

## Une nouvelle directrice adjointe dans l'équipe municipale

Suite au départ récent de madame Tania Imhof pour une entreprise privée de la région, la municipalité a procédé à un appel de candidature en vue de combler ce poste. Ainsi, 6 personnes ont été accueillies en entrevue et à la suite de celles-ci, le comité a retenu la candidature de madame Johanne Ringuette. Celle-ci cumule une impressionnante carrière dans le monde municipal et sera en mesure d'intégrer très rapidement l'ensemble des tâches relatives à ce poste. Nul doute qu'elle constituera un actif très intéressant au sein de l'équipe. Elle entrera en poste de façon graduelle d'ici le mois de décembre et sera à plein temps dès le début janvier. Bienvenue au sein de l'équipe Johanne !



Nous souhaitons à madame Imhof le meilleur succès possible dans la poursuite de sa carrière et tenons à la remercier pour le magnifique travail qu'elle a réalisé au cours de son passage au sein de notre municipalité !

## Une hausse à prévoir sur la facture de la cueillette et du transport des vidanges

Récemment, j'ai rencontré les représentants de la Régie de gestion des matières résiduelles de la Mauricie, l'organisme chargé de l'enfouissement des vidanges des municipalités membres. Ils s'occupent aussi de la cueillette et du transport du recyclage, de même que la gestion des boues usées (fosses septiques). Les représentants de cet organisme sont venus nous rencontrer pour nous faire part du contexte difficile dans lequel est placé cette organisation, notamment les exigences du ministère de l'Environnement en lien avec un resserrement des normes financières qui entourent l'exploitation des lieux d'enfouissement des déchets. Ainsi, la Régie doit prévoir la constitution d'un fonds financier en prévision de la fermeture du site de Champlain. Il s'agit d'une obligation gouvernementale à laquelle ne peut se soustraire la Régie.

De plus, les dirigeants constatent une baisse importante des revenus de vente des matières recyclées, notamment le carton. Ainsi, à titre d'exemple, ils mentionnaient qu'une tonne de carton se vendait autour de 200 \$ l'an dernier alors que cette année, elle se vend aux environs de 60\$. Cette baisse importante des revenus de vente constitue donc un manque à gagner important. On constate aussi une hausse très importante des coûts de transport pour le recyclage qui vient influencer le coût total de la facture assumée par les citoyens. Il faudra donc prévoir une hausse de cet élément sur le compte de taxes pour la prochaine année, de même que pour quelques années à venir. Les dirigeants de la Régie espèrent conclure des ententes commerciales qui devraient éventuellement contribuer à l'augmentation des revenus d'exploitation. Nous suivons de très près l'évolution de ce dossier afin de nous assurer de la pertinence des investissements à court et à moyen terme.

## Les Fêtes et l'achat local

Le retour de la période des Fêtes nous rappelle l'importance de consommer localement. Nos entreprises locales et régionales ont plusieurs choses que vous pouvez offrir en cadeau aux personnes qui vous sont chères. Que ce soit un certificat cadeau pour de l'essence, pour une coupe de cheveux, pour des gâteries, tous ces cadeaux contribuent à renforcer nos entreprises et contribuent à la création d'emplois. Comme le dit le slogan : « Vaut mieux consommer dans ma zone que sur Amazone! ».

Aussi, une petite pensée pour ceux qui sont seuls à l'occasion des Fêtes. Soyons attentifs à ceux pour qui la période des Fêtes représente une période de solitude ou de tristesse. Ayons une bonne parole, soyons généreux de nos sourires, de sucre à la crème et de petites attentions pour nos concitoyens qui vivent difficilement cette période.

Je vous souhaite une période des Fêtes reposante et remplie de bonnes heures !

Guy Veillette, maire

## À NE PAS MANQUER!

- ⇒ Avis public - Calendrier des séances du Conseil municipal p.2
- ⇒ Rencontre d'information concernant la vidange des fosses septiques - 4 février 2020 p.2
- ⇒ Vous cherchez un emploi? Le CREM vous aide à le trouver p.2
- ⇒ La Grande guignolée des médias - Le jeudi 5 décembre p.3
- ⇒ Rappels municipaux importants p.4
- ⇒ Emplacement d'une boîte aux lettres conforme p.5
- ⇒ Bibliothèque - Activité de décembre p.6
- ⇒ Alertes municipales - Soyez informé p.7
- ⇒ Noël des enfants - 1er décembre, entrée une denrée p.8
- ⇒ Spectacle du temps des Fêtes - 13 décembre p.8
- ⇒ Marché de Noël 4e édition - 7 décembre p.9
- ⇒ Noël du Pauvre - 29 novembre p.9
- ⇒ Maison des jeunes - Calendrier de décembre et janvier p.10-11
- ⇒ Associations et divers - Activités de décembre et janvier p.12-15
- ⇒ Calendrier - Surveillez les changements encerclés P.16



