

## EN MANCHETTES

### GUIGNOLÉE DES MÉDIAS - 1er décembre 2022

Le Centre d'action bénévole de la Moraine sera de la partie  
**le 1<sup>er</sup> décembre prochain** lors de la guignolée des médias Mauricie Centre-du-Québec.

Information page 6

### CONCOURS POUR NOËL

C'est avec joie que nous répétons l'expérience de concours avec le thème de Noël !

- Concours de dessins
- Concours décorations de maison

Information pages 8 –9

### CHASSE AUX LUTINS

Le Père Noël a besoin de ton aide afin de retrouver ses lutins qui se sont échappés dans le village et viens le rencontrer, samedi 4 décembre, au centre communautaire avec une denrée non périssable.

Information pages 10 - 12

### VACCINATION - 6 décembre 2022

Faites-vous vacciner contre la grippe et la COVID-19 lors d'une même visite au même endroit.

Information page 22



## **Une tradition de générosité : Le Noël du Pauvre**

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes à quelques jours du Noël du Pauvre, cette levée de fonds qui est destinée à aider les familles moins bien nanties à passer un meilleur Noël. Avec les augmentations des prix que nous vivons, il y a de plus en plus de personnes qui vivent des difficultés financières, dans notre communauté comme ailleurs. C'est pourquoi, dans la mesure du possible, il est important de partager, de penser aux moins bien nantis en leur fournissant soit des biens non périssables ou un don en argent.

Il faut aussi avoir une petite pensée pour les personnes seules. La solitude peut peser très lourd sur les épaules de certaines personnes qui sont éloignées de leur famille. Une visite, un appel, une invitation à souper peuvent contribuer à créer des moments heureux pour ces personnes qui sont seules ou qui ont des familles très réduites.

## **Le parc multifonctionnel : bientôt prêt à accueillir les familles !**

Vous aurez très certainement remarqué que cet automne, une nouvelle installation s'est graduellement mise en place. Nous avons présenté une demande auprès d'un fonds fédéral de développement des infrastructures de loisirs pour la mise en place d'un parc multifonctionnel. L'élément central de ce parc est une surface de planche à roulettes (skate-park) qui pourra servir aux planches, patins à roues alignées et BMX. Nous avons aussi prévu installer l'anneau de glace autour de cet équipement, lequel pourra accueillir les patineurs/patineuses et les jeunes familles. Un local pour mettre les patins, une toilette et un local technique (pour le remisage des équipements d'arrosage) complètent ce bâtiment. Aspect particulier : nous avons prévu un toit plat et une rampe pour la glissade hivernale qui se rendra jusque dans la côte du Centre d'accueil. De l'éclairage et de la musique d'ambiance viendront compléter cet équipement. Nous y avons aussi fait la plantation d'arbres de bon calibre afin de verdier ce coin. À l'été, des poubelles, des tables à pique-nique et des bancs de parc seront installés pour compléter les aménagements.

Un grand merci à tous les intervenants municipaux et les entrepreneurs qui ont travaillé sur ce projet qui améliore l'offre d'activités de loisirs pour toute la famille, notamment les adolescents. Nous souhaitons vraiment que cet équipement devienne un centre d'activités très utilisé par les gens de tous âges.

## **Les fêtes et l'achat local**

La période des Fêtes est propice à un certain relâchement des finances. On souhaite faire plaisir à nos proches, on reçoit la parenté pour des rencontres festives, on regarde moins la dépense ! Pensons, à travers cette période à faire le choix de consommer le plus localement possible. Au lieu d'encourager Amazon, on magazine dans notre zone !!! En agissant ainsi, on soutient les entreprises qui créent la richesse de nos communautés. Prenez le temps de chercher un peu et vous découvrirez des petits bijoux de produits et d'entreprises qui méritent toute notre admiration ! Nous en avons dans notre municipalité et il est facile d'en retrouver dans toutes les municipalités de la MRC des Chenaux.

Au nom du conseil municipal, de l'équipe des employés municipaux et en mon nom personnel, je tiens à souhaiter à chacun et chacune d'entre vous, des fêtes remplies de bonheur et de sérénité.

Guy Veillette

### **Votre conseil municipal**

Guy Veillette, maire

Catherine Bourget, siège # 1	Nathalie Jacob, siège # 2
Michel Larivière, siège # 3	Jocelyn Cossette, siège # 4
Kim Mongrain, siège # 5	Gilles Gauthier, siège # 6

PROVINCE DE QUÉBEC  
CORPORATION MUNICIPALE DE ST-NARCISSE  
COMTÉ DE CHAMPLAIN

## AVIS PUBLIC

**AVIS PUBLIC** est par la présente donné par Stéphane Bourassa, directeur général de la corporation municipale de Saint-Narcisse, que :

En vertu de l'article 148 du code municipal du Québec, le conseil de la corporation municipale de Saint-Narcisse, à une séance ordinaire tenue le 1<sup>er</sup> novembre 2022, a adopté son calendrier des séances ordinaires pour l'année 2023 qui se tiendront aux dates et aux heures indiquées ci-dessous :

- Mardi 10 janvier
- Mardi 7 février
- Mardi 7 mars
- Mardi 4 avril
- Mardi 2 mai
- Mardi 6 juin
- Mardi 4 juillet
- Mardi 15 août
- Mardi 5 septembre
- Mardi 3 octobre
- Mardi 7 novembre
- Mardi 5 décembre

**QUE** le lieu ordinaire des séances est à la salle multifonctionnelle située au 290, rue Principale à Saint-Narcisse et qu'elles débutent à 19 h 30.

