

Mot du maire

Un hiver rigoureux qui apporte son lot d'inconvénients

L'hiver n'en finit plus de finir ! Neige, pelletage, froid intense, redoux, re-neige, re-pelletage, ...ça prend un très bon moral (et de très bons vêtements) pour être en mesure d'apprécier l'hiver. Par ailleurs, recevoir autant d'accumulation augmente les frais liés aux activités de déneigement et d'entretien de la machinerie. Heureusement, nous avons de la machinerie qui est bien entretenue et nous n'avons pas trop de mauvaises surprises avec celle-ci. Tant mieux!

Adoption du budget municipal – Quelques informations en lien avec les projets prévus en 2019

Lors d'une séance spéciale tenue à la fin décembre, les membres du Conseil municipal ont adopté le budget de l'année 2019. Le budget prévoit une légère hausse de 2 % du taux de la taxe foncière, laquelle représente 0,014\$ du 100\$ d'évaluation. Cette hausse est nécessaire pour contrer l'augmentation de la dette en lien avec certains projets d'immobilisation. Vous aurez certainement remarqué que le Conseil municipal est très actif au niveau des projets d'immobilisation: amélioration des infrastructures d'eau potable, réfection de plusieurs rangs ou tronçons de rangs, amélioration de nos parcs et espaces communs, etc. Si nous avons dû retarder la réfection des infrastructures par les années passées, nous devons maintenant redoubler d'efforts pour redresser cette situation.

C'est pourquoi, au cours de l'année 2019, le Conseil choisit de poursuivre les efforts de réparation de routes par la réfection d'une portion du 2^e Rang Nord, laquelle part de la route Trépanier jusqu'au bout du rang. Cependant, la portion qui rejoint le 3^e Rang sera pulvérisée et remise en gravier, considérant que plusieurs ponceaux doivent être refaits et que la chaussée devient dangereuse. Nous prévoyons aussi un rechargement du chemin de gravier dans le haut du rang St-Pierre, vers Hérouxville. Deux ponceaux très profonds sont aussi prévus dans le rang Saint-Félix. Naturellement, le projet de détournement des eaux pluviales provenant de la rue St-François-Xavier sera aussi complété, afin de permettre de nouveaux prolongements du réseau d'égout domestique.

D'autres investissements plus modestes seront réalisés: notamment doter la salle municipale d'un air climatisé, faire l'acquisition de panneaux électroniques indicateurs de vitesse et autres éléments en lien avec la vitesse dans nos rues et à proximité de certains parcs sont prévus. Quelques équipements de voirie sont aussi prévus: acquisition d'un laser rotatif pour les travaux de creusage et un caisson pour la protection des travailleurs lors de ceux-ci. Naturellement, le Conseil municipal est très sensible à fouiller toute forme d'aide financière qui viendrait alléger le coût des divers travaux.

Nous nous sommes aussi réservés un montant de 20 000 \$ pour réaliser un ou des projets d'investissement issus de la communauté. Ainsi, les citoyens ou les groupes sociaux pourront présenter un ou des projets qui pourraient avoir un impact positif sur la qualité de vie des gens de Saint-Narcisse. Ces projets seront présentés et votés lors d'une soirée organisée au printemps. Les modalités relatives à ces projets (nature des projets, critères et mode de sélection, ...) vous seront présentées lors du prochain numéro de l'Info Municipal. En espérant avoir piqué votre curiosité...et stimulé votre créativité !

Au plaisir !

Guy Veillette, maire

À NE PAS MANQUER!

⇒	Avis public - Liste des contrats	p.2
⇒	Service incendie Saint-Narcisse - recrutement	p.2
⇒	Municipalité de Saint-Narcisse - Offre d'emploi	p.3
⇒	Rappel important - La déclaration de travaux	p.4
⇒	Emplacement de la boîte aux lettres	p.4
⇒	Bibliothèque municipal - En rappel	p.5
⇒	Dépôt pour les « SerPUARiens »	P.5
⇒	Associations - Programmation - Cours et divers	p.5-11



Liste des contrats comportant une dépense de plus de 2 000\$, lorsque l'ensemble totalise une dépense totale de plus de 25 000\$