## Avis public - Calendrier des séances du Conseil municipal

**AVIS PUBLIC** est par la présente donné par Stéphane Bourassa, directeur général de la Municipalité de Saint-Narcisse, que :

En vertu de l'article 148 du Code municipal du Québec, le Conseil de la municipalité de Saint-Narcisse, à une séance ordinaire tenue le 4 novembre 2019, a adopté son calendrier des séances ordinaires pour l'année 2020 qui se tiendront aux dates et aux heures indiquées ci-dessous :

**Heure du début des séances : 19 h 30**

13 janvier	3 février
2 mars	6 avril
4 mai	1 <sup>er</sup> juin
6 juillet	3 août
8 septembre	5 octobre
2 novembre	7 décembre

Donné à Saint-Narcisse, ce vingt-cinquième jour de novembre 2019.

Stéphane Bourassa, directeur général



## Rencontre d'information concernant la vidange de vos fosses septiques - 4 février 2020 à 19h

**Avis à tous les propriétaires ayant une fosse septique conforme aux normes.**

Il y aura une rencontre d'information **le mercredi 4 février 2020 à 19h** au Centre communautaire Henri St-Arnaud à Saint-Narcisse.

Cette rencontre portera sur le nouveau règlement concernant la vidange de votre fosse septique.

Il est très important de mettre cette date à votre agenda.

Nous comptons sur votre présence.





## Vous recherchez un emploi? Le CREM vous aide à le trouver!



Le Centre de recherche d'emploi de la Mauricie (CREM) est votre expert en emploi dans la région. Nous vous aidons à décrocher et obtenir le poste convoité à travers nos cinq points de services à Trois-Rivières, Shawinigan, ainsi que dans la MRC de Maskinongé, la MRC de Mékinac et la MRC des Chenaux.

### Notre équipe vous offre :

- ⇒ **la rédaction de CV**
- ⇒ **le soutien à la recherche d'emploi**
- ⇒ **la préparation aux entrevues**
- ⇒ **des visites exclusives d'employeurs**
- ⇒ **un accompagnement sur mesure!**

Profitez de nos services **gratuits** offerts dans une ambiance conviviale et respectueuse!

Informez-vous au [www.cremauricie.com](http://www.cremauricie.com) ou appelez-nous pour une prise de rendez-vous 819 370-3660 \ 1 844 870-3660.

---

## La Grande guignolée des médias - Le jeudi 5 décembre 2019

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive dans la MRC des Chenaux, le Centre d'action bénévole de la Moraine sera de la partie lors de la grande guignolée des médias Mauricie/CDQ.

La  
guignolée  
des  
médias

### IL Y AURA DEUX POINTS DE CUEILLETTE :

**À SAINT-MAURICE À LA JONCTION DU RANG SAINT-ALEXIS  
ET DE LA ROUTE 352**

**À SAINT-LUC-DE-VINCENNES, À LA JONCTION DU RANG SAINT-ALEXIS  
ET DE LA ROUTE 359.**



**(SI VOUS PASSEZ À CES INTERSECTIONS DURANT LA JOURNÉE, FAITES UN DON ET DE CETTE FAÇON, VOUS SEREZ ASSURÉS QUE CELUI-CI IRA POUR DES GENS DE CHEZ VOUS).**

**MERCI À L'AVANCE POUR VOTRE GÉNÉROSITÉ LORS DE CETTE JOURNÉE.**

MERCI SPÉCIAL AUX MUNICIPALITÉS DE SAINT-LUC-DE-VINCENNES ET SAINT-MAURICE POUR LEUR COLLABORATION, AU MINISTÈRE DES TRANSPORTS DU QUÉBEC ET À LA SÛRETÉ DU QUÉBEC POSTE DES CHENAUX POUR LEUR SOUTIEN.

MERCI INFINIMENT À TOUS LES BÉNÉVOLES IMPLIQUÉS POUR CETTE JOURNÉE !

---

MUNICIPALITÉ  
Saint-Narcisse

## Dépôt pour le recyclage des « SerPuARiens »

Nous vous rappelons que la Municipalité a aménagé un dépôt à l'intérieur du garage municipal afin de vous offrir un service de recyclage d'appareils électroniques désuets dont vous ne vous servez plus. (Ex: ordinateurs, téléviseurs, téléphones, radios, etc.).

Vous n'avez qu'à vous présenter au bureau de la Municipalité au 353, rue Notre-Dame, du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h.

Ce service vous est offert gratuitement.

