

EN MANCHETTES

LE POINT SUR LA RELANCE DE LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE SAINT-NARCISSE — par monsieur Guy Veillette



Information pages 2,3 et 4

HYDROMÈTRE

Lecture du compteur d'eau

Petit rappel - La date limite pour recevoir votre lecture est le **15 septembre 2023**



CONCOURS SAINT-NARCISSE FLEURI

Merci à tous les commerçants et les citoyens qui ont participé à l'embellissement de la municipalité par le fleurissement. Les gagnants dévoilés à la page 7.

Information page 7

GRANDE COLLECTE DE CANETTES ET BOUTEILLES

Une invitation du comité du Noël des enfants de Saint-Narcisse. La collecte se tiendra au bureau municipal.

Information page 16

Nous tenons à informer les lecteurs que certains textes nous sont fournis en format non modifiable. Il appartient à chaque personne, organisme ou autre de soumettre un texte exempt de fautes. Merci de votre compréhension.

Calendrier des séances ordinaires pour l'année 2023

- Mardi 10 janvier
- Mardi 7 février
- Mardi 7 mars
- Mardi 4 avril
- Mardi 2 mai
- Mardi 6 juin
- Mardi 4 juillet
- Mardi 15 août
- Mardi 5 septembre
- Mardi 3 octobre
- Mardi 7 novembre
- Mardi 5 décembre

Votre conseil municipal

Guy Veillette, maire

Catherine Bourget, siège # 1	Nathalie Jacob, siège # 2
Michel Larivière, siège # 3	Jocelyn Cossette, siège # 4
Kim Mongrain, siège # 5	Gilles Gauthier, siège # 6



Le point sur la relance de la centrale hydroélectrique de Saint-Narcisse — par Guy Veillette

Plusieurs citoyens (nes) m'ont récemment vu dans leur bulletin de nouvelles ou entendu à la radio régionale pour parler du projet de relance de la centrale de Saint-Narcisse. Les



journalistes sont à l'affût d'informations sur l'évolution de ce projet. Il faut dire que l'actualité régionale et provinciale a été marquée par diverses annonces et dossiers d'actualité en lien avec l'électricité (relance de la centrale nucléaire, négociation avec le Labrador, les investissements annoncés à Bécancour pour les usines de batteries, etc.). Je souhaite aujourd'hui amorcer une série d'articles

qui vous permettront de bien saisir les informations que nous détenons pour être en mesure de prendre une décision éclairée en regard d'un investissement municipal à long terme.

Un peu d'histoire

À l'automne 2018, Hydro-Québec décide de mettre la centrale de Saint-Narcisse en « dormance », prétextant des investissements majeurs à faire pour le maintien des équipements. À l'automne 2019, ils annoncent que, devant des investissements trop importants (évalués entre 180 et 220 millions pour le maintien de la centrale), devant la situation de surplus énergétique et considérant que des coûts de démolition des équipements sont évalués à 35 M\$, ils vont procéder au démantèlement des installations. Il faut dire que le barrage et la centrale datent de 1926, mais que de nombreux travaux ont été réalisés de façon régulière pendant toutes les années d'opérations (et même pendant la période d'arrêt...).

C'est alors qu'une discussion, initiée par Nathalie Jacob (conseillère) lors d'une rencontre de travail du conseil municipal, porte sur le coût réel de la relance, sur les possibilités de reprise de ces équipements pour éventuellement, assurer un revenu récurrent à la municipalité. C'est alors que nous avons en quelque sorte « lancé une bouteille à la mer » en écrivant à certaines entreprises privées qui ont de l'expertise dans la production hydroélectrique pour valider le potentiel et vérifier leur intérêt. Un peu à notre surprise, nous avons obtenu une réponse positive d'une entreprise désireuse d'investir dans la reconstruction et la relance de la production électrique, ce qui est venu en quelque sorte confirmer le potentiel de ces équipements, du moins, en théorie.

