si vous ne pouvez pas la voir, demandez à travers la porte l'identité du visiteur.
- Même s'il semble honnête, et semble posséder des documents officiels, rien ne signifie qu'il n'y a pas une fraude sous-jacente.
- Même si l'individu vous donne son nom et le nom de la compagnie qu'elle représente et produit une pièce d'identité avec photo, rien ne signifie qu'il n'y a pas une fraude sous-jacente.
- Prenez le temps de vérifier les informations transmises pour ce type de sollicitation impliquant une subvention gouvernementale reliée à l'efficacité énergétique auprès du ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles du Québec au 1 866 266-0008.
- **Vous avez droit à un délai de réflexion pour tout contrat signé à domicile.**

Renseignez-vous sur vos droits. Consultez [l'Office de la protection du consommateur](#). Vous pouvez également consulter le [Centre antifraude du Canada](#) pour vous informer sur les différentes fraudes courantes et les conseils de prévention à leur sujet.

La Sûreté du Québec vous invite à être vigilant par rapport à tout type de sollicitation.

Source Sûreté du Québec





ASSOCIATIONS

CIUSSMCQ

Centre d'hébergement Saint-Narcisse

Vous aimez socialiser, rire et donner un coup de main lors d'activités de loisirs ?

Vous êtes la personne qu'il nous faut. Si vous êtes intéressés à venir faire du bénévolat au centre d'hébergement Saint-Narcisse voici le numéro pour nous joindre : 418-362-2728 # 3310.

Au plaisir de vous rencontrer !

Annie Héroux,
Technicienne en loisirs



FADOQ SAINT-NARCISSE

La saison de la pétanque 2023 est maintenant terminée. Tous les lundis et mercredis, une moyenne de 20 personnes pratiquent ce sport et se réunissent pour fraterniser.



Merci et espérant de tous vous revoir l'an prochain !



Dîner le 20 octobre 2023, au Centre communautaire, suivi du bingo.

Heure : Midi

Tarif : 15 \$ / personne



Solange Boutet, présidente **418-328-3961**



BiBli
& cie



BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-NARCISSE
Gérard-Desrosiers ☎ **418-328-4430**

Campagne d'abonnement

Notre campagne d'abonnement (1er au 31 octobre) fait peau neuve; elle offre **2 façons de participer au concours** :

1) Le citoyen s'abonne ou se réabonne à sa bibliothèque.

*Limite d'une participation par personne.

2) Le citoyen déjà abonné agit à titre d'ambassadeur de sa bibliothèque en incitant d'autres citoyens de sa municipalité à s'abonner. (Plusieurs participations possibles selon le nombre de citoyens qui s'abonnent grâce à eux.)

S'abonner, pour chacun d'entre nous, c'est voyager en toute quiétude dans nos propres champs d'intérêts grâce à la grande Collection de livres mise à notre disposition à la bibliothèque municipale.

**Ma biblio,
je m'abonne,
je gagne à la
faire connaître!**

Deux façons de participer :
détails à votre bibliothèque
et sur biblietcie.ca



1^{er} au 31
octobre
2023

3
PRIX
À GAGNER
—
CONCOURS
EN BIBLIOTHÈQUE

BiBli
& cie

MEMBRE DU
RESEAU BIBLI
du Centre de la Région
de la Capitale-Nord de la Nouvelle-Écosse



Généalogie

Partez à la recherche de vos ancêtres! Vous qui avez toujours rêvé d'établir votre arbre généalogique, c'est maintenant l'occasion de réaliser ce projet.

Notre bibliothèque vous donne accès à 3 portails en utilisant votre carte d'abonnement et cela dans le confort de votre foyer.

Généalogie Québec, de loin la plus grande collection de documents généalogiques et historiques québécois sur le Web, regroupe l'ensemble des collections et données généalogiques acquises par l'Institut Drouin.

MesAieux.com est une ressource numérique entièrement dédié à la recherche en généalogie. Ce site québécois permet de retrouver ses ancêtres, de construire, partager, consulter et imprimer un arbre généalogique. Il est simple à utiliser grâce à son moteur de recherche et un outil de conception d'arbres généalogiques clé en main.

Muni de votre numéro de membre pour accéder aux ressources en généalogie et de votre NIP sur votre carte d'abonnement, rendez-vous au (<https://biblietcie.ca/>) à l'onglet des ressources numériques pour accéder aux ressources en généalogie.