Alide Bergeron et fils ltée	
Pluvial Saint-François-Xavier	86 946\$
Construction & pavage Portneuf inc.	
Pavage Bas-de-la-Grande-Ligne	56 921\$
Énergie Sonic inc.	
Diesel/essence/propane	72 106\$
Les Entreprises JPG Bergeron Inc	
Sable à compaction/ponceaux/pierre/ terre/membrane/location machinerie	48 634\$
Eurovia Québec construction inc.	
Pavage rang Sainte-Marguerite/ Rang 2 Nord	835 619\$
Groupe Ultima inc.	
Police d'assurance	39 056\$
Hydro-Québec	
Électricité pour l'ensemble des bâtiments	79 186\$
Ministère des Finances	
Sûreté du Québec	121 885\$
MRC des Chenaux	
Quote part	325 268\$
Sel Frigon inc.	
Sel à déglçage	31 676\$
Avantis Coopérative	
Rétrocaveuse/pièces et réparation de machineries	93 150\$
Total	1 790 447\$



Le Service incendie de Saint-Narcisse est en période de recrutement pour de nouveaux pompiers et premiers répondants

Nous recherchons actuellement des personnes responsables, dévouées et intéressées à s'impliquer dans leur communauté à titre de pompier volontaire ou premier répondant.

Les candidats recrutés doivent:

- ⇒ posséder un permis de conduire et une automobile;
- ⇒ être âgés d'au moins 18 ans;
- ⇒ être résidents de la municipalité ou demeurer à proximité;
- ⇒ avoir suffisamment de disponibilité pour pouvoir intervenir lors des incendies;
- ⇒ une formation complète obligatoire, mais gratuite sera offerte aux personnes qui se porteront volontaires;
- ⇒ les interventions ainsi que les pratiques sont rémunérées.

Nous invitons toutes les personnes intéressées ou désirant des informations à communiquer avec monsieur Guy Gervais au **418 328-3396** ou par courriel: **guy.gervais.3@cgocable.ca**



Offre d'emploi - Journalier (chauffeur/aide-mécanicien)

Sous la supervision du contremaître, le titulaire du poste accomplit les tâches suivantes:

Responsabilités

- ◆ Exécuter les travaux reliés au réseau d'aqueduc, réseau routier (voirie, déneigement), réseau d'égout (pluvial, sanitaire et unitaire) et à la signalisation routière;
- ◆ Effectuer l'inspection générale des équipements, véhicules et outils;
- ◆ Opérer les divers équipements lourds et la machinerie utilisés par la municipalité sur différents travaux reliés au réseau d'aqueduc, réseau routier (voirie), réseau d'égout (pluvial, sanitaire, unitaire) et à la signalisation routière;
- ◆ Effectuer diverses réparations mécaniques;
- ◆ Voir à compléter les rapports requis par le programme d'entretien préventif de la machinerie et les rapports d'accident et d'incident lorsque requis;
- ◆ À moins de situations exceptionnelles, s'entretenir avec son supérieur immédiat à chaque début et à la fin de chaque journée;
- ◆ Effectuer une diversité de tâches manuelles de nature diverse liées aux équipements, terrains et bâtiments de la municipalité ;
- ◆ Répondre rapidement aux situations d'urgence ;
- ◆ L'employé est appelé à exécuter toute autre tâche demandée par son supérieur immédiat;
- ◆ Voir à informer son supérieur immédiat de toute anomalie pouvant affecter le bon déroulement des opérations;
- ◆ Être conciliant dans toutes situations envers différents intervenants et commettants du conseil municipal.

Exigences requises

- ◆ Posséder un diplôme d'études secondaires ou une expérience équivalente;
- ◆ Posséder une carte de sécurité sur les chantiers de construction;
- ◆ Être en mesure d'effectuer différents travaux de soudure;
- ◆ Connaissances de base d'un réseau d'aqueduc, de la sécurité routière;
- ◆ Connaissances de base en menuiserie;
- ◆ Posséder de bonnes habiletés manuelles;
- ◆ Posséder son permis de conduire valide pour la classe 3;
- ◆ Ne pas souffrir de claustrophobie, de vertige;
- ◆ Ne pas être allergique à certains produits dangereux (acide, chlore, produits nettoyants)

Qualités personnelles

- ◆ Disponible, esprit d'équipe, honnête, dynamique;
- ◆ Avoir de l'initiative, ponctuel, loyal, diplomate
- ◆ Faire preuve de jugement, être proactif;