MUNICIPALITÉ  
Saint-Narcisse

Un **abri temporaire** pour un véhicule automobile peut empiéter sur la profondeur de la marge avant jusqu'à 1 mètre (3,3 pi) du trottoir ou 2 mètres (6,6 pi) de la ligne d'emprise de rue s'il n'y a pas de trottoir. Il peut être installé à compter du **1er octobre jusqu'au 30 avril**.



Concernant **les bacs de recyclage et les bacs à déchets domestiques**, il est important qu'ils soient **placés près du chemin public, mais dans votre entrée**, afin que l'aile de côté de la déneigeuse puisse passer librement sans les atteindre lors du déneigement des rues. Si vous possédez plus d'un bac, vous devez laisser un minimum d'environ 1 mètre entre chaque bac et ceux-ci doivent être placés de manière à ce que les roues et les poignées soient dirigées vers votre maison.



Il est strictement **défendu** lorsque vous déneigez votre entrée, d'envoyer **la neige dans le chemin public** en vertu du Code de la sécurité routière.



**S.V.P. si une borne-fontaine se trouve sur votre terrain, prenez soin de ne pas la recouvrir de neige lors de votre déneigement.** En cas d'incendie...chaque seconde compte! Aidez-nous à vous aider!



Prenez note **qu'aucun dédommagement** ne sera fait pour une boîte aux lettres **non-conforme**, si celle-ci est abîmée lors des opérations de déneigement. Voir la conformité d'une boîte aux lettres à la **page 5**.



## Emplacement d'une boîte aux lettres conforme

**À qui revient la responsabilité des réparations ou du remplacement des boîtes aux lettres lorsque celles-ci sont endommagées lors des opérations de déneigement.**

Je vous informe que le compartiment de la boîte aux lettres doit être situé selon les exigences de Postes Canada, soit le dessous à une hauteur entre 42 et 45 pouces du sol et le devant du compartiment à une distance de 1 mètre du pavage, ce positionnement est pour le compartiment, pas pour le positionnement du poteau qui maintient le compartiment à la bonne hauteur. Le poteau doit être situé sur votre propriété et non dans l'emprise municipale et le compartiment doit être situé selon les exigences de Postes Canada.

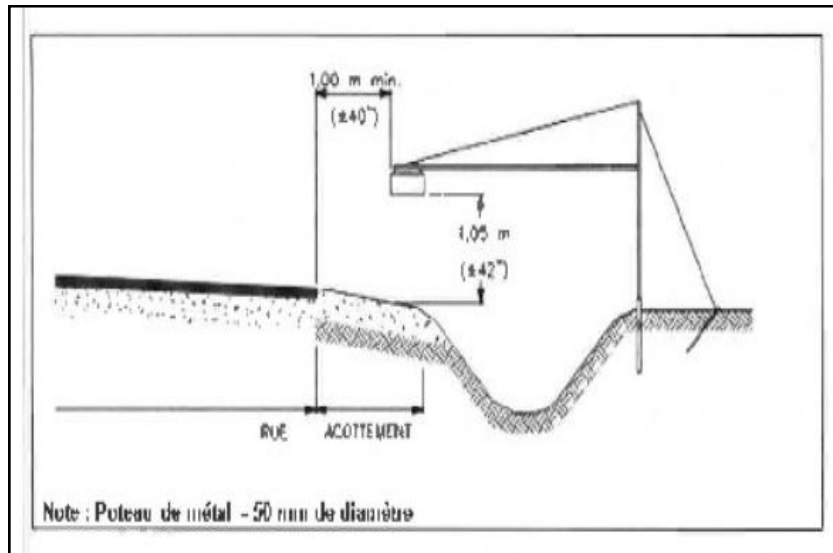
L'exploitant d'une route a une obligation légale d'assurer l'entretien et la sécurité des usagers de cette route. La Municipalité, en tant que responsable de l'emprise routière des routes dont elle a la gestion, **tolère l'installation** de boîtes aux lettres dans son emprise afin de faciliter la distribution du courrier.

Lors des opérations de déneigement, la visibilité est vraiment réduite et parfois nulle et je vous assure que le personnel de la municipalité fait son possible pour ne pas endommager vos biens, même si ceux-ci sont situés dans l'emprise municipale.

Une copie des normes du ministère des Transports concernant le positionnement de votre boîte aux lettres est disponible au bureau municipal.

Je vous remercie de votre compréhension.

Stéphane Bourassa, directeur général



## La criée des Âmes

Vous avez répondu en grand nombre pour la belle activité de « LA CRIÉE DES ÂMES », au profit de la Fabrique Saint-Narcisse.

Cet événement a permis de rapporter la somme de 3 023,52 \$.

GRAND MERCI à Guy Veillette et Jean-Claude Cossette pour la présentation de l'encan de façon très humoristique.

Merci aussi, aux bénévoles pour leur implication et leur grand dévouement, ainsi qu'à ceux et celles qui ont appuyé l'événement par des dons lors de la collecte et le dimanche au Centre communautaire.