Vous n'êtes pas abonné, passez nous voir au comptoir de notre bibliothèque. Tous nos services sont gratuits!



Club de lecture estival

Plusieurs enfants ont participé au Défi lecture.

Pour les encourager à lire pendant leurs vacances, des coupons de tirage leurs étaient remis selon le nombre de livres lus.



Le tirage a eu lieu durant la dernière activité du Club et ils(elles) ont eue la chance de gagner plusieurs livres et autres prix.



ENQUÊTE: PRISE D'EMPREINTES

TERMINÉ: _____

NOM	PRENOM	DATE DE NAISSANCE
MARY GRACE		



Merci aux enfants ayant participé ainsi qu'à leurs parents.

Jeux de société

Nouveaux jeux de société disponibles en bibliothèque.



HORAIRE

Mercredi

10 h à 12 h

14 h à 16 h

18 h à 20 h

Chute à livres

ouverte en tout temps pour faciliter vos retours de documents.

Toute l'équipe des bénévoles (adultes et jeunes)!!



UN ÉTÉ BASEBALL POUR NOS JEUNES JOUEURS À SAINT-NARCISSE !

Entre les mois de mai et août, le terrain de baseball de Saint-Narcisse a été piétiné par plus de 60 jeunes de Saint-Narcisse, Saint-Luc-de-Vincennes et Saint-Stanislas qui étaient encadrés par une équipe de bénévoles investis pour les faire cheminer dans le sport qu'est le baseball.

De la relève (4-5 ans) au bantam (15-16 ans), les équipes ont évolué dans la ligue de baseball mineur Mékinac-Des Chenaux. Nos jeunes TNT étaient en feu, encouragés par leurs fidèles supporteurs (parents, grands-parents, amis...).

Voici les résultats, le bilan par catégorie à la suite de la tenue des séries de fin de saison :

-  L'équipe U7 (novice) a profité d'une belle journée de festivités lors du Festiballe organisé par Sainte-Anne-de-la-Pérade.
-  L'équipe U9 (atome) a su défendre sa place en frôlant la finale. Défaite crève-cœur en demi-finale 13-15. Assurément les jeunes seront prêts pour l'an prochain.
-  L'équipe U11 (moustique) a remporté l'or avec une victoire sans équivoque de 11-4 face aux Condors de Saint-Maurice. TNT champion des séries.
-  L'équipe U13 (pee-wee) quant à elle a connu un parcours presque parfait avec seulement une défaite en saison régulière. Les jeunes étaient gonflés à bloc et ont remporté l'or avec un résultat de 6-2 face aux Condors de Saint-Maurice. TNT champion des séries.
-  L'équipe U15 (bantam) a de quoi être fière pour sa première année. Une finale enlevante où rien n'était joué. Les jeunes n'ont pas abandonné et se sont mérité la médaille d'argent. Bravo !
-  Sans oublier nos petits cocos de 4-5 ans qui continuent de s'initier à ce beau sport. Une belle 2e année de service pour cette catégorie.

Nous ne pouvons passer sous silence les efforts consentis par la Municipalité pour s'assurer que les installations soient conformes aux exigences de la ligue.

De précieux commanditaires ont également contribué au succès de l'été. Nommons-les et surtout allons les encourager en passant.

Dépanneur Harnois

Molson

ADF Diesel

BMR Saint-Narcisse

Intermarché

Brasserie à l'affût

Unité régionale de loisirs et de sports (URLS)

Au-delà de cette logistique, un fait demeure qui donne du souffle aux joueurs et aux coachs. C'est l'enthousiasme avec laquelle les supporteurs ont accompagné nos jeunes lors des parties. Le comité tient à remercier les membres de la communauté, fiers supporteurs de nos équipes. Encore cette année, le baseball à Saint-Narcisse nous aura fait vibrer.

Félicitations à tous les jeunes athlètes pour leur parcours et on se dit, à l'an prochain !