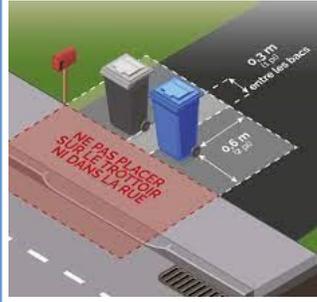
Donné à Saint-Narcisse, ce septième (7) jour de novembre 2022.



---

Stéphane Bourassa  
Directeur général

## CHRONIQUES MUNICIPALES



Concernant les bacs de recyclage et les bacs à déchets domestiques, il est important qu'ils soient placés près du chemin public, mais dans votre entrée, afin que l'aile de côté de la déneigeuse puisse passer librement sans les atteindre lors du déneigement des rues. Si vous possédez plus d'un bac, vous devez laisser un minimum d'environ 1 mètre entre chaque bac et ceux-ci doivent être placés de manière à ce que les roues et les poignées soient dirigées vers votre maison.



Il est strictement **défendu** lorsque vous déneigez votre entrée, d'envoyer la neige dans le chemin public en vertu du Code de la sécurité routière.



S.V.P. si une borne-fontaine se trouve sur votre terrain, prenez soin de ne pas la recouvrir de neige lors de votre déneigement. En cas d'incendie...chaque seconde compte! Aidez-nous à vous aider!



Un **abri temporaire** pour un véhicule automobile peut empiéter sur la profondeur de la marge avant jusqu'à 1 mètre (3,3 pi) du trottoir ou 2 mètres (6,6 pi) de la ligne d'emprise de rue s'il n'y a pas de trottoir. Il peut être installé à compter du **1er octobre jusqu'au 30 avril**.



# Le bac brun bientôt chez nous.

Ça va y aller  
aux toasts!

[energycle.ca/bacbrun](http://energycle.ca/bacbrun)



## PERMIS, CERTIFICAT ET DÉCLARATION DE TRAVAUX



Vous avez besoin d'un permis ou de renseignements concernant des travaux de construction ou rénovation?

Vous désirez des informations en matière d'urbanisme et environnement?

Communiquez avec l'inspecteur municipal en bâtiment et en environnement, monsieur Sébastien Blanchette. Il se fera un plaisir de vous aider.

**Vous pouvez le joindre au bureau municipal le lundi et mardi entre 8 h et 16 h 30 et le vendredi entre 8 h et 13 h.**

Pour le rejoindre : Téléphone : **418-328-8645 poste 2224**

Courriel : [inspecteur@saint-narcisse.com](mailto:inspecteur@saint-narcisse.com)

**Saviez-vous** que le Règlement provincial d'application de la Loi visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'un encadrement concernant les chiens **oblige le propriétaire ou le gardien** d'un chien à l'enregistrer auprès de la municipalité locale de sa résidence principale dans un délai de 30 jours de l'acquisition du chien ou du jour où le chien atteint l'âge de 3 mois ?



Pour enregistrer votre chien, vous devez compléter et retourner le formulaire que vous pouvez vous procurer en vous présentant au bureau de la municipalité ou en communiquant avec nous par courriel à : [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com) ou par téléphone au **418-328-8645 #2221**.

Vous pouvez également procéder à l'inscription de votre chien sur le site Web à l'onglet « [Info/Citoyen/formulaire-enregistrement-chien](#) ». Des frais de 15 \$ annuellement sont exigés.

<https://www.saint-narcisse.com/info-citoyen/formulaire-enregistrement-chien/>



—  
**La  
guignolée  
des  
médias**  
—

**Jeudi  
1<sup>er</sup> décembre 2022**



**POUR LA 6<sup>e</sup> ANNÉE DANS LA MRC DES CHENAUX**

Le Centre d'action bénévole de la Moraine sera de la partie  
**le 1<sup>er</sup> décembre prochain** lors de la guignolée des médias Mauricie  
Centre-du-Québec.

Si vous désirez vous joindre à nous pour cette activité en nous offrant quelques heures de bénévolat, **N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS AU 418-328-8600.**

Merci spécial aux municipalités de Saint-Luc-de-Vincennes et Saint-Maurice pour leur collaboration, au ministère des Transports du Québec et à la Sûreté du Québec poste des Chenaux pour leur soutien.