MOT DU MAIRE-Suite

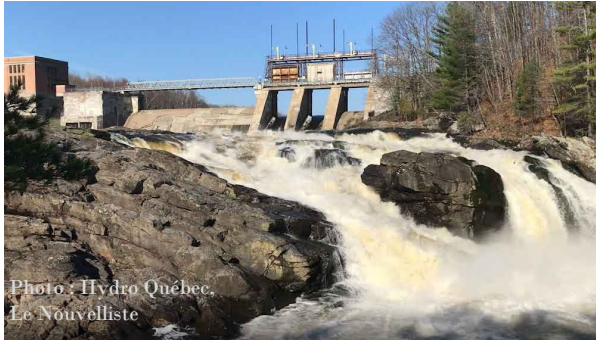
Entre-temps, nos interventions auprès des autorités d'Hydro-Québec ont toujours porté sur une demande de faire réaliser une contre-expertise quant au coût de rénovation et d'opération des équipements, afin de savoir s'il existe une réelle occasion d'affaires pour notre communauté. Ces interventions ont toujours été faites avec respect auprès des autorités, mais avec constance et fermeté. Nous sommes intervenus par diverses rencontres virtuelles, par diverses lettres expédiées à la présidence et aux vice-présidences. Nous avons mené de nombreuses recherches sur divers modèles d'affaires qui ont été mis en place dans d'autres régions du Québec et contacté de nombreuses personnes qui ont pu nous renseigner sur le fonctionnement d'un barrage, sur l'obtention de contrat avec Hydro-Québec, etc.

Naturellement, nous ne sommes pas des spécialistes dans la production électrique ni dans l'évaluation de l'état des installations, des bâtiments et des équipements. Nous ne savons pas exactement non plus le niveau de rentabilité d'une centrale comme Saint-Narcisse ni les frais d'exploitation annuels.

Une nouvelle planification stratégique, dévoilée par madame Sophie Brochu à l'automne 2022 est venue changer le discours disant que le Québec est désormais en besoin énergétique. Le gouvernement du Québec s'est lancé dans un vaste programme d'approvisionnement par l'énergie éolienne. Le premier ministre Legault a aussi abordé la possibilité de construire de nouveaux barrages hydroélectriques pour répondre aux besoins grandissants, en raison notamment de l'électrification des transports. Bref, le discours change chez Hydro-Québec, si bien qu'à l'automne 2022, on nous annonce que le projet de démantèlement de la centrale de Saint-Narcisse est maintenant abandonné. Ce qui ouvre la porte à la présentation de projets auprès de la société d'État.



À partir de ces annonces, nous avons reçu de multiples demandes de la part d'entreprises privées qui souhaitent « s'associer » avec la municipalité de Saint-Narcisse pour présenter un projet. Il faut savoir qu'un projet de relance devra nécessairement entraîner une participation de la communauté (sous forme de redevances, participation au projet d'affaires, loyer ou autres). De plus, un projet de relance des équipements devra nécessairement inclure une portion « autochtone » en vertu de la réconciliation des peuples. Des discussions avec des représentants de communautés autochtones ont aussi eu lieu pour explorer la possibilité d'une participation financière à ce projet.



Nous avons ainsi rencontré 4 entreprises « sérieuses » qui sont venues présenter les avantages de faire affaire avec elles, qui ont présenté leur expertise et ressource qui pourraient faire une différence positive dans ce dossier. À la suite de cela, le conseil municipal s'est positionné et a arrêté son choix sur une organisation crédible, possédant les ressources humaines, financières et techniques nécessaires pour mener à bien ce dossier et accompagner la municipalité dans la gestion de cet important dossier. Cette entreprise sera éventuellement présentée à la population et à la presse régionale

lorsqu'une entente formelle sera conclue.

Hydro-Québec, de son côté, a proposé un scénario de cession des équipements aux autorités juridiques du Gouvernement du Québec et est en attente d'un retour, ce qui permettrait éventuellement de céder la propriété et permettrait le droit d'utilisation. Ces réponses sont attendues en début d'automne.

La situation actuelle

Nous sommes actuellement dans les démarches de création d'une société en commandite (un modèle d'affaires qui présente de nombreux avantages fiscaux pour les parties). Cette organisation permettra de limiter la responsabilité de la municipalité aux investissements réalisés et permettra un maximum de retombées financières.

Parallèlement, les discussions se poursuivent avec les partenaires éventuels pour formaliser la participation de chaque groupe dans la structure financière du projet. Les discussions sont très positives et laissent entrevoir un partenariat qui nous mènera vers un modèle d'affaire 100 % public, qui permettra à la municipalité une place avantageuse et d'une partie autochtone. La société en commandite sera responsable de la préparation du projet. À noter que les démarches légales entourant ce dossier prendront assurément plusieurs mois (création de la société en commandite, autorisations environnementales, études de faisabilité, etc).

