

Mot du maire

Doux printemps ! Quand reviendras-tu ?

Avec l'arrivée du mois de mars, revient généralement le printemps ! Quoi qu'il reste certainement quelques bordées de neige à venir, le pire est derrière nous. Le changement d'heure, le soleil qui reprend de la vigueur, les journées qui rallongent, le temps de la cabane à sucre, la nature qui revit ! J'espère que vous avez pu profiter de l'hiver clément que nous avons connu, malgré les chutes de neige. On recommence à sortir prendre l'air, on change les manteaux et on est bien !

Je vous invite à profiter de nos cabanes à sucre locales et régionales. Il s'agit d'une belle richesse de notre municipalité et de notre région. En caravane, allons à la cabane !

Un piano en cadeau

Nous avons récemment reçu un cadeau d'une très belle valeur. En effet, monsieur Serge Mathon du Chemin du Barrage nous a contacté pour nous offrir un piano familial dont il souhaitait se départir. Ce piano sera installé à la salle municipale, en remplacement du piano qui est actuellement sur la scène. Le piano actuel de la salle municipale sera conservé pour un projet qui vous sera présenté ultérieurement. Merci beaucoup à monsieur Mathon et toute votre famille pour ce magnifique cadeau.

Une patinoire qui fait l'envie des municipalités environnantes

Nous recevons très souvent des félicitations pour la qualité de nos surfaces de glace (patinoire et anneau de glace). Plusieurs personnes viennent de l'extérieur pour profiter de nos installations. André Ayotte assure l'entretien de ces équipements depuis plusieurs années avec beaucoup de minutie et cela paraît ! Je me fais le porte-parole du Conseil municipal et de toute la population qui profite de ces installations pour remercier monsieur Ayotte pour son excellent travail. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur une implication de cette qualité ! Merci André !

Spectacle des cousins Branchaud le 28 mars

Le 28 mars prochain, au Centre communautaires Henri St-Arnaud, il y aura un spectacle présenté par « Les cousins Branchaud ». Ce groupe de joyeux lurons fait dans le folklore et la musique traditionnelle. Violon, accordéon, mandoline, gigue, chansons à répondre, histoires abracadabrantes sont au programme. Un party assuré pour tous ceux qui ont le goût de passer une très belle soirée.

À noter que les profits amassés lors de ce spectacle serviront à défrayer une partie de la programmation des Mercredis de l'Agora. Invitez-donc vos parents ou vos enfants, ils auront du plaisir à coup sûr, en plus de contribuer positivement à une activité qui profite à tout le monde. Les billets sont en vente au dépanneur Harnois de Saint-Narcisse au coût de 15 \$. C'est un rendez-vous !!!

Guy Veillette, maire

À NE PAS MANQUER!

⇒	Municipalité de Saint-Narcisse - Avis important	p.2
⇒	Paiement de votre compte de taxes sur AccèsD	p.2
⇒	Du nouveau à la bibliothèque pour nos abonnés!!!	P.3
⇒	Offre d'emploi - Municipalité Saint-Narcisse	p.3
⇒	Gymnase et salle d'entraînement - Session hiver	p.4
⇒	Maison des jeunes - Mars 2020	p.5
⇒	Alertes municipales - Inscription	p.6
⇒	UTA - Session hiver 2020	p.7
⇒	Baseball mineur - Inscription été 2020	p.8
⇒	Comité culturel - Spectacle du 28 mars 2020	p.9
⇒	Associations - Activités de mars	p.10
⇒	Le Parc de la Rivière Batiscan embauche	p.11
⇒	Vols de motoneiges et quads	p.12
⇒	Parler du suicide sauve des vies	p.13
⇒	Divers - Programmation et inscription	p.14-15
⇒	Calendrier - Surveillez les changements	p.16



Règlement provincial concernant l'encadrement des chiens

La municipalité de Saint-Narcisse vous informe que pour la prochaine année et celles à venir, chaque propriétaire de chien aura la responsabilité d'enregistrer son chien au bureau municipal.