**IL Y AURA DEUX POINTS DE CUEILLETTE :**

**À SAINT-MAURICE À LA JONCTION DU RANG SAINT-ALEXIS  
ET DE LA ROUTE 352**

**À SAINT-LUC-DE-VINCENNES, À LA JONCTION DU RANG SAINT-ALEXIS  
ET DE LA ROUTE 359.**



**(SI VOUS PASSEZ À CES INTERSECTIONS DURANT LA JOURNÉE,  
FAITES UN DON ET DE CETTE FAÇON, VOUS SEREZ ASSURÉS QUE  
CELUI-CI IRA POUR DES GENS DE CHEZ VOUS.)**



# Guylaine Tanguay

## Thérapie country

### 3 mars 2023 - 20h00

### Ouverture des portes 19h00

À l'Église de Saint-Narcisse – 350, rue de l'Église, Saint-Narcisse, G0X 2Y0

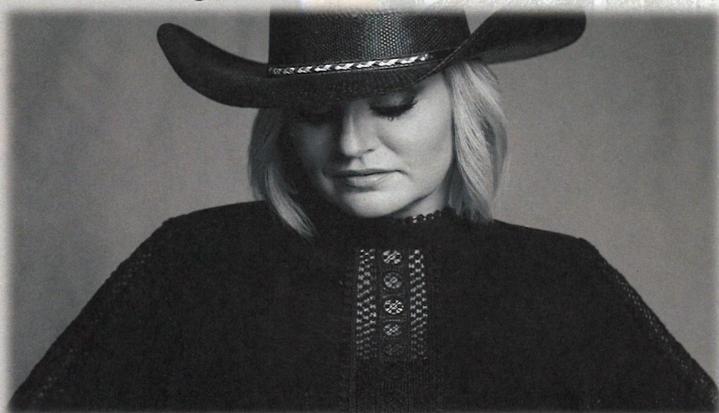
## SPÉCIAL!

### Prévente

Jusqu'au 3 février 2023

## 25,00\$

Prix régulier: 30,00\$



## Pour vous procurer vos billets!

En ligne sur le point de vente  
Scannez-moi pour y avoir accès!



Spectacle présenté par le  
Comité culturel de Saint-Narcisse



Chez l'un de nos partenaires :

À Saint-Narcisse:  
Dépanneur Harnois  
Municipalité de Saint-Narcisse

À Sainte-Geneviève de Batiscan :  
Salon de coiffure libre  
Café Dep Le Gourmet

À Saint-Stanislas :  
Marché Voisin

À Batiscan:  
Dépanneur Relais Batiscan

### Pour toutes informations :

Alex Gignac Rousseau (873) 255-4754

Marianne Veillette (819) 699-6536

Courriel: [comiteculturelstnarcisse@gmail.com](mailto:comiteculturelstnarcisse@gmail.com)

Facebook: Comité culturel de Saint-Narcisse



# NOËL - Concours décorations de maisons



## Répandez la magie des Fêtes avec ce concours de décorations de maison !!

Rien de plus simple !! Décorez l'extérieur de votre maison aux couleurs de Noël et faites-nous parvenir vos coordonnées complètes ainsi qu'une photo au bureau municipal soit :

- \* Par courrier : au 353, rue Notre-Dame ou la déposer dans la boîte bleue à l'extérieur;
- \* Par courriel à [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com) ;
- \* Ou directement sur le site internet à l'onglet INFO CITOYEN/ CONCOURS DÉCORATIONS DE MAISON (au bas de la page) <https://www.saint-narcisse.com/info-citoyen/>

Date limite : 4 janvier 2023

Les gagnants seront dévoilés au début de la semaine du 9 janvier 2023.

BONNE CHANCE À TOUS !!

**1er prix : \*Carte-cadeau de 100\$**

**2e prix : \*Carte-cadeau de 75\$**

\* Carte-cadeau dans un commerce de votre choix à Saint-Narcisse





## Règles du concours :



- Sujet du dessin : Noël, évidemment !!
- Un seul dessin par feuille, de format 8½ X11
- Inscris tes coordonnées lisiblement. Il doit y avoir ton nom au complet, ton adresse et numéro de téléphone ainsi que ton âge pour la catégorie.

## Envoie le tout au bureau municipal soit :



- Par courrier : au 353, rue Notre-Dame ou le déposer dans la boîte bleue à l'extérieur;
- Par courriel à [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com) ;
- Ou directement sur le site internet à l'onglet INFO CITOYEN/CONCOURS DESSINE-MOI NOËL (au bas de la page) <https://www.saint-narcisse.com/info-citoyen/>

Date limite : 4 janvier 2023

Les gagnants seront dévoilés au début de la semaine du 9 janvier 2023.

## 25\$ par catégorie

Catégorie : 4 à 7 ans

Catégorie : 8 à 12 ans

Catégorie : 13 à 17 ans



**Wow !!!**

**Parmi tous les participants.es, un certificat-cadeau sera tiré gracieusement d'Écurie Gaétany pour une randonnée 1 adulte et 1 enfant.**

**Bonne chance à tous !!**



Tu devais  
t'inscrire  
avant le 11  
novembre.

## Noël des enfants



À tous les enfants de Saint-Narcisse et de Saint-Luc-de-Vincennes qui sont inscrits;

Quatorze de mes fidèles lutins se sont échappés dans le village de Saint-Narcisse. J'ai besoin de ton aide afin de les retrouver avant Noël.