Nous voulons également remercier Yvon Potvin et Roger Cossette pour nous avoir prêté leur génératrice pour faire fonctionner le frigidaire et les cafetières.

**GRAND MERCI À TOUS ET À TOUTES!**



Saviez-vous  
qu'à la bibli...

Activité à ne pas manquer en décembre à la bibliothèque!

**BiBli**  
& cie

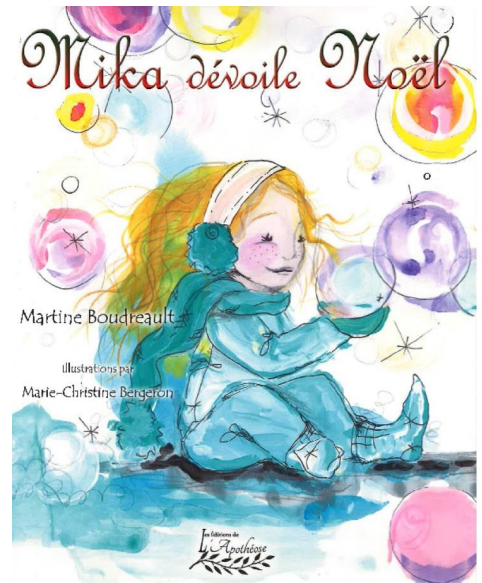
## L'HEURE DU CONTE

**DIMANCHE 8 DÉCEMBRE À 10H**

**BIBLIOTHÈQUE GÉRARD-DESROSIERS À SAINT-NARCISSE**

À l'approche de Noël, venez découvrir le secret de Mika en compagnie de l'auteure Martine Boudreault qui nous fera connaître le conte « **Mika dévoile Noël** ».

*Martine Boudreault est originaire du Centre du Québec et demeure maintenant en Mauricie. Diplômée en enseignement primaire, elle explore plusieurs métiers, mais la passion pour la lecture et l'écriture l'a toujours suivie. La recherche du mieux-être, de l'harmonie et de l'équilibre ont inspiré ces premiers contes de Mika, qui s'adressent autant aux enfants qu'aux adultes. Par le conte, Martine a trouvé une façon de transmettre ses découvertes du cœur.*



Aussi du même auteure « **Mika et la danse des pensées** »



Pour les intéressés, ces livres seront disponibles sur place lors de l'activité au coût de 13\$ chacun.

**Pour la période du temps des Fêtes, la bibliothèque sera fermée du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020.**

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de la bibliothèque.  
Bibliothèque Gérard-Desrosiers  
B-511, rue Massicotte, Saint-Narcisse  
**418-328-4430**, biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca

**Heures d'ouverture**  
**Tous les mercredis**  
**De 10h00 à 12h00**  
**De 14h00 à 16h00**  
**De 18h00 à 20h00**

## Alertes municipales - Soyez informé immédiatement quand ça compte!

Inscrivez-vous à notre système personnalisé d'alertes concernant votre municipalité et recevez les alertes municipales où vous le désirez, selon vos besoins:

TÉLÉPHONE - MOBILE - SMS - COURRIEL

Inscrivez-vous gratuitement!

[saint-narcisse.alertesmunicipales.com](http://saint-narcisse.alertesmunicipales.com) et cliquez sur le bouton « Alertes municipales » complètement au bas de la page d'accueil de notre site Web ou en communiquant avec nous au **418 328-8645**

MUNICIPALITÉ  
**Saint-Narcisse**

**ALERTE MUNICIPALES**

**Soyez informé  
immédiatement  
quand ça compte !**

Inscrivez-vous à notre système  
personnalisé d'alertes  
concernant votre municipalité.

**NOUVEAU  
SERVICE  
GRATUIT**

Recevez les alertes municipales où vous le désirez, selon vos besoins  
**TÉLÉPHONE • MOBILE • SMS • COURRIEL**

- circulation
- avis d'insulation
- interruption de l'eau potable
- bris d'aqueduc
- incendie
- avis d'évacuation
- chaleur nocive
- alerte environnement
- risque de verglas
- collecte domestique
- avis de confinement
- lieu public fermé
- eau trouble
- non-consommation de l'eau
- avis important
- fuite de matière dangereuse
- indice de feu
- risque de tornade
- alerte

**INSCRIVEZ-VOUS  
GRATUITEMENT !**

[saint-narcisse.alertesmunicipales.com](http://saint-narcisse.alertesmunicipales.com) • 418 328-8645

**Dimanche 1 décembre**  
AU CENTRE COMMUNAUTAIRE, Saint-Narcisse

**Noël**  
DES  
**ENFANTS**

13h à 17h

**BIENVENUE AUX ENFANTS DE  
ST-LUC-DE-VINCENNES**  
Vous êtes invités à participer et venir festoyer avec nous!

**ENTRÉE**  
1 denrée  
non périssable  
par enfant

0-8 ANS  
2011 à 2019

Comme chaque année, le comité du Noël des enfants avec l'aide de nombreux bénévoles organise pour le plus grand bonheur de nos tout-petits le Noël des enfants.