Toute l'information concernant ce changement vous sera transmise par la poste dans les prochaines semaines accompagnée d'un formulaire que vous devrez compléter et nous retransmettre.

Important changement pour la lecture de votre compteur d'eau

À compter de cette année et pour les années à venir, chaque propriétaire sera dans l'obligation de nous transmettre la lecture de son compteur d'eau sur une carte qui vous sera préalablement transmise par la poste et que vous devrez nous retourner dans les délais requis.

Plus de détails concernant ce changement vous seront transmis au moment opportun.



Païement de votre compte de taxes sur « AccèsD » - Procédure

Si vous devez ajouter votre compte de taxes à vos factures AccèsD, vous devez aller dans l'onglet « payer » et faire:

- Ajouter facture
- Taxes municipales
- St-Narcisse (compté de Champlain)
- Et votre numéro de référence est votre numéro de matricule sans espace et sans trait-d'union et ajouter seulement 3 zéros à la fin: (ex.: 8358326025**000**)
- Et ajouter.

Pour ceux dont leur compte de taxes est déjà sur AccèsD, veuillez vérifier si votre numéro de matricule est toujours le même, car lors de la rénovation cadastrale en 2015 votre numéro a été modifié et plusieurs n'ont pas effectué la modification. Pour en faire la modification, vous devez aller dans l'onglet « payer » et faire:

- Modifier une facture
- Choisir la facture (taxes municipales)
- Et modifier le numéro de référence (qui est votre numéro de matricule) en ajoutant seulement 3 zéros à la fin. (ex.: 8358326025**000**)
- Et faire modifier en bas de la page.

Pour ceux qui possèdent plus d'un compte de taxes: (ex.: une terre à bois = 1 compte, un terrain vacant = 1 compte, une maison = 1 compte)

Vous devez créer une facture pour chaque matricule différent spécifique à celui pour la terre à bois ou à celui du terrain vacant et/ou à celui pour la maison.

Suivez les indications ci-haut mentionnées pour l'ajout d'une facture sur AccèsD.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec nous au **418 328-8645**



Du nouveau à la bibliothèque
pour nos abonnés!!!

Saviez-vous
qu'à la bibli...



C'est tout nouveau à votre bibliothèque ! Nous disposons maintenant d'un casque de réalité virtuelle. Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez !

Plusieurs applications sont offertes afin de rejoindre toutes les clientèles, selon des intérêts variés. Jeunes et moins jeunes auront beaucoup de plaisir à faire des découvertes tout en s'amusant.

Venez explorer les fonds marins, visiter l'annexe secrète d'Anne Frank, marcher sur la lune, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil et bien plus encore. Tout un nouveau champ de possibilités s'offre à vous.

Le personnel de votre bibliothèque pourra vous guider. N'hésitez pas à nous interpeller.



Heures d'ouverture

Tous les mercredis
De 10h00 à 12h00
De 14h00 à 16h00
De 18h00 à 20h00

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de la bibliothèque.
Bibliothèque Gérard-Desrosiers
B-511, rue Massicotte, Saint-Narcisse
418-328-4430, biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca



Offre d'emploi saisonnier

La municipalité de Saint-Narcisse est à la recherche de candidats pour l'entretien des espaces verts, plateaux sportifs et autres menus travaux.

Les personnes intéressées par cette offre doivent faire parvenir leur curriculum vitae au bureau municipal à l'attention de Monsieur Stéphane Bourassa.

Par la poste : 353, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse, (Québec) G0X 2Y0

Par courriel : municipalite@saint-narcisse.com



GYMNASE ET SALLE D'ENTRAÎNEMENT

Session Hiver 2020

Vous voulez vous remettre en forme ou garder la forme, le gymnase de Saint-Narcisse est là pour vous, un service de proximité ! Vous y retrouverez une salle d'entraînement ainsi qu'un plateau sportif permettant l'organisation de sports tels que le badminton, le hockey cosom, le volleyball ou tout autre sport qui pourrait vous intéresser.