Avec ta famille, aide-moi à les attraper en parcourant les rues de Saint-Narcisse. Tu as du vendredi 2 décembre 13 h au dimanche 4 décembre 11 h. Pour te remercier de ton bon travail, viens me rencontrer le dimanche 4 décembre au centre communautaire de Saint-Narcisse entre 13 h et 16 h pour recevoir ton cadeau. (**Tu devais t'inscrire avant le 11 novembre midi afin de me confirmer ta présence.**)

Père Noël

Cette année, on fête Noël en grand! Il y aura un tirage parmi toutes les familles qui auront participé à la chasse aux lutins ainsi que de nombreux prix de présence et activités. Bref, ce sera une journée vraiment spéciale et amusante.

### **POUR PARTICIPER AU TIRAGE DE LA CHASSE AUX LUTINS ET RECEVOIR TON CADEAU:**

1. **TU DEVAIS T'INSCRIRE AVANT LE 11 NOVEMBRE MIDI.**
2. Remplis la feuille de participation avec tes informations et les cachettes des 14 lutins.
3. Viens porter ta feuille complétée aux lutins du Père Noël au centre communautaire de Saint Narcisse ***AINSI QU'UNE DENRÉE NON PÉRISSABLE PAR ENFANT dimanche 4 décembre 2022 entre 13 h et 16 h.***



ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DU NOËL DES ENFANTS DE SAINT-NARCISSE EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-LUC-DE-VINCENNES.



# CHASSE AUX LUTINS 2022



Chasse aux lutins 2022 : du vendredi 2 décembre 13 h au dimanche 4 décembre 11 h.

Membres de la famille : \_\_\_\_\_



Adresse : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Écrivez ici où sont cachés les lutins :

- |    |     |
|----|-----|
| 1. | 8.  |
| 2. | 9.  |
| 3. | 10. |
| 4. | 11. |
| 5. | 12. |
| 6. | 13. |
| 7. | 14. |



**POUR PARTICIPER AU TIRAGE DE LA CHASSE AUX LUTINS ET RECEVOIR TON CADEAU:**

1. **TU DEVAIS T'INSCRIRE AVANT LE 11 NOVEMBRE MIDI.**
2. Remplis la feuille de participation avec tes informations et les cachettes des 14 lutins.
3. Viens porter ta feuille complétée aux lutins du Père Noël au centre communautaire de Saint Narcisse ***AINSI QU'UNE DENRÉE NON PÉRISSABLE PAR ENFANT dimanche 4 décembre 2022 entre 13 h et 16 h.***



**ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DU NOËL DES ENFANTS DE SAINT-NARCISSE EN COLLABORATION AVEC LE COMITÉ DES LOISIRS DE SAINT-LUC-DE-VINCENNES.**

## Chasse aux lutins 2022

Vous aurez besoin :

- \* Formulaire d'inscription pour noter les cachettes des
- \* Crayon ou stylo



*Nous conseillons aux parents de jeunes enfants d'utiliser une poussette, car le trajet est d'une durée d'environ 30 à 40 minutes.*

- 1- Départ au centre communautaire
- 2- Dirigez-vous vers les jeux d'eau
- 3- Parcourez la rue Gilles en forme de U
- 4- Rendez-vous à la rue de l'église..et marchez jusqu'à l'église
- 5- Passez devant l'Agora, la salle municipale et l'ETAB
- 6- Admirez le nouveau parc sportif
- 7- Terminez votre parcours au centre communautaire.
- 8- Conservez votre feuille réponses



ORGANISÉ PAR LE COMITÉ DU NOËL DES ENFANTS DE SAINT-NARCISSE



## Marché de Noël de Saint-Narcisse

Le comité organisateur du Marché champêtre de Saint-Narcisse est heureux de vous inviter à sa **7<sup>e</sup> édition du Marché de Noël !**



Dans une ambiance féérique du temps des fêtes, venez faire vos emplettes et rencontrer des exposants passionnés d'ici et d'ailleurs qui vous offriront une foule de produits artisanaux et agroalimentaires pour tous les goûts.

- **Près de 40 exposants**
- **Tirage d'un panier-cadeau contenant des produits et créations de nos exposants + tirage d'un moitié-moitié en argent.**
- **Vestiaire**
- **Ascenseur disponible pour personnes à mobilité réduite**

À mettre à votre agenda !

On compte sur vous pour faire de cette 7<sup>e</sup> édition un franc succès.

Jamais nous sans vous !

*\*Pensez à apporter de l'argent comptant\**

Date : **Samedi 10 décembre 2022**

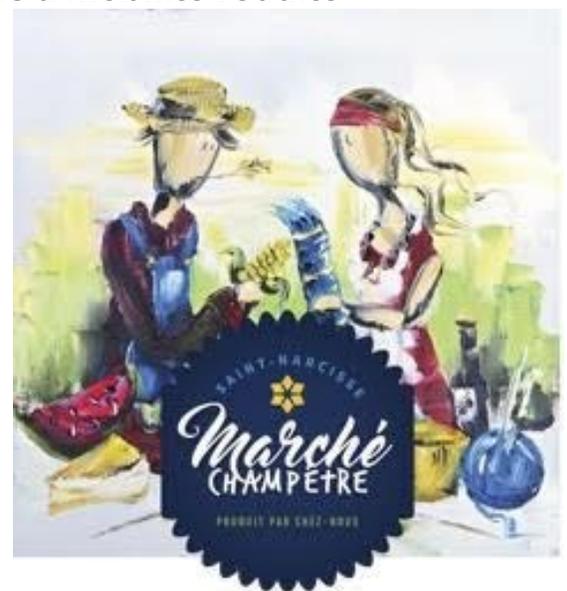
Heure : 10 h à 16 h

Lieu : Centre communautaire

Henri St-Arnaud

(1 place du centre, Saint-Narcisse)