C'est une journée féérique avec la rencontre du Père Noël, la Mère Noël, la Fée des étoiles ainsi que la distribution d'un cadeau à tous les enfants présents.



Le Noël des enfants est rendu possible grâce à la collaboration des comités des Loisirs de la municipalité de Saint-Luc-de-Vincennes et de la municipalité de Saint-Narcisse.



Promouvoir les arts

**Spectacle du temps des Fêtes - Vendredi 13 décembre**  
**Ouverture des portes à 19h30**  
**Centre communautaire Henri St-Arnaud**

**1ère partie:**

L'ensemble vocal **Des Belles Rivières de Saint-Narcisse**, vous offre des chants de Noël...

**2e partie:**

Une Soirée folklorique avec **Éric Labissonnière et ses amis du folklore.**

Laissez-vous transporter dans l'ambiance du temps des Fêtes!

**Le vendredi 13 décembre (ouverture des portes à 19h30)**  
**Centre communautaire Henri St-Arnaud de Saint-Narcisse.**

Billet en vente à l'entrée au coût de 15\$

Les bénéfices serviront à financer des activités pour les jeunes et moins jeunes.

Plus de détails vous seront dévoilés lors de la soirée du 13 décembre 2019.

On vous attend en grand nombre !!!





## Marché de Noël de Saint-Narcisse 4<sup>e</sup> édition - 7 décembre

Le Comité organisateur du Marché champêtre de Saint-Narcisse est heureux de vous inviter à sa 4<sup>e</sup> édition du **Marché de Noël!**

**Quand : Samedi 7 décembre 2019, de 10h à 16h**  
**Où : Centre communautaire Henri St-Arnaud**  
**(1, Place du Centre, Saint-Narcisse)**

Dans une ambiance féérique du Temps des Fêtes, venez faire vos emplettes et rencontrer des exposants passionnés d'ici et d'ailleurs qui vous offriront une foule de produits artisanaux et agro-alimentaires pour tous les goûts.

- ⇒ **Près de 40 exposants**
- ⇒ **Tirage d'un panier-cadeau contenant des produits et créations de nos exposants + tirage d'un moitié/moitié en argent!**
- ⇒ **Coin « Pause-café »**
- ⇒ **Vestiaire**
- ⇒ **Ascenseur pour personnes à mobilité réduite**

À mettre à votre agenda!

On compte sur vous, chers citoyens, pour faire de cette 4<sup>e</sup> édition, un franc succès, comme l'an passé!

**Infos : Annabelle Veillette 819-692-1160**  
**marchestnarcisse2016@gmail.com**



## À ne pas oublier ce vendredi 29 novembre - Le Noël du Pauvre



Tout en profitant de l'automne et de ses belles couleurs, il ne faut pas oublier que décembre est à nos portes et que le comité du Noël du Pauvre de Saint-Narcisse est déjà à l'œuvre.

Du **nouveau** à partir de cette année. Dorénavant, pour l'ensemble du territoire du Cœur du Québec, la campagne se tiendra le **dernier vendredi de novembre** afin de maximiser le temps accordé à la préparation et au bon déroulement de cette activité.

**Le vendredi 29 novembre prochain** aura lieu la 61<sup>e</sup> édition du Noël du Pauvre. Ce téléthon diffusé sur les ondes de Radio-Canada Mauricie a son équipe sur le terrain à St-Narcisse. La collecte de fonds est, bien sûr, l'ingrédient principal de cette recette préparatoire aux temps des Fêtes. À titre indicatif, la générosité des résidents de Saint-Narcisse a permis de recueillir plus de 4 800 \$ l'an dernier et ainsi de porter assistance à 35 familles de la municipalité.

Si ce n'est déjà fait, les familles dans le besoin sont invitées à prendre contact avec le Centre d'action bénévole (**418-328-8600**) pour obtenir un formulaire de demande d'aide.

Afin de supporter cette œuvre, vous pourrez faire vos dons selon vos disponibilités de la façon suivante:

- O Directement au Centre d'action bénévole, le soir du téléthon soit le **vendredi 29 novembre, entre 17 heures et minuit**. Café et douceurs en plus de l'accueil de Jacques Dubreuil, président, ainsi que son équipe de bénévoles, vous attendront.
- O Par téléphone au 418-328-8600 et un bénévole dûment identifié se rendra recueillir votre don chez vous.  
Par carte de crédit en téléphonant au **418-328-8600** et une préposée effectuera votre transaction.