Session d'hiver: Du 6 janvier au 23 mai 2020 (20 semaines)

Heures d'ouverture:

Du lundi au jeudi : 16h à 22h

Vendredi : 17h à 21h

Le samedi : 9h à 12h



La tarification

- Pour la salle d'entraînement, 100\$ pour une session ou 6\$ par visite. Il est possible d'acheter une carte pour 10 visites au coût de 50\$.
- Pour le badminton, 100\$ pour un terrain (ou 10\$ par jour par terrain).
- Pour les sports de groupe au gymnase, il suffit de vous informer au responsable afin de connaître les plages disponibles ainsi que les tarifs en vigueur.

Pour rejoindre le personnel de la salle d'entraînement :

- Composez le **819-840-4312**, extension 4026.
- Composez l'extension dès que vous entendez la messagerie vocale lorsque l'école est fermée. Vous pourrez laisser un message.
- Suivez-nous sur la page Facebook: Gym St-Narcisse

Écrivez-nous sur la messagerie privée de la page Facebook

Suivez-nous sur notre page
facebook: Gym St-Narcisse



Maison des jeunes de Saint-Narcisse - 10 à 17 ans Mars 2020

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13h30 à 17h00	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	18h00 à 21h30	13h30 à 21h30
1 Loup-Garou	2 Peinture collective	3 Journée spa	4 Jeux de société	5 Hockey	6 Donjon et dragon	7  Club d'art
8 Atelier de méditation	9	10	11	12	13 Soirée Monopoly	14  Club d'art
15 Atelier de cuisine	16	17	18	19	20 Impro	21  Club d'art
22 Atelier de tapisserie et broderie	23	24	25	26	27 Tournoi de Ping-pong	28  Club d'art
29 Après-midi cinéma	30	31				

*Semaine de relâche: nous serons ouvert du dimanche 1er mars au samedi 7 mars de 13h30 à 21h20.

*Journée pédagogique: 20 mars nous serons ouvert de 13h30 à 21h30.

*Consulter notre page facebook pour la date officielle de fermeture (fin mars).

Alertes municipales - Soyez informé immédiatement quand ça compte!

Inscrivez-vous à notre système personnalisé d'alertes concernant votre municipalité et recevez les alertes municipales où vous le désirez, selon vos besoins:

TÉLÉPHONE - MOBILE - SMS - COURRIEL

Inscrivez-vous gratuitement! saint-narcisse.alertesmunicipales.com

et cliquez sur le bouton « Inscrivez-vous gratuitement » sur la page d'accueil ou en communiquant avec nous au **418 328-8645**

ALERTES MUNICIPALES

**Soyez informé
immédiatement
quand ça compte !**

Inscrivez-vous à notre système
personnalisé d'alertes
concernant votre municipalité.

**NOUVEAU
SERVICE
GRATUIT**

Recevez les alertes municipales où vous le désirez, selon vos besoins
TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL

circulation avis d'abandon interruption de l'eau potable bords d'égout incendie
avis d'évacuation chaleur excessive alerte environnement risque de verglas collecte domestique
avis de confinement lieu public fermé eau trouble non-consommation de l'eau avis important
fuite de matière dangereuse indice de feu risque de tornade alerte

**INSCRIVEZ-VOUS
GRATUITEMENT !**

saint-narcisse.alertesmunicipales.com • 418 328-8645

Session hiver 2020



Université du Québec
à Trois-Rivières

Université du troisième âge

Vous avez le désir de :

- Renouveler ou approfondir vos connaissances
- Satisfaire votre curiosité
- Rencontrer des gens, personnes qui désirent développer leurs connaissances, sans formation préalable requise.
- Aucun travail, lecture obligatoire ou examen ne sont exigés!

L'Université du troisième âge, c'est pour vous! L'Université du troisième âge (UTA) de l'UQTR accepte toutes les personnes qui désirent développer leurs connaissances, sans formation préalable requise. Aucun travail, lecture obligatoire ou examen ne sont exigés!