*Joyeuses fêtes à saveurs locales !*





## L'effervescence de la période des Paniers de Noël est déjà entamée au Centre d'action bénévole de la Moraine !

Si vous désirez apporter votre soutien à des personnes et des familles qui ont besoin en cette période de l'année, soit en argent ou en denrées non périssables, il nous fera plaisir de recevoir vos dons aux endroits suivants. Merci de tout coeur !

\*\* Merci infiniment à nos partenaires mentionnés ci-dessous !



Si vous désirez faire un don en argent ou en denrées non-périssables pour les paniers de Noël des municipalités de St-Narcisse, St-Maurice, St-Stanislas et St-Luc-de-Vincennes, sachez qu'il est toujours possible de le faire directement à nos bureaux sur nos heures d'ouverture. Il y a également plusieurs autres points de collecte à St-Narcisse où vous pouvez y déposer vos dons en tout temps :



### Banque pour dons monétaires et boîte pour denrées

- Épicerie Intermarché
- Feutre national
- Locusi
- Avanti
- Bibliothèque municipale
- Église

### Banque pour dons monétaires seulement

- Station-service Ultramar
- Station-service Harnois
- New Holland
- Pharmacie Masson & Veillette
- BMR

**Merci !**

**Votre contribution est précieuse pour aider les gens de votre communauté !**





## VIE ACTIVE

Reprise de Vie Active le  
11 janvier 2023.



**L'AFEAS** tiendra son souper des  
Fêtes le **mardi 13 décembre 2022.**



À la salle municipale : cocktail à 17 h  
30 et le souper sera servi à 18 h.

On vous y attend!

Pour information : Jocelyne **418-328-0336**



MAISON DE LA FAMILLE DES CHENAUX INC.

100 rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade, G0X 2J0, Tel: (418) 325-2120

### Halte répit

**Les mardi et jeudi, La Pérade – 9 h à 15 h**, les places sont limitées, les appels de réservation doivent être faits le jeudi précédent la journée de halte dès 8h30. Pour les enfants 18 mois – 5 ans. La halte-garderie sera fermée pour la période du temps des fêtes.

### Cafés-rencontres

**5-12 décembre Saint-Maurice, 6-13 décembre, Saint-Narcisse, 7-14 décembre La Pérade 9 h 30** stéréotypes / différences et Brunch de Noël. Garderie simultanée sur place.

### Histoire de famille

**2 décembre Centre communautaire Saint-Narcisse – 9 h à 15 h**

Atelier de création de livres d'histoires de famille pour les parents et leurs enfants d'âge scolaire. Le dîner est offert pour tous les participants et ils recevront une compensation financière pour leur transport. Les places sont limitées, faites vite pour réserver la vôtre.

### Quiz Harry Potter

**1 décembre, La Pérade – en soirée**

Venez tester vos connaissances sur la saga Harry Potter lors de notre quiz familial. Qui sait, peut-être recevrez-vous votre lettre d'acceptation par la poste !

### Explore avec papa

Testez nos « kits » d'expérience clé en main. Les papas nous partageant leurs photos de l'expérience avec leurs enfants se rendent éligibles au tirage mensuel. De plus surveillez nos publications pour connaître toutes les activités papa offertes !

Toute l'équipe de la Maison de la famille Des Chenaux vous souhaite un joyeux temps des fêtes. Prenez note que notre bureau sera fermé du 17 décembre 2022 au 8 janvier 2023.

**Consultez la page Facebook *Maison de la famille Des Chenaux* pour transmettre votre inscription et pour plus d'informations.**



ASSOCIATION  
des **PERSONNES AIDANTES**  
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin  
de **SOI**  
tout en prenant soin  
de **L'AUTRE !**

## SERVICES OFFERTS

Formations  
Conférences  
Écoute  
Café-jasette  
Référence et information  
Activités diverses  
Répit à domicile

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390  
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457  
info@aidantsvalleebatiscan.org 🌐 www.aidantsvalleebatiscan.org



## PROGRAMMATION DÉCEMBRE 2022 VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



### Café-rencontre « Apprivoiser la solitude »

À un moment ou un autre dans notre vie, il est inévitable de passer à travers des moments de solitude. Le but de cette rencontre est de trouver ensemble des façons de mieux vivre ces passages. Vous trouverez peut-être aussi chaussure à votre pied en termes de nouvelle amitié, qui sait? C'est un rendez-vous!