Votre don, si petit soit-il, fera la différence en cette période de l'année.

Au plaisir de vous rencontrer.

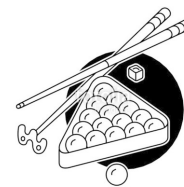
« Reçu émis pour don de 20\$ et plus »






Jacques Dubreuil, président  
**Info : (418) 362-1343**



## Maison des jeunes de Saint-Narcisse - 10 à 17 ans

### Activités de décembre 2019



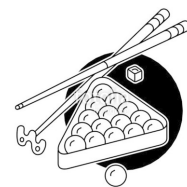
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13h30 à 17h00	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	18h30 à 21h00	13h30 à 17h00 18h30 à 21h00
1 Décoration de bas de Noël et décoration de la MDJ	2	3	4	5	6 Fabrication de décorations de Noël	7  Club d'art
8 Confection de réchauffe-mains	9	10	11	12	13 Atelier de peinture	14  Club d'art
15 Fabrication de cartes de Noël	16	17	18	19	20  Cinéma	21  Club d'art
22 Atelier de cuisine	23 Confection d'ornements en bois	24 FERMÉ	25 FERMÉ	26 FERMÉ	27 Création d'un « dream board »	28  Club d'art
29 Création de bandes dessinées	30 Atelier de cuisine et souper des Fêtes	31 FERMÉ				





- ◆ Pour le souper des fêtes, nous demandons aux jeunes de s'inscrire d'ici le 22 décembre et d'aider à la préparation du repas en après-midi.
- ◆ Nous sommes ouvert en après-midi de 13h30-17h lors des journées pédagogiques.
- ◆ Nous sommes ouvert de 13h30-17 et 18h30-22h30 durant les vacances du temps des Fêtes sauf le 24-25-26 et 31 décembre ainsi que le 1er et 2 janvier.



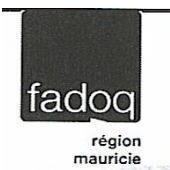
## Maison des jeunes de Saint-Narcisse - 10 à 17 ans

### Activités de janvier 2020



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13h30 à 17h00	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	18h30 à 21h00	13h30 à 17h00 18h30 à 21h00
			1 FERMÉ	2 FERMÉ	3 Tournoi de ping-pong	4  Club d'art
5 Création de décorations	6 Après-midi pyjama et jeux en groupe	7	8	9	10 Atelier d'argile	11  Club d'art
12 Terminer l'atelier d'argile	13	14	15	16	17 Atelier de yoga	18  Club d'art
19 Bataille de boules de neige	20	21	22	23	24 Peinture sur toile	25  Club d'art
26 Création de tapisserie en macramé	27	28	29	30	31 Soirée cinéma en pyjama	

- ◆ Nous sommes ouvert en après-midi de 13h30-17h lors des journées pédagogiques.
- ◆ Nous sommes ouvert de 13h30-17h et 18h30-22h30 durant les vacances du temps des Fêtes sauf le 24-25-26 et 31 décembre ainsi que le 1er et 2 janvier.



## Fadoq Saint-Narcisse - Activités de décembre 2019

### Activités en décembre 2019

#### **Les lundis à de 13h à 15h (les lundis 2 et 9 décembre):**

Jeux intérieurs ainsi que le « Pickleball »

Viens t'amuser et profite de l'occasion pour t'initier au « Pickleball »

#### **Samedi 14 décembre:**

Souper traditionnel des Fêtes

En soirée, animation et musique avec Ginette Provencher

Prix de présence

Coût: 25\$ par personne.

Pour réservation: au **418 328-3961** ou auprès des membres du Conseil.

Bienvenue à tous!

### Activités en janvier 2020

#### **À compter du lundi 7 janvier :**

Jeux intérieurs ainsi que le « Pickleball »

Viens t'amuser et profite de l'occasion pour t'initier au « Pickleball »

#### **Samedi 11 janvier:**

Soirée mensuelle. Animation et musique avec Ginette Provencher

Prix de présence.

Coût: 8\$

Pour réservation: au **418 328-3961** ou auprès des membres du Conseil.

Bienvenue à tous!

*Le Comité de la FADOQ de Saint-Narcisse souhaite de Joyeuses Fêtes et une Bonne et Heureuse Année 2020, à tous ses membres ainsi qu'à toute la population de Saint-Narcisse!*

Solange Boutet, présidente

**418 328-3961**

---

## Filles d'Isabelle Cercle Marie de l'Étoile # 917

Le mercredi 4 décembre: souper des Fêtes à la Salle de Quilles de Saint-Adelphe à 17h.

Courte réunion suivie d'une soirée récréative.