Les prochaines étapes

Dès qu'Hydro-Québec nous y autorisera, nous comptons mandater des spécialistes afin d'établir un portrait réaliste des investissements et calculer le potentiel de rentabilité de ce projet. Nous sommes déjà assurés de la collaboration d'Hydro-Québec qui nous détaillera les données relatives aux opérations de la centrale, de même que son carnet de santé.

Avec un portrait clair et réaliste des investissements à réaliser, de l'établissement du potentiel de production électrique, nous pourrions ainsi préparer une proposition à déposer auprès des autorités d'Hydro-Québec pour l'établissement d'un tarif d'achat de l'électricité produite, de même que des modalités d'un contrat à long terme d'approvisionnement.

Des séances d'information publiques auront lieu au moment où nous aurons en main toutes les informations qui nous permettront de prendre une décision éclairée.

Dossier à suivre !

Guy Veillette, Maire



Vous avez besoin d'un permis ou de renseignements concernant des travaux de construction ou rénovation? Vous désirez des informations en matière d'urbanisme et environnement?

Communiquez avec l'inspecteur municipal en bâtiment et en environnement, monsieur Tony Turcotte. Il se fera un plaisir de vous aider.

Vous pouvez le joindre au bureau municipal le lundi et mardi entre 8 h et 17 h 30 et le mercredi entre 8 h et 11 h.

Pour le joindre : Téléphone : **418-328-8645 poste 2224**

Courriel : **inspecteur@saint-narcisse.com**



CHANGEMENT D'ADRESSE DE CORRESPONDANCE

Si vous déménagez, n'oubliez pas de faire le changement d'adresse auprès de la municipalité. Vous n'avez qu'à télécharger le **formulaire de corrections ou de changement d'adresse** sur le site internet dans la section info citoyen / changement d'adresse et nous le retourner :

Par la poste : 353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse (Québec) G0X 2Y0

Par courriel à : municipalite@saint-narcisse.com

Pour information : **418-328-8645 poste 2221**



N'oubliez pas les instances gouvernementales :

<https://www.adresse.gouv.qc.ca/inscrire/FormulaireChangementAdresse.aspx?Etape=0>

<https://www.canada.ca/fr/gouvernement/changement-adresse.html>



ÉNERGYCYCLE

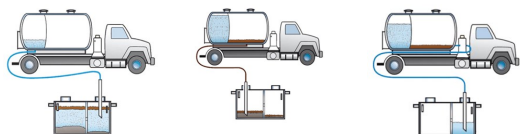


LA VIDANGE DE BOUE DE FOSSES SEPTIQUES

La période prévue de vidange pour les fosses septiques sur le territoire de la municipalité de Saint-Narcisse est prévue entre le 19 et 23 octobre 2023.

Énergycycle s'assurera de vous informer avant la date prévue de la vidange de votre fosse septique et vous recevrez une lettre, environ deux semaines à l'avance. Vous serez donc informés des mesures à prendre pour préparer votre fosse à être vidangée.

Il est important de vous préparer avant la date prévue de la vidange de votre fosse septique. Votre résidence et votre fosse septique doivent être accessibles.



Pour connaître la date de votre vidange

MON DOSSIER

<https://www.rgmrm.com/citoyens/fosses/index.php>

Cet outil vous permet de consulter les données de votre fosse. Veuillez s.v.p. entrer l'adresse où votre fosse est installée afin d'accéder à l'information.

- Vous avez des questions ?
- Vous voulez vous inscrire à l'infolettre d'Énergycycle ?



819 373-3130

400, boulevard de la Gabelle
Saint-Étienne-des-Grès
(Québec) G0X 2P0
energycycle@energycycle.ca

Petit rappel de l'horaire des écocentres et du fonctionnement :

Aux écocentres, les citoyens des municipalités membres d'Énergycycle peuvent apporter leurs matières récupérables, réutilisables ou valorisables. On y retrouve des dépôts pour la récupération des résidus domestiques dangereux, comme la peinture, l'huile, les batteries, etc. Le citoyen dépose ses matières dans les différents contenants identifiés par catégorie. Elles sont par la suite expédiées vers des recycleurs spécialisés. Les écocentres sont réservés seulement aux citoyens des municipalités membres d'Énergycycle.