UTAO707 Montaigne : philosophe de la Renaissance près de nous

Jacques Senécal, professeur retraité en philosophie

Mardi, de **13 h à 15 h 30**, du **10 au 24 mars 2020** (3 semaines de 2 h 30)

Coût : 36 \$

Local : Centre communautaire Henri St-Arnaud (1, Place du Centre, Saint-Narcisse)

Comment vivre? Que sais-je? Le philosophe de la Renaissance provoque les questionnements de la pensée moderne tels que le doute et la recherche de la vérité, le bonheur et la communication, la religion et l'humanisme, le dogmatisme et l'éducation, le cynisme et la tolérance, bref, toutes les lumières et les misères de l'homme. Tout en puisant chez les grands penseurs des sagesse de l'Antiquité, Montaigne propose des attitudes nouvelles pour philosopher et pour vivre heureux.

UTAO319 Espagne : splendeur, déclin et redécollage... (Nouvelle formation)

Ismail Harakat, enseignant, conférencier et journaliste chercheur

Mardi, de **13 h à 15 h 30**, du **31 mars au 28 avril 2020** (4 semaines de 2 h 30)

Congé le 21 avril 2020

Coût : 60 \$

Local : Centre communautaire Henri St-Arnaud (1, Place du Centre, Saint-Narcisse)

Espagne musulmane, Reconquista, conquista, Âge d'Or, traversée du désert, guerre civile, franquisme, movida... l'Histoire de l'Espagne fait partie de celles qui ont marqué l'humanité de leur empreinte. Dans un contexte de déclin de la Vielle Europe, l'Espagne présente des signes étonnants de vitalité économique avec un potentiel qui est loin d'être négligeable. Immersion dans l'histoire et le présent d'un pays des plus fascinants...

Inscription pour la session de l'hiver 2020

Téléphone : 819-376-5011, poste 2109 ou www.uqtr.ca/uta

Ligue de baseball mineur Mékinac des Chenaux Inscriptions saison été 2020 Saint-Narcisse



Malgré la neige, la saison de baseball 2020 arrive à grands pas. Il est temps d'inscrire vos enfants (garçon ou fille) pour que nous puissions constituer les équipes et fournir les informations à la ligue en vue de préparer le calendrier. La saison devrait débiter à la mi-mai (date à confirmer ultérieurement).

La ligue constitue un calendrier des parties qui sont disputées à Saint-Narcisse ou dans les autres municipalités de Mékinac et des Chenaux inscrites dans la ligue. Des pratiques sont planifiées en début de saison à Saint-Narcisse.

L'inscription est au coût de 35 \$ pour le 1er enfant de la famille et 25\$ pour les autres enfants de la famille qui désirent s'inscrire.

Des informations suivront pour vous indiquer la procédure de paiement.

**Des parents entraîneurs sont
recrutés parmi les parents des
joueurs des équipes.**

GROUPES D'ÂGE (âge au 30 septembre 2020)

NOVICE 6-7 ANS

ATOME 8-9 ANS

MOUSTIQUE 10-11 ans

PEE-WEE 12-13 ans

BANTAM 14-15-16 ans

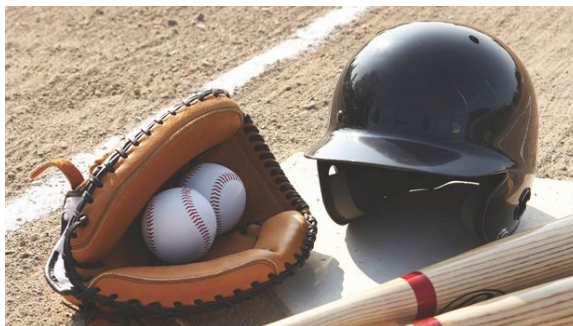
DATE LIMITE

10 mars

Bien vouloir transmettre les informations demandées à l'adresse suivante: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfDV8-LPh6d-lpGD8jbsd7czBEBlrXxlFsnN6h0yunWM_BrEQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&usp=mail_form_link

Ou communiquer avec Céline Dessureault par téléphone (819-995-3924) ou par courriel (celined14@hotmail.com)

Un nombre minimum de joueurs est requis pour qu'une équipe par groupe d'âge soit constituée.