Le mercredi 8 janvier 2020: réunion à la salle de l'Âge d'or de Saint-Stanislas à 19h30.

Échange de cadeaux ( valeur de \$10).

Léger goûter.

Joyeuses Fêtes!



Filles d'Isabelle



Cercle 917  
Marie de l'Étoile



## Maison de la famille des Chenaux

### Papa en action

Le samedi 7 décembre, tous les papas et leurs enfants sont invités à une activité organisée spécialement pour eux! Suivez la page Facebook de Papa en action MRC des Chenaux pour tous les détails! Inscrivez-vous maintenant!



### Ludothèque Des Chenaux

Pour vous amuser en famille pendant le temps des Fêtes, c'est le temps de venir emprunter des jeux et jouets au 100, rue de la Fabrique, La Pérade, 2<sup>e</sup> étage. Lundi au vendredi de 8h30 à 16h30 et le jeudi de 18h à 19h30.

### Cafés-rencontres

Venez échanger sur vos traditions familiales et vos idées cadeaux. Le lundi 9 décembre au 2431, Saint-Jean, Saint-Maurice. Le mardi 10 décembre au 1, Place du Centre, Saint-Narcisse. Le mercredi 11 décembre au 100, de la Fabrique, La Pérade. Café à volonté. Garderie simultanée gratuite.

Rachelle Gauthier  
 Agente de communication  
 Téléphone : (418) 325-2120

NOUS VOUS SOUHAITONS UN JOYEUX  
 TEMPS DES FÊTES!



## Programmation décembre 2019 et janvier 2020

### Groupe de soutien pour personnes endeuillées

Ce groupe est pour tous les proches aidants (ou qui l'ont été) qui vivent la perte d'un être cher et dont le deuil est difficile. Nous offrons un lieu d'accueil, de soutien et de partage dans le respect et la confidentialité en suivant une démarche de 11 rencontres inspirées par les écrits de Jean Monbourquette.

Les personnes intéressées doivent nous contacter avant le 16 décembre.

Un groupe aura lieu à **Saint-Luc-de-Vincennes les lundis après-midi** de 13h15 à 15h15 du 6 janvier au 23 mars 2020

Un 2<sup>e</sup> groupe aura lieu à **Sainte-Thècle les mercredis après-midi** mêmes heures du 8 janvier au 25 mars 2020.

### Formation « Outiller les proches aidants face à leur rôle »

Cette formation d'une durée de 10 heures (5 semaines) est offerte à tous les proches aidants désirant accroître leurs connaissances au niveau **des maladies neurodégénératives** telle que l'Alzheimer. Vous serez accompagné par une intervenante et une infirmière toutes deux qualifiées sur le sujet. Cette formation a pour objectif principal de vous outiller afin de mieux accompagner votre proche dans sa maladie. Celle-ci est divisée en 5 rencontres sur des thèmes différents à chaque fois. Vous devez pouvoir suivre l'ensemble de la formation pour vous inscrire et les places sont limitées.

#### Lieu et dates :

660, rue Principale Saint-Luc-de-Vincennes (2<sup>e</sup> étage)

Les jeudis 9 et 23 janvier, 6 et 20 février ainsi que le 19 mars.

Horaire : 9h à 11h

Veillez contacter Catherine au **819 840-0457** pour inscription.

**819 840-0457** (660, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes)

**418 289-1390** (301, rue St-Jacques, local 207, Sainte-Thècle)

Sans frais **1 855 284-1390**






## Soutien à domicile des Chenaux

**L'entreprise Soutien à domicile des Chenaux recherche des personnes de 55 ans et plus.**

Vous désirez demeurer actif sur le marché du travail sans les contraintes d'horaires? Vous désirez contribuer au bien-être des gens de votre communauté... une demi-journée, une journée ou plus par semaine ?

*Vous avez à cœur les personnes âgées!* 

Selon **vos disponibilités**... nous serons en mesure de vous offrir la possibilité de faire un travail à dimension humaine où l'individu est au cœur de vos actions.

Les responsabilités :

- ⇒ Entretien ménager léger
- ⇒ Préparation de repas
- ⇒ Faire l'épicerie et autres courses
- ⇒ Répit/Accompagnement



*« Là où vos talents et les besoins du monde se rencontrent, là se trouve votre vocation. »* Aristote.

**Communiquez avec moi, il me fera plaisir de répondre à vos questions : 418-362-3275.**

Manon Trottier, directrice générale

## Lancement d'un livre

Nos églises se vident. C'est le déclin de la religion. Heureusement, pour notre temps, Dieu intervient.

Il est intervenu pour moi! En fait, c'est pour moi... et vous!