Source : Énergycycle

Shawinigan

2132, avenue de la Transmission

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Champlain

295, route Ste-Marie

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Saint-Étienne-des-Grès

440, boulevard la Gabelle, entrée #4

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Louiseville

760, avenue Deveau

OBTENIR L'ITINÉRAIRE

Été

1^{er} avril au 31 octobre
Ouverts : Mardi au samedi
9h à 16h30

Hiver

1^{er} novembre au 31 mars
Ouverts : Mardi au samedi
8h30 à 16h

Loisirs
Saint-Narcisse

CAMP DE JOUR Saint-Narcisse

Malgré les sauts d'humeur de Dame Nature, le camp de jour 2023 a été un succès sur toute la ligne. Les 59 enfants ont vécu de beaux souvenirs qui resteront graver dans leur mémoire pour longtemps.

Un grand merci à toute l'équipe d'animation qui a fait un travail exceptionnel.



« Très beau travail de la part des animateurs. J'ai eu confiance en eux à 100% autant pour la sécurité, l'encadrement et l'accompagnement de mon enfant cet été. Activités stimulantes et diversifiées. Bravo à tous !! »
(commentaire d'un parent)

Le camp de jour revient
pour 2024.
À l'an prochain !

Loisirs
Saint-Narcisse



SAINT-NARCISSE FLEURI !

Un concours a été lancé au début juillet pour valoriser et récompenser les actions menées par les commerçants et les citoyens qui contribuent à l'embellissement de la municipalité de Saint-Narcisse par le fleurissement.

Après la visite d'un jury, 3 participants ont retenu leur attention pour l'originalité, la propreté et l'entretien, les choix et la diversité des plantes.

1er prix
M. Denis
Déziel



Félicitations
aux gagnants !

3e prix
Mme Cécile
Désormeaux



2e prix
Mme Rita
Bouchard-
Pronovost



À l'an prochain
pour une autre
édition !





Saviez-vous que le Règlement provincial d'application de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens, **oblige le propriétaire ou le gardien** d'un chien à l'enregistrer auprès de la municipalité locale de sa résidence principale dans un délai de 30 jours de l'acquisition du chien ou du jour où le chien atteint l'âge de 3 mois.

Pour enregistrer votre chien, vous devez compléter et retourner le formulaire que vous pouvez vous procurer en vous présentant au bureau de la municipalité ou en communiquant avec nous par courriel à : municipalite@saint-narcisse.com ou par téléphone au **418-328-8645 #2221**.

Vous pouvez également procéder à l'inscription de votre chien sur le site Web à l'onglet « [Info/Citoyen/formulaire-enregistrement-chien](https://www.saint-narcisse.com/info-citoyen/formulaire-enregistrement-chien/) ». Des frais de 15 \$ annuellement sont exigés.

<https://www.saint-narcisse.com/info-citoyen/formulaire-enregistrement-chien/>



Renard roux



Grue du Canada



Libellule lyonnaise





Calendrier 2024





En vue du calendrier annuel 2024, nous recherchons des photographes amateurs.

La thématique pour le calendrier 2024 sera **les animaux sauvages** observés à Saint-Narcisse et aux abords de la municipalité.

Qu'il s'agisse d'un colibri s'abreuvant dans votre cour, d'un raton-laveur escaladant un arbre, un castor prenant une pause ou encore une paruline poussant la chansonnette, nous voulons les voir !

Faites parvenir vos photos à : loisirs@saint-narcisse.com avant le 29 septembre 2023

Les photos doivent être de bonne résolution, avec le sujet identifié.



Loisirs Saint-Narcisse

Vous organisez une activité pour la communauté de Saint-Narcisse et avez besoin d'un soutien, dont surtout de la promotion, contactez Laëtitia Lefèvre, coordonnatrice aux loisirs à loisirs@saint-narcisse.com



Pour être au courant des activités et des événements qui ont lieu à Saint-Narcisse, ne manquez pas de suivre la page Facebook du Centre de loisirs de St-Narcisse de Champlain



www.facebook.com/centreloisirsStNarcisse



Calendrier 2024

Pour les associations et comités, veuillez nous faire parvenir les dates de vos activités pour la confection de notre calendrier 2024 avant le 31 octobre 2023.