VOTRE COMITÉ CULTUREL VOUS INVITE LE

- 28 MARS 2020 -

LES COUSINS BRANCHAUD



BILLET : 15 \$

À PARTIR DE 19H00
COURS DE DANSE EN LIGNE AVEC
L'ÉCOLE DE DANSE LA RUÉE VERS L'EST
À PARTIR DE 19H45
PRESTATION DU GROUPE: LES COUSINS BRANCHAUD

CENTRE COMMUNAUTAIRE
HENRI ST-ARNAUD
1 PLACE DU CENTRE, SAINT-NARCISSE

PROCUREZ-VOUS VOS BILLETS :
AU DÉPANNEUR HARNOIS DE SAINT-NARCISSE
VIA ALEX GIGNAC ROUSSEAU
1 (873) 255-4754
VIA MARIANNE VEILLETTE
1 (819) 699-6536

(Disponibles également à l'entrée) #DESYNE

LA RUÉE VERS L'EST
250, 100e Avenue
St-Georges de Champlain
(Québec) G9T 2J4
519 531-1087

Jacques Laberge
et
Nathalie Normandin

ÉCOLE DE DANSE COUNTRY
Courriel: larueverslest@globetrotter.net
Site Internet: www.larueverslest.ca



Fadoq Saint-Narcisse - Activités de mars 2020

- **Samedi 14 mars 2020**
Soirée mensuelle.
Animation et musique avec Ginette
Provencher et prix de présence.
Coût: 8\$
- **Jeudi 26 mars 2020**
Dîner mensuel suivi du bingo.

Bienvenue à tous!

Solange Boutet, présidente
418 328-3961
- **À tous les lundis de 13h à 15h:**
Plusieurs jeux sont à ta disposition, dont le tout nouveau jeu « Pickleball ».

Viens t'amuser et profite de l'occasion pour t'initier à ce tout nouveau jeu.



CAB de la Moraine - 40 ans de route ensemble!

Cette année, le Centre d'action bénévole de la Moraine franchit ses 40 ans de présence active et significative dans la communauté.

Riche d'un engagement annuel de plus de 250 bénévoles ; généreux d'une aide, d'un soutien bénévole à plus de 1 000 personnes annuellement, et ce, à travers tout le territoire desservi par le Centre. Nous profitons donc de la semaine de l'action bénévole qui se déroulera du 19 au 25 avril sous le thème « Bénévolat c'est chic ! » pour souligner ces 40 ans de route ensemble.

C'est avec plaisir que nous présenterons le jeudi 16 avril prochain au Centre communautaire Henri-St-Arnaud à Saint-Narcisse, une conférence de Monsieur Jean-Marie Lapointe. Il nous entretiendra sur « Le bonheur de bénévolat ».

Des billets sont en vente au coût de 25.00\$ incluant le souper suivi de la conférence. Pour information et réservation communiquez au 418 328-8600 poste 201.



Filles d'Isabelle



Filles d'Isabelle Cercle Marie de l'Étoile # 917

Le mercredi 4 mars, réunion à la salle des Chevaliers de Colomb de Saint-Stanislas.

Notre invitée: Madame Ghislaine Bédard nous parlera de voyage.

Le Parc de la Rivière Batiscan embauche



Types d'emplois disponibles

Manœuvre/journalier(ère)
Préposé(e) au Service campeurs
Préposé(e) au Service perception et accueil des visiteurs
Guide Plein air et Via Ferrata
Préposé(e) à l'entretien ménager
Agent(e) de territoire

Différents types de postes offerts

Saisonnier, régulier
Temps plein ou temps partiel
Étudiant
Avec subvention Emploi-Québec

Critères généraux

Aimer travailler avec le public
Être disponible la semaine et la fin de semaine
Maîtriser le travail avec ordinateur
Bonne condition physique

Début

Mai et Juin 2020 (dates variant selon les postes)

Bienvenue à tous ! (retraités, étudiants, etc.)