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

### En présence à 13 h 15

Jeudi 1er décembre à Sainte-Thècle (217)  
Mardi 6 décembre à Saint-Luc-de-Vincennes

**En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)**

Le lundi 12 décembre à 9 h 30,  
le lundi 19 décembre à 13 h 15



### Party de Noël pour nos membres

Notre traditionnel repas des fêtes vous offrira un moment festif où vous serez rassemblés pour festoyer. En après-midi, un chansonnier spécial Noël allumera vos cœurs d'enfants. Chaque membre peut être accompagné d'une personne de son choix.

### Vendredi 9 décembre dès 11 h:

Repas : 11 h 45 Spectacle : 13 h  
Sucrerie Boisvert (Saint-Stanislas)  
Inscription avant le 2, si possible  
25 \$ par personne (bar sur place \$)  
Transport de Sainte-Thècle disponible.



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan  
contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou  
par courriel à [inscriptionsaidants@hotmail.com](mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com)  
Sainte-Thècle : 301, rue Saint-Jacques (local 207)  
Saint-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale (local au 2<sup>e</sup> étage)





ASSOCIATION  
des **PERSONNES AIDANTES**  
de la **VALLÉE-DE-LA-BATISCAN**

Prendre soin  
de **SOI**  
tout en prenant soin  
de **L'AUTRE!**

COORDONNÉES : 301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle (Québec) G0X 3G0 ☎ 418 289-1390 / Sans frais : 1 855 284-1390  
POINT DE SERVICE : 660, rue Principale, local 1, St-Luc-de-Vincennes (Québec) G0X 3K0 ☎ 819 840-0457  
info@aidantsvalleebatiscan.org 📧 www.aidantsvalleebatiscan.org

## SERVICES OFFERTS

Formations  
Conférences  
Écoute  
Café-jasette  
Référence et information  
Activités diverses  
Répit à domicile



## PROGRAMMATION JANVIER 2023 VEUILLEZ NOUS AVISER DE VOTRE PRÉSENCE SVP, MERCI!



### Atelier « Accompagner avec bienveillance »

Vous aimeriez pouvoir vivre une belle relation avec la personne aidée et être en paix dans votre rôle? Ne pas toujours être dans la tâche et voir l'humain avant la maladie? Cet atelier est pour vous!

**Mardi 10 janvier à 13h15**

Saint-Luc-de-Vincennes

**Jeudi 12 janvier à 13h15**

Sainte-Thècle (217)

### Café-rencontre « Découvertes à partager »

Vous avez une super recette? Un endroit à visiter merveilleux? Un remède miracle? Un coup de cœur pour un livre/film, accessoire de cuisine, ou peu importe quoi!? C'est le moment idéal pour venir partager vos découvertes avec nous et en apprendre des belles!

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

**En présence à 13 h 15**

Mardi 17 janvier à Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi 26 janvier à Sainte-Thècle (217)

**En virtuel (# réunion zoom 206 588 1781)**

Lundi 9 janvier à 13 h 15,

Lundi 30 janvier à 9 h 30



### Formation «Outiller le proche aidant »

Une série de rencontres en petit groupe qui vous permettra de vous familiariser avec les maladies neurodégénératives, d'acquérir des connaissances et partager vos inquiétudes face à votre réalité. Il est recommandé de suivre les 5 rencontres pour voir l'ensemble de la matière.

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

**Les lundis soir en ZOOM**

Du 16 janvier au 13 février

De 18 h 30 à 20 h 30 (5 rencontres)

Places limitées, faites vite!



### Repas-échange

Nous vous invitons à venir partager un repas ensemble au restaurant afin de passer un bon moment avec d'autres personnes qui peuvent avoir des réalités semblables à la vôtre. Les frais sont à la charge du participant.

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

**Jeudi 19 janvier à 11 h 30**

Manoir Antic

1073, rue Notre-Dame, Champlain

**Mardi 31 janvier à 11 h 30**

Relais de la Station

240, ch. de la Côte-Saint-Paul



### Conférence « Centre Montessori Alzheimer »

Pour les proches aidants d'une personne atteinte de troubles neurodégénératifs. Vous développerez des connaissances et compétences (selon la méthode Montessori) dans le but d'accompagner le mieux possible votre proche dans la maladie.

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS

**Mardi le 24 janvier**

Centre communautaire Charles-Henri-Lapointe, Ste-Anne-de-la-Pérade

**Brunch : 11 h (20\$) / Conférence : 1 h à 15 h 15**

Autobus qui partira de Sainte-Thècle

Inscription avant le 18 janvier (si possible)



Association des Personnes Aidantes de la Vallée-de-la-Batiscan  
Contactez-nous pour vous inscrire au 1 855 284-1390 (sans frais) ou  
par courriel à [inscriptionsaidants@hotmail.com](mailto:inscriptionsaidants@hotmail.com)  
Sainte-Thècle : 301, rue St-Jacques (local 207)  
Saint-Luc-de-Vincennes : 660, rue Principale (local au 2<sup>e</sup> étage)

**BiBli**  
& cie



Ouvert tous les mercredis  
De 10 h à 12 h, 14 h à 16 h et de 18 h à 20 h

**Quel plaisir de retrouver nos activités préférées d'hiver!** Vous êtes sans doute en train de préparer les fêtes de Noël en cuisinant, décorant et plus encore, afin de réunir ceux que vous aimez autour d'une bonne table dans une ambiance festive! Nous aussi désirons y contribuer en vous offrant des '**prêts surprises**'!! Nous aurons des boîtes (roman, suspense et jeunesse) contenant divers livres emballés. Si vous désirez, vous pourrez y piger un livre (emprunt) afin de le découvrir une fois revenu à la maison!