Le Canada s'illumine en bleu pour le Mois de la sensibilisation à l'arthrite



Au début du mois de septembre, les édifices et les points d'intérêt de partout au Canada seront illuminés en bleu pour mettre l'arthrite sous les feux de la rampe et marquer le début du **Mois de la sensibilisation à l'arthrite**. Le bureau municipal sera également illuminé en bleu pour la cause.

Aidons la cause à briller davantage en illuminant en bleu votre maison ou votre jardin pendant le mois de septembre.

Pour de plus amples renseignements sur le Mois de la sensibilisation à l'arthrite, visitez : arthrite.ca/combattrelefeu



Ensemble, soutenons la cause !





Le Marché champêtre
se poursuit cet automne !



Réservez votre table pour la
vente de garage
communautaire du

Voici les dates de marché pour septembre et octobre :

3 septembre – Épluchette de blé d'inde

1^{er} octobre – Dernier marché de la saison estivale et vente
de garage communautaire



Au Marché champêtre, vous trouverez de bons
légumes, du miel, des fleurs, des produits maison, des
livres, des vêtements, des articles mode, des savons,
du café, de la viande, des décorations et plus encore!

Pour réserver votre table, au coût de 10 \$, pour la
vente de garage communautaire, envoyez-nous un
courriel à marchestnarcisse2016@gmail.com ou
écrivez-nous via notre page Facebook Marché
champêtre de Saint-Narcisse.



❖ 10 h à 15 h, place de l'Agora

On se voit au marché !



Votre comité organisateur
Annabelle, Éliane et Josiane

L'achat local; une
douce saveur

Étapes vers le bénévolat



Vous avez envie d'aider les autres ? De vous sentir utile ? De rester actif physiquement et mentalement ? De socialiser et de créer des liens ? De développer un sentiment d'appartenance ? De sortir de votre quotidien ?

Vous avez un **petit peu ou beaucoup** de temps à donner ?

Vous avez le goût de vous impliquer bénévolement pour le bien de votre communauté, mais vous ne savez pas par où commencer ?

Le Centre d'action bénévole est là pour vous éclairer !

Voici les **étapes** que vous pourriez franchir dans votre processus :



1. **Présentez-vous ou téléphonez** au Centre d'action bénévole de la Moraine.
511 rue Massicotte, Saint-Narcisse (QC), G0X 2Y0.
Tél.: 418-328-8600



2. **Une personne vous accueillera.** Celle-ci prendra le temps de discuter avec vous afin de connaître vos intérêts, vos motivations et vos forces afin de vous guider et de vous accompagner vers la meilleure implication bénévole pour vous. Que ce soit pour un service interne du Centre ou pour un autre organisme, il y a certainement une place pour vous.



3. Lors de vos premières journées de bénévolat, vous serez **accompagné** afin de vous familiariser avec les tâches à exécuter.



4. Vous aurez également un **suivi** en cours de route afin de savoir si le bénévolat choisi vous convient et si vous vous plaisez dans vos nouvelles fonctions. Si ce n'est pas le cas, vous serez redirigé vers un autre service.

Si vous êtes prêts à profiter des bienfaits du bénévolat et à changer votre vie et celle des gens de votre communauté, n'hésitez pas à nous contacter.

On attend votre aide !



Retour sur...

LE BAC BRUN DÉMYSTIFIÉ

Le 12 août dernier a eu lieu un atelier gratuit, à la bibliothèque Gérard-Desrosiers, sur le compostage offert par Énercycle. Les participants ont tous apprécié et appris de nouvelles informations sur les matières acceptées dans le bac brun. Visitez www.enercycle.ca/bacbrun pour en savoir plus.