Vols de motoneiges et quads - Propriétaires, soyez responsables

Les policiers de la Sûreté du Québec désirent rappeler quelques conseils de prévention aux motoneigistes et aux quadistes en cette saison hivernale.

Afin de réduire les opportunités des voleurs de véhicules de loisir, les policiers vous invitent à adopter les mesures suivantes:

Ne laissez jamais votre clé dans le contact si vous devez laisser votre véhicule sans surveillance et **ne dissimulez jamais le double de la clé à quelque endroit sur le véhicule;**

Évitez de laisser votre motoneige ou votre quad sans surveillance;

De préférence, garez votre véhicule récréatif dans un garage intérieur sécurisé ou dans un endroit extérieur très visible, bien éclairé et surveillé;

Enchaînez votre véhicule récréatif à un objet fixe et utilisez des dispositifs antivols à l'épreuve des coupe-boulons;

Gravez les six derniers chiffres du numéro de série de votre véhicule récréatif sur le châssis sous le siège, sur le dessus du moteur et sur toutes autres pièces que vous jugez utiles. L'identification ultérieure sera plus facile et la revente plus difficile;

Lors de ventes sur un site Internet de petites annonces, veuillez ne pas divulguer votre adresse de domicile. Convenez d'un endroit sécuritaire, qui peut être un endroit autre que le lieu de votre domicile, pour l'essai du véhicule que vous avez à vendre. De cette façon, il sera impossible pour une personne malveillante de localiser votre véhicule sur Internet;

Sans vous exposer et compromettre votre sécurité personnelle, portez une attention particulière aux véhicules et aux personnes qui ne sont pas habituelles dans votre environnement ou celui de vos voisins;

Pour toute personne suspecte, notez une brève description de celle-ci; le sexe, l'âge approximatif, la couleur de l'habillement et les signes particuliers, tels que les tatouages, cicatrices, vêtements ou bijoux. Pour les véhicules suspects, relevez, en premier lieu, le numéro d'immatriculation, ainsi que la couleur et la marque;

Pour rejoindre les policiers de la Sûreté du Québec, composez le **310-4141 ou *4141** via votre cellulaire. Pour toute urgence immédiate, veuillez contacter le 911.

La Sûreté du Québec invite donc les propriétaires de ce type de véhicules à être vigilants et rappelle aux citoyens que toute information sur des activités de nature criminelle peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle au **1 800 659-4264**.



Annie Thibodeau

Sergente coordonnatrice locale en police communautaire

Centre de services MRC - Louiseville

Sûreté du Québec

Bureau 819 379-7669

www.sq.gouv.qc.ca



« Notre engagement, votre sécurité »



« On a vu qu'il n'allait pas bien. On a fait appel à des ressources pour l'aider. »



PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

CommentParlerDuSuicide.com

Pour toi ou pour un proche
1 866 APPELLE (277-3553)



SADC
Société
d'aide au développement
des collectivités
DE LA VALLÉE
DE LA BATISCAN

GRANDE SOIRÉE- CONFÉRENCE ÉCOCITOYENNE

LE LUNDI 16 MARS 2020, DE 17H45 À 20H30

Salle municipale de Saint-Stanislas, 33 rue du Pont

Conférence :
« Les résistances au changement, comment passer de la connaissance à l'action ? »
Par Aurélie Sierra, sociologue de l'environnement

En collaboration avec:

CJE TROIS-RIVIÈRES
MRC DES CHENAUX
Expert-conseil pour la jeunesse

L'Atelier Social
l'humain au cœur de vos projets



Inscription obligatoire avant le 10 mars auprès de la SADC Vallée de la Batiscan.
Par courriel au slapointe@sadcvb.ca ou par téléphone au 418 328-4200, poste 0

Source de l'image: Production rousse, 31 mars 2018

Programmation mars 2020

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres.