Loisirs Saint-Narcisse



MOUSTIQUE



PEE-WEE



ATOME



NOVICE



BANTAM

2023 TNT



HALLOWEEN CONCOURS

ACTIVITÉ
JEUNESSE

Concours de dessins pour les 5 à 17 ans

Les dessins seront évalués en deux catégories :

- 1 5 à 12 ans
- 2 13 à 17 ans

Prix à gagner :

1er prix - une randonnée équestre,
offert par les Écuries Gaétany

2e prix - 50 \$



Fais parvenir ton dessin
jusqu'au 31 octobre
au bureau municipal
ou au 353, rue Notre-Dame,
Saint-Narcisse, G0X 2Y0

ACTIVITÉ
ADULTE

Concours de décoration de maison

Prix à gagner* :

1er prix - 100 \$

2e prix - 75 \$

3e prix - 25 \$

*Cartes cadeaux chez un commerçant de votre choix à Saint-Narcisse.

Faites parvenir votre nom, coordonnées et une photo
en bonne résolution de votre maison décorée
avant le 31 octobre par courriel :
municipalite@saint-narcisse.com

SOIRÉE CINÉ

HALLOWEEN

VENDREDI 27 OCTOBRE

DÈS 18 H 30

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-NARCISSE



Société d'horticulture des Chenaux

DÉBUT DE LA SAISON 2023-2024



La prochaine conférence aura lieu le 4 octobre 2023 à la salle municipale de Saint-Maurice au 2431 rang Saint-Jean, à 19 h

Conférence donnée par Emilie Gabias de chez Floriculture Gauthier. Le thème : Graminées et bulbes à floraison printanière. Ce sera le temps de renouveler ou de vous procurer votre carte de membre de 20 \$ par personne ou 30 \$ par couple. Celle-ci vous donnera un accès gratuit aux conférences inscrites au calendrier annuel. Pour les non-membres, un montant de 6 \$ est demandé pour pouvoir assister à la conférence.

Au plaisir de vous rencontrer !

Inscriptions aux paniers de Noël 2023



Le Centre d'action bénévole de la Moraine offrira à nouveau cette année des paniers de Noël. Ce service est offert aux personnes et aux familles éprouvant des difficultés financières et résidant sur le territoire desservi par le Centre, soit, St-Luc-de-Vincennes, St-Maurice, St-Narcisse et St-Stanislas.

Les inscriptions débutent à compter du mercredi 11 octobre 2023 et se terminent le vendredi 10 novembre 2023.

Si vous désirez en faire la demande, pour vérifier votre éligibilité ou pour toute autre information, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **418-328-8600.**





PROGRAMMATION OCTOBRE 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI !



Aider sans s'épuiser « Je protège ma santé »

Cet atelier vous permettra d'être dorénavant plus à l'affût des risques encourus par le rôle de proche aidant. Il vous permettra d'évaluer votre niveau d'épuisement et de mettre en place des moyens de prévention.

Mardi 3 octobre à 13 h 15

Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi 5 octobre à 9 h 30

Sainte-Thècle (local 217)



Café-rencontre « Contrôle de l'anxiété »

Avez-vous parfois une boule au ventre, des palpitations ou autres? C'est peut-être dû à l'anxiété. Comment se manifestent vos périodes de stress? Savez-vous quoi faire en cas de crise? On a faire le tour de la question ensemble!

En présence à 13 h 15

Mardi 10 octobre à Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi 12 octobre à Sainte-Thècle local 217

En virtuel (# réunion Zoom 206 588 1781)

Lundi 16 octobre à 9 h 30 et

lundi 30 octobre à 13 h 15



Brunch et conférence « Ma vie est un choix positif »

Le participant va être amené à percevoir des éléments à partir desquels il pourra modifier son présent et son devenir. Attention, cette prise de conscience humoristique et proactive pourrait toucher votre cœur... Accessible à tous. Conférencier et auteur Mario Sévigny à découvrir!

Jeudi 19 octobre

660, rue Principale Saint-Luc-de-Vincennes

11 h 30 : brunch 20 \$ (date limite le 16)

13 h à 14 h 30 : Conférence (gratuit)

Autobus qui part de Sainte-Thècle

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi 24 octobre à 13 h 30

Café-Gourmet La Tribu

955, rue Notre-Dame, Saint-Maurice

Jeudi 26 octobre à 13 h 30

Microbrasserie à La Fût

670, rue Notre-Dame, Saint-Tite



Peinture sur roches « Spécial Halloween »

Venez découvrir vos talents artistiques par cet après-midi de détente et de plaisir. Vous pourrez repartir avec vos créations. Vous êtes invités à vous costumer pour l'occasion (ne serait-ce qu'avec un accessoire). Bar à boissons chaudes et matériel fournis.