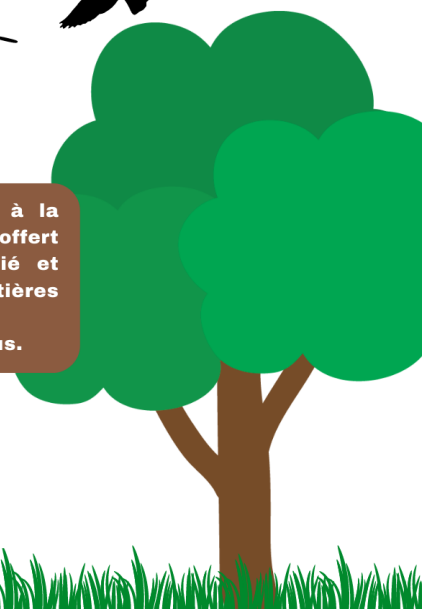


Présenté par :

ENERGYCLE

UNION DES MUNICIPALITÉS DU QUÉBEC

Loisirs
Saint-Narcisse



fadoq

Quand : 21 septembre 2023

Où : Centre communautaire

Heure : Midi, suivi du bingo

Tarif : 15 \$ / personne



Que ce soit pour socialiser, explorer, vous amuser, faire des rencontres... nous serons heureux de faire votre connaissance et nous sommes impatients de revoir nos membres existants !!

****Lors de ce dîner, de l'information vous sera transmise concernant les activités pour la saison 2023-2024.**

Le comité de la FADOQ
Solange Boutet, présidente
418-328-3961





BiBli
& cie



BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-NARCISSE

Gérard-Desrosiers

 **418-328-4430**

Club de lecture

Merci aux jeunes qui ont participé avec leurs parents aux différentes activités dont le 'Défi lecture' dans le cadre du Club de lecture d'été TD!! Nous avons découvert de jeunes lecteurs et lectrices qui connaissent déjà plusieurs auteur(e)s et qui se passionnent pour leurs histoires! Afin de continuer à nourrir leur plaisir, nous avons commandé de notre réseau de nouvelles trousse de livres jeunesse (disponible prochainement)!



Merci aussi à Élise Michaud du réseau qui est venue présenter dernièrement un conte/atelier aux jeunes (4 à 10 ans).

Activités

Nous avons participé au Marché champêtre (30 juillet) en installant un kiosque pour informer la population de nos multiples services.

On a aussi profité de la présence du Marché public du livre pour acheter des Nouveautés d'auteur(e)s québécois.



*(Photo :
Catherine
Bourget, Charlie
Levac et son fils
Émile).*

Merci aux 3 animateurs (Charles, Henri et Ian) d'Énergycycle, qui en collaboration avec la municipalité, ont offert un **atelier gratuit sur le compostage dans nos bacs bruns.**

Les participantes l'ont apprécié et appris davantage sur les matières acceptées.

Visitez www.energycycle.ca/bacbrun pour en savoir plus.



Inscriptions

La campagne d'abonnement sera en octobre mais sachez que vous êtes **bienvenue de vous abonner tout au cours de l'année (tous nos services sont gratuits).**

Nous rappelons aux groupes scolaires, aux garderies (CPE et privé) que vous pouvez venir en groupe au cours de la semaine en prenant un r-v avec la coordonnatrice de la bibliothèque, Louise Martineau, au (418) 328-4430.

**On souhaite une bonne rentrée scolaire à tous les enfants!!
L'équipe des bénévoles!**

HORAIRE

Mercredi

10 h à 12 h

14 h à 16 h

18 h à 20 h

Chute à livres

ouverte en tout temps
pour faciliter
vos retours de documents.



PRIX : 100 \$ / 13 COURS

Payable en argent ou
par virement, sur place
Essai gratuit pour le
1er cours

INSTRUCTRICE

Karine Martel

819.383.2384

martelk88@hotmail.com

TOUS LES LUNDIS

DU 11 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2023

18 H 30 À 19 H 30

(SAUF 2 ET 9 OCTOBRE)

À LA SALLE MUNICIPALE DE SAINT-NARCISSE

CONTEMPORAIN

HIP-HOP

JAZZ FUNKY

ÉCOLE DE DANSE

Clémence & Loïska

Carpentier

819.247.0497

facebook.com/clemencecarpentier

3 À 16 ANS

Prix : 155 \$ / 13 cours

Tous les jeudis
du 14 septembre au 7 décembre 2023
18 h - 19 h - 20 h
Horaire variable selon les âges et les types de danse
à la salle municipale de Saint-Narcisse

ASSOCIATIONS



Pourquoi prendre part aux activités Viaactive ?