Mardi 3 mars à 13h15 : Restaurant Le Villageois au 828, rue Notre-Dame, Saint-Narcisse

Jeudi 5 mars à 13h15 : Resto-Bistro Le Ste-Thècle au 780, rue St-Jacques, Sainte-Thècle



Formation « Voisins Avertis »

Devenez un voisin averti pour aider à détecter toute forme de maltraitance envers les aînés. La formation vous outillera sur les différentes formes et les moyens concrets pour entrer en contact avec les personnes en situation de vulnérabilité. Vous recevrez une trousse d'information vous permettant de vous y référer.

Jeudi 12 mars de 9h30 à 11h45 : Sainte-Thècle (local 213)

*Réservation requise, places limitées.



Formation « Être aidant, c'est positif! »

Vous apprendrez, avec des exemples concrets et des exercices pratiques, à développer la pensée positive. Les objectifs de cette journée sont de comprendre ses émotions en étant conscient des répercussions, changer ses perceptions et de créer un automatisme de positivisme au quotidien. Cela vous aidera tant sur le plan personnel que dans votre rôle d'aidant.

Mardi 24 mars de 10h à 15h : Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi 26 mars de 10h à 15h : Sainte-Thècle (local 213)

*Apportez votre lunch **Réservation obligatoire, places limitées



*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Aider sans s'épuiser « Vie de couple dans la maladie versus vie sociale »

En tant qu'aidant pour votre conjoint (e), il se peut que votre rôle prenne toute la place. Cet atelier a pour objectif d'apprendre à équilibrer votre vie de couple ainsi que votre vie sociale. Vous aurez l'occasion également d'apprendre à diminuer votre culpabilité et ainsi trouver des solutions pour mieux vous épanouir dans votre situation. **Mardi le 31 mars à 13h15** : St-Luc-de-Vincennes / **Jeudi le 2 avril à 13h15** : Sainte-Thècle

Informations et inscriptions : 1 855 284-1390



Un milieu de vie pour toutes les familles de la MRC

Maison de la famille Des Chenaux

100, RUE DE LA FABRIQUE, SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

418-325-2120

MARS 2020

 LUDO L au V 8H30 À 16H30 Des centaines de jeux à emprunter gratuitement à la Ludothèque des Chenaux. Soirée ludique jeudi soir de 18h à 19h30.	CAFÉS RENCONTRES 9H30 À 11H30 9-10-11 : PARTAGE DE RECETTES 23-24-25 : LE SOMMEIL Lundi 2431, Saint-Jean, Saint-Maurice Mardi 1, Place du Centre, Saint-Narcisse Mercredi 100 de la Fabrique, La Péraie Garderie simultanée gratuite	 JOURNÉE SANTÉ-NUTRITION 17 Dès 9h30. Discussions sur la nutrition, cuisine collective, dégustation d'un repas santé. 15 \$ par famille membre. Garderie simultanée gratuite
 CASE-DÉPART 18 DÉBUTE LE 18 MARS, LIEU À DÉTERMINER Série de 7 rencontres parent-enfant 0-5 ans pour implanter une saine discipline à la maison. Lieu à déterminer selon les inscriptions. Membre 10\$	AVRIL 2020 CABANE À SUCRE 5 Un beau moment à passer entre amis et en famille à se sucrer le bec! Prix à déterminer. JOURNÉE DE LA LECTURE 30 GRATUIT Dès 9h30. Heure du conte avec Mlle F. Remise d'un livre neuf par enfant grâce au programme la Lecture en cadeau. Collation.	
ACTIVITÉ PAPA-ENFANT 21 Au RécréOFUN. Prix à déterminer		

Super party rétro!

Samedi 25 avril 2020 à 19h

Au profit du relais pour la vie 2020

Salle municipale Saint-Maurice
2431, rang Saint-Jean, Saint-Maurice



Envie d'un habillement retro? Gâchez-vous!