Il reste **3 ouvertures** de la bibliothèque (**mercredi 7, 14 et 21 décembre**) afin que vous puissiez faire une bonne réserve de livres pour en profiter durant les Fêtes et le congé de notre équipe (22 décembre au 6 janvier inclusivement)!! **La bibliothèque ouvrira de nouveau le mercredi 11 janvier.** Des « **Nouveautés** » (**adulte et jeunesse**) **seront disponibles!!** 😊

Grâce à une collaboration entre l'école primaire de la Solidarité (Michèle Leblanc, éducatrice spécialisée), la MRC des Chenaux et notre bibliothèque, un atelier sur les émotions a été offert à une classe de 1<sup>re</sup> année accompagnée par leur enseignant Richard Lachance (voir photo) par la Caravane philanthrope (clowns humanitaires); Marie Veillette sur la photo a animé cet atelier en novembre dernier. Les élèves ont participé **avec grand enthousiasme** et sont repartis avec **un nez de clown** (objet symbolisant à l'enfant qu'il a un pouvoir de créer son/du bonheur par l'estime de lui-même).



Nous participons à ramasser des denrées non périssables pour les paniers de Noël. ***Soyons généreux pour les personnes plus vulnérables de notre communauté!!***

Je veux remercier tous les bénévoles (**nos précieux adultes et jeunes!!**) qui tout au cours de l'année, donnent de leur temps pour vous offrir des services de qualité et une bibliothèque toujours plus dynamique! Merci à Stéphane Bourassa, DG, et tout le personnel de la municipalité, le maire Guy Veillette ainsi que son conseil qui nous appuient dans nos réalisations et nos besoins tout au cours de l'année!

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter par **courriel à [biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca](mailto:biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca) ou au (418) 328-4430 afin de laisser votre message dans notre boîte vocale. Nous vous répondrons rapidement!**

**De la part de toute l'équipe (Nancy, Cécile, Louise, Lise, Catherine et moi-même), nous vous souhaitons de très belles Fêtes avec votre famille et vos amis! Que le bonheur et la santé vous accompagnent tout au long de la nouvelle année 2023!** 😊





## Païement de votre compte de taxes sur « AccèsD » - Procédure

### Païement par Internet



Utilisez le numéro de matricule comme numéro de compte en prenant soin d'inclure seulement trois zéros à la fin.



Nous vous recommandons de vérifier à nouveau si votre matricule est identique à celui inscrit sur votre compte de taxes, afin de vous assurer que votre paiement nous parvienne correctement. Il est de votre responsabilité de vérifier que le paiement a bien été reçu par la municipalité.

### Mode de paiement : Accès D - Interac - Chèque - Comptant



Il est possible de payer vos taxes directement au bureau municipal.

## appel à recycler™

Sonne la charge pour le recyclage.™

POINT DE DÉPÔT POUR LE  
RECYCLAGE DES PILES ET  
BATTERIES



**POSTES CANADA - 300, RUE DE L'ÉGLISE**

### Types de piles et de batteries rechargeables acceptés :

#### Piles et batteries sèches pesant 5kg ou moins

- Nickel Cadmium (Ni-Cd)
- Lithium Ion (Li-Ion)
- Petites piles scellées au plomb acide (PPSPA)
- Hydrure métallique de nickel (Ni-MH)
- Nickel Zinc (Ni-ZN)





**VENEZ CÉLÉBRER NOËL AVEC NOUS À MINUIT**

**Revivez les Noël d'antan**  
avec les membres de la Chorale qui chanteront des

**AIRS TRADITIONNELS**

*À partir de 11 h 45*

---

## **VENTE DU PRESBYTÈRE DE SAINT-NARCISSE**

Nous avons fait des démarches pour rencontrer monsieur Éric Doucet et, suite à cette rencontre et à la visite du presbytère, monsieur Doucet pour Feutre National a signé une offre d'achat de 150 000 \$ pour le presbytère excluant les frais de cadastrage qui seront à sa charge.

Si le tout se concrétise, cela nous permettra d'assurer plus facilement la continuité des services offerts à la communauté de Saint-Narcisse.

Jean Cossette, représentant  
la communauté de Saint-Narcisse



## **REMERCIEMENTS - Décorations de Noël**



Merci à Jean-Pierre Bergeron d'avoir fourni gracieusement tous les sapins de Noël et aux gens qui ont répondu à notre demande de décorations de Noël.

Merci aussi à toute l'équipe de bénévoles qui ont réalisé ces belles décorations.

**Céline Gervais,**  
**Responsable du comité d'embellissement**





## FADOQ - Dîner de Noël

**DIMANCHE 11 DÉCEMBRE**

Cocktail à 11 h 30 suivi du dîner au coût de 25 \$.

Animation musicale avec madame Ginette Provencher.