- Intégrer et maintenir une pratique d'activités physiques sur une base régulière
- Profiter du plaisir de bouger en groupe
- Augmenter ses capacités physiques générales (endurance musculaire et cardiovasculaire, flexibilité et contrôle du poids)
- Briser l'isolement
- Améliorer sa santé physique et prévenir les maladies chroniques (maladies cardiovasculaires, haute tension artérielle, diabète, hypercholestérolémie)
- Améliorer sa santé psychologique (gestion du stress, maintien des capacités cognitives)

Tous les mercredis du 13 septembre au 6 décembre 2023 de 9 h 30 à 10 h 30 à la salle municipale de Saint-Narcisse.



Daniel Lemire en rodage à la salle Denis-Dupont

Le vendredi 13 octobre 2023 à 20 h.

Billets : poindevente.com

Pour information : <https://www.mrcdeschenaux.ca/evenement/daniel-lemire-en-rodage-a-la-salle-denis-dupont/>

Un événement a aussi été créé sur notre page

Facebook : <https://fb.me/e/1chKSm2CO>





Grande
COLLECTE
DE
BOUTEILLES
ET
CANETTES
CONSIGNÉES

au bureau
municipal

SEPTEMBRE

09

9 H - 12 H

 **Loisirs**
Saint-Narcisse

Une invitation du comité du Noël
des enfants de Saint-Narcisse

CLUB SCRABBLE DE SAINT-NARCISSE

Septembre arrive, une nouvelle année débute pour le club de scrabble.

Le lieu : à l'ÉTAB au sous-sol dans la salle multifonctions.

Quand : tous les mercredis 13 h 30.

Grand merci à la municipalité qui nous prête le local.

Première rencontre le mercredi 6 septembre 13 h 30.

Si vous avez le goût de vous amuser, joignez-vous à nous.

Des rencontres amicales pour jaser, faire travailler nos méninges tout en s'amusant. Pas besoin d'être des experts. C'est ouvert à tous.

Micheline Thibeault, responsable

418-328-3923

POUR LA SUBVENTION DE 1000 \$ REMIS À LA FONDATION DANS LE CADRE D'UN PROJET

La construction d'une plate-forme en pavé uni et l'achat d'un gazebo rétractable font le bonheur des résidents et résidentes du CHSLD de Saint-Narcisse. Ce projet est réalisé grâce à la généreuse subvention reçue de la caisse et aux donateurs et donatrices de la fondation.



Dans l'ordre de gauche à droite : madame Mariette Jacob (fondation), monsieur Hugues Rivard, directeur adjoint du continuum SAPA, madame Marie-Pier Boucher (directrice du Centre d'hébergement et CLSC de Saint-Narcisse), madame Jocelyne Quessy (fondation) monsieur Michel Bordeleau (fondation), monsieur Charles Massicotte (Caisse Desjardins Mékinac-des-Chenaux) et madame Micheline Thibeault (fondation).



PROGRAMMATION SEPTEMBRE 2023

VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



Café-rencontre « Souvenirs d'été »

L'été est habituellement une période joyeuse où l'on s'adonne à des sorties spéciales, des vacances, des journées entre amis, BBQ, piscine, etc. Nous avons tous de belles histoires à raconter quand l'été se termine...quelles sont les vôtres? Remontons un peu dans le temps et laissez aller vos souvenirs d'été!

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

En présence à 13 h 15

Mardi 19 septembre à
Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi 21 septembre Sainte-Thècle (local 217)

Mardi 5 septembre à 9 h 30

Lundi 11 septembre à 13 h 15 

Repas-échange entre aidants

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

Mardi 26 septembre à 11 h 30

Restaurant Le Villageois

828, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse



Jeudi 28 septembre à 11 h 30

Restaurant Au Petit Palace

204, rue Masson, Sainte-Thècle

Groupe de soutien au deuil

Nous offrons un lieu d'accueil, de soutien et de partage pour tous les proches aidants (ou qui ont été) qui vivent la perte d'un être cher. 8 rencontres où plusieurs thèmes seront explorés. Ça fait tellement du bien d'être bien entouré et développer des liens avec un groupe ayant la même réalité.

Les mercredis à partir du 20 septembre

Inscription obligatoire pour la série de 8

301, rue Saint-Jacques,
Sainte-Thècle (local 217)

AM ou PM selon la volonté majoritaire



Prévoir 2 h 15 environ

Gratuit et ouvert à tous!