Prix de présence!

Boissons alcoolisées, liqueurs, café, eau et grignotines vendus sur place.

20\$ le billet en prévente seulement.

Information et achat des billets:

Joanne au **418-362-3106**

Johanne au **819-370-2877**

Jocelyne au **819-909-1556**



Activités aquatiques

Piscine école secondaire Le Tremplin

Programmation hiver/printemps 2020

Le mercredi, du 15 janvier au 13 mai 2020

NOUVEL HORAIRE BAIN LIBRE

Mercredi: 18h30 à 19h45 (bain familial)
19h45 à 20h30 (entraînement en longueur)

Admission: 3,00 \$/enfant (0-17 ans)
4,00 \$/adulte (18 ans et +)

Bonnet de bain obligatoire

Pour information :

Communiquez avec Danie Crête
au numéro **418 328-3330**



Marie Beaulieu

Déjeuner-conférence

Lorsque l'intimidation traverse les âges et les lieux

OUVERT À TOUS

Nous sommes heureux de vous inviter à un déjeuner-conférence où la personne ressource invitée, Madame Marie Beaulieu, abordera entre autres les conséquences de l'intimidation des aînés, l'importance d'en parler, quelles personnes sont susceptibles d'être intimidées ou d'intimider et les pistes de solutions existantes.

Marie Beaulieu est professeure titulaire à l'École de travail social de l'Université de Sherbrooke et chercheure au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Elle est titulaire, depuis novembre 2010, de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées.

Elle intervient au baccalauréat et à la maîtrise en service social ainsi qu'au doctorat en gérontologie à l'Université de Sherbrooke, en plus de former des praticiens en exercice et divers publics au Québec, au Canada et sur la scène internationale.

Date : Vendredi 27 mars 2020

Lieu : Centre communautaire Georges-Sévigny,
660, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes

Heure : Déjeuner : 9h00 - Conférence : 10h-11h30

Coût : 12\$/personne

Réservez votre place avant le 20 mars 2020

au bureau de l'AQDR des Chenaux : **819 840-3090**

Merci

Les membres de la fondation du CHSLD de St-Narcisse tiennent à vous remercier pour la générosité dont vous avez fait preuve lors de notre sollicitation auprès de vous (population et commerces) l'automne dernier.

Eh oui! Grâce à vous, nous avons amassé une somme d'un peu plus de 3000\$. Soyez assuré que ce montant nous aidera à améliorer la qualité de vie des résidents et résidentes du centre d'accueil Saint-Narcisse.

M. Michel Bordeleau, président
M/T secrétaire

MARS 2020



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 	2 Conseil 19h30 ÉTAB salle multi Fadoq Activités 13h à 15h Centre communautaire	3 Société d'horticulture Saint-Maurice 19h Salle municipale  	4 Viactive 9h30 Salle municipale	5 	6	7
8 	9 Fadoq Activités 13h à 15h Centre communautaire	10 Afeas 19h30 Salle municipale	11 Viactive 9h30 Salle municipale	12	13	14 Fadoq Soirée 19h30 Centre communautaire
15 	16 Fadoq Activités 13h à 15h Centre communautaire	17  Garde paroissiale 19h30 Salle municipale 	18 Viactive 9h30 Salle municipale	19 Arrivée du printemps à 23h50 	20 MUNICIPALITÉ Saint-Narcisse Date de tombée pour recevoir vos infos...	21 Date limite pour le paiement de votre 1er versement de taxes!
22	23 Fadoq Activités 13h à 15h Centre communautaire	24	25 Viactive 9h30 Salle municipale	26 Fadoq Dîner- Bingo Centre communautaire	27	28 Spectacle Comité culturel « Les cousins Brancaud » 19h Coût: 15\$ Centre communautaire
29	30 Fadoq Activités 13h à 15h Centre communautaire	31 				

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. **Soyez attentif!**

**LE MEILLEUR
SE TROUVE CHEZ NOUS!**



Pensez-y.