Le Comité de la FADOQ tient à vous souhaiter un très Joyeux Noël et une année 2023 remplie de paix, santé et amour.



Solange Boutet, présidente **418-328-3961**

## Centre d'hébergement de Saint-Narcisse

*Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) 361, rue du Collège*

Vous aimez socialiser, rire et donner un coup de main lors d'activités de loisirs ? Vous êtes la personne qu'il nous faut. Si vous êtes intéressés à venir faire du bénévolat au centre d'hébergement Saint-Narcisse voici le numéro pour nous joindre : **418-362-2728 # 3310**

Au plaisir de vous rencontrer !



## REMERCIEMENTS

Dans le cadre de la semaine de la coopération qui se déroulait du 16 au 22 octobre 2022, les employés du BMR Saint-Narcisse ont choisi le Centre des loisirs comme récipiendaire du montant amassé soit de 284 \$. Merci du fond du cœur pour ce geste qui va nous aider à mener à bien notre mission.





# LA GRIPPE EXISTE ENCORE

La vaccination,  
la meilleure protection

FAITES-VOUS VACCINER SI VOUS VIVEZ  
AVEC LE DIABÈTE, UN SYSTÈME IMMUNITAIRE  
AFFAIBLI, UNE MALADIE DU CŒUR,  
DES POUMONS OU DES REINS.

## VACCIN ÉGALEMENT RECOMMANDÉ

- Aux personnes vivant avec une maladie chronique
- Aux personnes âgées de 75 ans et plus
- Aux femmes enceintes au 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> trimestre
- Aux travailleurs de la santé

Faites-vous vacciner contre la grippe et la COVID-19 lors d'une même visite au même endroit par notre équipe de vaccination mobile.

**ST-NARCISSE**  
1 Place du Centre  
Centre communautaire  
Mardi 6 décembre  
10h30 à 12h et 13h à 16h30  
**SANS RENDEZ-VOUS**

Votre  
gouvernement

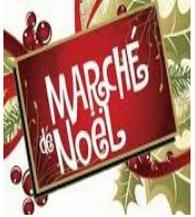
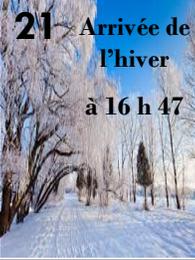
Québec

Site internet: [www.saint-narcisse.com](http://www.saint-narcisse.com)

Messagerie: [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com)

Facebook: Municipalité Saint-Narcisse

Téléphone : 418-328-8645

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				1 La guignolée 	2	3
4 Noël des Enfants 	5  Merci aux bénévoles!	6  MUNICIPALITÉ Saint-Narcisse Conseil 19 h 30 ÉTAB salle multi	7 Viactive 9 h 30 Salle municipale	8 	9	10 
11 FADOQ Dîner des Fêtes 	12	13	14	15	16 Pas d'INFO ! Vacances !!	17
18	19	20 	21 Arrivée de l'hiver à 16 h 47 	22  Bureau municipal fermé	23	24
Joyeux NOËL 	25	26	27	28	29	30
<p><b>Bureau municipal fermé du 22 décembre au 3 janvier 2023 inclusivement. De retour le 4 janvier 2023.</b></p>						

Site internet: [www.saint-narcisse.com](http://www.saint-narcisse.com)  
 Messagerie: [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com)

Facebook: **Municipalité Saint-Narcisse**  
 Téléphone : 418-328-8645

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 BONNE ANNEE 2023	2	3 	4 Réouverture du bureau municipal	5 	6	7
8	9	10 Retour à l'école  Conseil 19 h 30 ÉTAB salle multi	11 Viactive 9 h 30 Salle municipale	12	13  La collecte des encombrants avec inscription à la MRC.	14
15	16	17 	18 Viactive 9 h 30 Salle municipale	19 	20 Date de tombée pour l'INFO 	21
22	23	24	25 Viactive 9 h 30 Salle municipale	26 FADOQ Dîner et bingo	27	28
29	30	31 				

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication. **Soyez attentif!**

## Le personnel municipal

Administratif	Travaux publics	Personnel de soutien
<b>Stéphane Bourassa</b> , directeur général	<b>Guy Trépanier</b> , responsable de l'entretien mécanique	<b>Louise Martineau</b> , responsable bibliothèque
<b>Johanne Ringuette</b> , directrice générale adjointe	<b>Sylvain Quessy</b> , journalier et opérateur	<b>Yves Brouillette</b> , journalier et espaces verts
<b>Lucie Désaulniers</b> , technicienne administrative	<b>Marc Lahaie</b> , journalier et opérateur	<b>Pierre Baril</b> , parc et esp. verts
<b>Sébastien Blanchette</b> , inspecteur municipal	<b>Serge Groleau</b> , journalier et opérateur	<b>David Magny</b> , resp. patinoire
		<b>Guy Gervais</b> , directeur Service incendie

**LE MEILLEUR SE TROUVE CHEZ NOUS!**



Afin d'être informé des nouvelles importantes et des alertes, inscrivez-vous sur notre site Web à l'adresse suivante :

[www.saint-narcisse.com](http://www.saint-narcisse.com)