Café-rencontre « L'hypertension artérielle »

Ce nouveau projet « Santé et Mieux-être » s'adresse aux aidants d'un proche âgé de 18 et 64 ans. Les rencontres se font le 4^e mercredi de chaque mois. Cela comprend une présentation du thème et ensuite un échange entre les participants et l'intervenante. Breuvage offert.

27 septembre de 14 h à 17 h

Resto-bar Salon de quilles

131, rue du Moulin, Saint-Adelphe

Le thème est différent chaque mois, veuillez vous informer pour avoir la liste complète. Inscription obligatoire



L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAIRIE  Prévention Soutien Suivi



Association des Personnes aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan

Contactez-nous pour information/inscription au 1 855 284-1390 (sans frais) ou
par courriel à inscriptionsaidants@hotmail.com

Sainte-Thècle: 301, rue Saint-Jacques (local 207)

Saint-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale (local au 2^e étage)





SESSION AUTOMNE 2023

Du 11 septembre au 23 décembre 2023

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi, 16 h à 21 h et le samedi, 9 h à 12 h

Tarifs :

Pour la salle d'entraînement, 80 \$ pour une session ou 6 \$ par visite.
Pour le badminton, 100 \$ pour un terrain (ou 10 \$ par jour par terrain).

***Pour les sports de groupe au gymnase, il suffit de vous informer au responsable afin de connaître les plages disponibles.**

Pour rejoindre le personnel de la salle d'entraînement :



COMPOSEZ LE 819-840-4312, EXTENSION 4026.

Composez l'extension dès que vous entendez la messagerie vocale, lorsque l'école est fermée, et laissez un message.



SUIVEZ-NOUS SUR LA PAGE FACEBOOK : GYM ST-NARCISSE



ÉCRIVEZ-NOUS SUR LA MESSAGERIE PRIVÉE DE LA PAGE FACEBOOK





Site internet: www.saint-narcisse.com
Messagerie: municipalite@saint-narcisse.com

Facebook: Municipalité Saint-Narcisse
Téléphone : 418-328-8645

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. Soyez attentif!			 HYDROMÈTRE Lecture du compteur d'eau Petit rappel - La date limite pour recevoir votre lecture est le 15 septembre 2023		1	2
3  10 à 15 h	4 Fête du Travail Bureau municipal fermé	5  Conseil 19 h 30 ÉTAB salle multi	6	7	8  Inscription obligatoire à la MRC pour les encombrants	9  Grande collecte de canettes Bureau municipal
10	11  Ouverture du gym Cours YOGA 18 h 30 Salle municipale	12 	13 Viactive 9 h 30 Salle municipale	14  Cours DANSES Salle municipale	15 HYDROMÈTRE Dernière journée Date de tombée pour recevoir vos infos 	16
17	18 Cours YOGA 18 h 30 Salle municipale	19 	20 Viactive 9 h 30 Salle municipale	21 FADOQ Dîner- Bingo Centre communautaire Cours DANSES Salle municipale	22	23  Arrivée de l'automne à 2 h 49
24	25 Cours YOGA 18 h 30 Salle municipale	26 	27 Viactive 9 h 30 Salle municipale	28  Cours DANSES Salle municipale	29	30

Administratif	Travaux publics	Personnel de soutien
Stéphane Bourassa, dg	Guy Trépanier, responsable de l'entretien mécanique	Louise Martineau, responsable bibliothèque
Johanne Ringuette, dga		
Lucie Désaulniers, technicienne administrative	Sylvain Quessy, journalier et opérateur	Yves Brouillette, journalier et espaces verts
Tony Tucotte, inspecteur municipal (urbanisme)	Marc Lahaie, journalier et opérateur	Pierre Baril, parc et esp. verts
Laëtitia Lefèvre, coordonnatrice aux loisirs	Serge Groleau, journalier et opérateur	Guy Gervais, directeur Service incendie

LE MEILLEUR SE TROUVE CHEZ NOUS!





ALERTES MUNICIPALES

Afin d'être informé des nouvelles importantes et des alertes, inscrivez- vous sur notre site Web à l'adresse suivante :

www.saint-narcisse.com