Mardi 31 octobre à 13 h 30

421, L'espace créatif

421, rue Dumoulin, Saint-Tite

30 \$ par personne (argent comptant)

Places limitées, faites vite!

Pour membre + 1 invité seulement



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan
Contactez-nous pour info/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou
par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com
Sainte-Thècle: 301, rue Saint-Jacques (local 207)
Saint-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2e étage)





Étapes vers le bénévolat



Vous avez envie d'aider les autres ? De vous sentir utile ? De rester actif physiquement et mentalement ? De socialiser et de créer des liens ? De développer un sentiment d'appartenance ? De sortir de votre quotidien ?

Vous avez un **petit peu ou beaucoup** de temps à donner ?

Vous avez le goût de vous impliquer bénévolement pour le bien de votre communauté, mais vous ne savez pas par où commencer ?

Le Centre d'action bénévole est là pour vous éclairer !

Voici les **étapes** que vous pourriez franchir dans votre processus :



1. **Présentez-vous ou téléphonez** au Centre d'action bénévole de la Moraine.

511 rue Massicotte, Saint-Narcisse (QC), G0X 2Y0.

Tél.: 418-328-8600



2. **Une personne vous accueillera.** Celle-ci prendra le temps de discuter avec vous afin de connaître vos intérêts, vos motivations et vos forces afin de vous guider et de vous accompagner vers la meilleure implication bénévole pour vous. Que ce soit pour un service interne du Centre ou pour un autre organisme, il y a certainement une place pour vous.



3. Lors de vos premières journées de bénévolat, vous serez **accompagné** afin de vous familiariser avec les tâches à exécuter.



4. Vous aurez également un **suivi** en cours de route afin de savoir si le bénévolat choisi vous convient et si vous vous plaisez dans vos nouvelles fonctions. Si ce n'est pas le cas, vous serez redirigé vers un autre service.

Si vous êtes prêts à profiter des bienfaits du bénévolat et à changer votre vie et celle des gens de votre communauté, n'hésitez pas à nous contacter.

On attend votre aide !



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1  10 à 15 h	2	3  Conseil 19 h 30 ÉTAB salle multi	4 Viactive 9 h 30 Salle municipale	5 Cours DANSE Salle municipale	6	7
8 	9  Bureau municipal fermé JOYEUSE ACTION	10  AFEAS 17 h Salle municipale	11 Viactive 9 h 30 Salle municipale	12  Cours DANSE Salle municipale	13  Inscription obligatoire à la MRC pour les encombrants	14
Semaine de la prévention des incendies			8 au 14 octobre 2023			
15	16 Cours YOGA 18 h 30 Centre communautaire	17 	18 Viactive 9 h 30 Salle municipale	19  Cours DANSE Salle municipale	20 Dîner FADOQ 12 h Centre communautaire Date de tombée pour recevoir vos infos 	21
22	23 Cours YOGA 18 h 30 Centre communautaire	24 	25 Viactive 9 h 30 Salle municipale	26  Cours DANSE Salle municipale	27 	28
29	30 Cours YOGA 18 h 30 Centre communautaire	31 	** Associations et comités, veuillez nous faire parvenir les dates de vos activités pour la confection de notre calendrier 2024 avant le 31 octobre 2023.			
			Besoin d'un costume pour l'Halloween? Prenez rendez-vous avec Laëtitia au 418 328-8645 #2228			

Administratif	Travaux publics	Personnel de soutien
Stéphane Bourassa, dg Johanne Ringuette, dga Lucie Désaulniers, technicienne administrative Tony Tucotte, inspecteur municipal (urbanisme) Laëtitia Lefèvre, coordonnatrice aux loisirs	Guy Trépanier, responsable de l'entretien mécanique Sylvain Quessy, journalier et opérateur Marc Lahaie, journalier et opérateur Serge Groleau, journalier et opérateur	Louise Martineau, responsable bibliothèque Yves Brouillette, journalier et espaces verts Pierre Baril, parc et esp. verts Guy Gervais, directeur Service incendie

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. **Soyez attentif!**



Afin d'être informé des nouvelles importantes et des alertes, inscrivez-vous sur notre site Web à l'adresse suivante :