Je vous présente mon livre qui s'intitule :

### T'aurais pas perdu ton Alliance?



Auteure : Marie Cossette  
 Endroit : Église Saint-Narcisse  
 Dimanche 8 décembre 2019  
 Heure : 14h  
 (Ouverture de l'église : 13h30)



Entrée gratuite

**Bienvenue à tous!**

Courriel : [mariecossette0812@hotmail.com](mailto:mariecossette0812@hotmail.com)

N.B. Les profits seront remis pour l'entretien de l'église et/ou des œuvres de charité.

## Les chutes, ça se prévient!

Le programme P.I.E.D. vous revient en force cet hiver!

(Programme intégré d'équilibre dynamique)

Bonjour,

Prévenir les chutes après 60 ans : oui, c'est possible!

Saviez-vous qu'une personne sur trois âgée de 65 ans et plus chute au moins une fois dans l'année?

Les activités de la vie quotidienne exigent certains efforts physiques : se pencher, soulever et porter des objets, se déplacer. En avançant en âge, le risque de chute augmente, et l'activité physique devient un moyen pour le diminuer. La chute peut être sans conséquence comme elle peut occasionner des blessures entraînant une perte d'autonomie.

Heureusement, les chutes peuvent se prévenir et c'est ce que propose le Programme de prévention des chutes du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ).

Les personnes souhaitant participer au programme doivent réserver leur place et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de s'inscrire en contactant l'agente administrative aux coordonnées suivantes :

CIUSSS MCQ Secteur Mékinac et Des Chenaux  
418-365-7555 ou 418-362-2727 poste 3065

Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!

Par la suite, le lieu et la date du début du programme seront communiqués à chaque participant. Les sessions sont offertes gratuitement.

Au plaisir de vous rencontrer!



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie et  
du Centre-du-Québec  
Québec



Transport  
ADAPTÉ & COLLECTIF  
des Chenaux

*Laissez-vous*

***TRANSPORTER !***

TAC des Chenaux  
660-B, rue Principale,  
St-Luc-de-Vincennes, QC, G0X 3K0

POUR RÉSERVATION :

Téléphone : 819-840-0968 poste 1  
Courriel : [repartition@tacdc.ca](mailto:repartition@tacdc.ca)



Succès garanti  
avec ces  
douceurs  
sucrées.

Cadeaux d'hôtesse, de  
professeurs, de bas de Noël...

Merci d'encourager local!  
Kathia Massicotte au 418 328-8690  
ou [massikath@gmail.com](mailto:massikath@gmail.com)

*Pour rire et se souvenir  
d'une autre époque...*

St-Narcisse



Archives Vidéo  
M. Brouillette



## Les Archives Vidéo de Michel Brouillette

### Vous n'utilisez pas les réseaux sociaux...

Vous aimeriez voir de courts extraits vidéo d'événements communautaires des 35 dernières années de Saint-Narcisse et Saint-Stanislas? (Extraits originaux et exclusifs)

**Faites-moi parvenir un courriel** et je vous enverrai le lien vous permettant de visionner ces événements.

**Courriel :** [michel.brouillett@cogocable.ca](mailto:michel.brouillett@cogocable.ca)

**Information :** 418 328-8732

Site internet: [www.saint-narcisse.com](http://www.saint-narcisse.com)  
Messagerie: [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com)  
Facebook: Municipalité Saint-Narcisse

# DÉCEMBRE

À noter que la bibliothèque sera fermée du 20 décembre au 6 janvier 2020

**Heures d'ouverture de la bibliothèque Mercredi**  
De 10h00 à 12h00  
De 14h00 à 16h00  
De 18h00 à 20h00

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 Noël des Enfants 13h Centre communautaire 	2 Conseil 19h30 ETAB salle multi	3	4 Viactive 9h30 Salle municipale  Société d'horticulture  Champlain 19h	5	6	7   10h à 16h Centre communautaire
8 Marie Cossette  Lancement d'un livre à l'église 14h Entrée gratuite	9	10  Afeas <b>Souper des Fêtes</b> 17h30 Salle municipale 	11	12 	13 <b>Spectacle du temps des Fêtes!</b>  Centre communautaire	14  Fadoq Souper des Fêtes Centre communautaire
15	16	17 Garde paroissiale 19h30 Salle municipale	18	19	20  <b>Vacances des Fêtes!!!</b>	21  <b>Arrivée de l'hiver à 23h19</b>
22	23 Bureau municipal fermé	24  Bureau municipal fermé	25  <b>Joyeux Noël</b>	26  Bureau municipal fermé	27 Bureau municipal fermé	28
29	30 Bureau municipal fermé	31 Bureau municipal fermé	<b>Ouverture du bureau municipal Lundi 6 janvier 2020</b>		Retour à l'école Le mardi 7 janvier 2020 	

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. **Soyez attentif!**

**LE MEILLEUR SE TROUVE CHEZ NOUS!**

Pensez-y.