Conditions de travail

- ◆ Salaire selon l'échelle salariale en vigueur
- ◆ Horaire variable pour un total d'environ **1000 heures / année**
- ◆ Disponible immédiatement

Pour postuler

Faire parvenir votre curriculum vitae à l'attention de monsieur Stéphane Bourassa, **au plus tard le 11 février 2019, 16h30** par courriel: s.bourassa@saint-narcisse.com



Rappel important - La déclaration de travaux

Une démarche simple, rapide et gratuite pour le citoyen

Vous avez l'intention d'exécuter des travaux de réparation ou de rénovation dans votre résidence? Depuis mars 2018, vous pouvez vous rendre directement sur le site Internet de la MRC des Chenaux (www.mrcdeschenaux.ca) et remplir le formulaire de déclaration de travaux en ligne.

La déclaration de travaux **remplace le permis de construction normalement exigé par la municipalité**. Cette déclaration s'applique toutefois uniquement pour la réparation et la rénovation des bâtiments résidentiels et leurs bâtiments accessoires. La construction d'un nouveau bâtiment, l'agrandissement d'un bâtiment existant, l'installation d'une piscine et certains autres travaux doivent toujours faire l'objet d'une demande de permis de construction.

La déclaration de travaux est facile à remplir et sans frais pour le propriétaire. De plus, vous n'avez pas à vous déplacer pour rencontrer un inspecteur en bâtiment. Les travaux pourront débuter cinq jours après la transmission du formulaire de votre déclaration de travaux à la MRC par Internet.

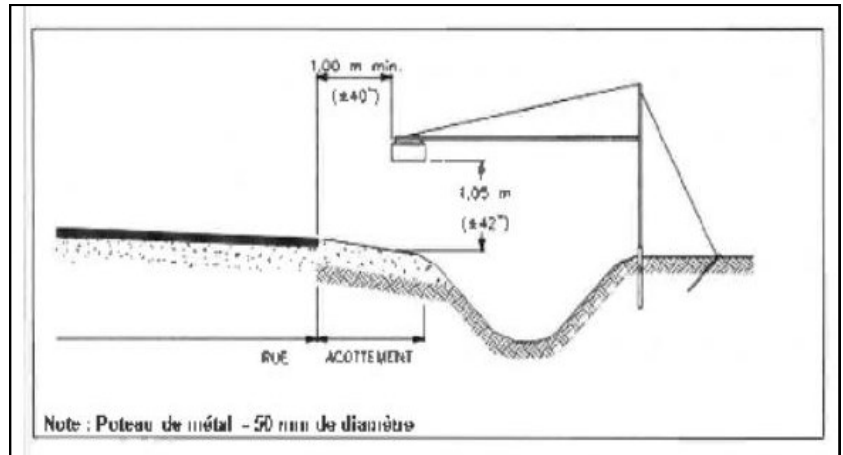
Pour ceux qui n'ont pas le service Internet, le formulaire de déclaration de travaux est disponible au bureau municipal.



Emplacement de la boîtes aux lettres

À qui revient la responsabilité des réparations ou du remplacement des boîtes aux lettres lorsque celles-ci sont endommagées lors des opérations de déneigement.

Je vous informe que le compartiment de la boîte aux lettres doit être situé selon les exigences de Postes Canada, soit le dessous à une hauteur entre 42 et 45 pouces du sol et le devant du compartiment à une distance de 1 mètre du pavage, ce positionnement est pour le compartiment, pas pour le positionnement du poteau qui maintient le compartiment à la bonne hauteur. Le poteau doit être situé sur votre propriété et non dans l'emprise municipale et le compartiment doit être situé selon les exigences de Postes Canada.



L'exploitant d'une route a une obligation légale d'assurer l'entretien et la sécurité des usagers de cette route. La municipalité, en tant que responsable de l'emprise routière des routes dont elle a la gestion, **tolère l'installation** de boîtes aux lettres dans son emprise afin de faciliter la distribution du courrier.

Lors des opérations de déneigement, la visibilité est vraiment réduite et parfois nulle et je vous assure que le personnel de la municipalité fait son possible pour ne pas endommager vos biens, même si ceux-ci sont situés dans l'emprise municipale.

Une copie des normes du ministère des Transports concernant le positionnement de votre boîte aux lettres est disponible au bureau municipal.

Je vous remercie de votre compréhension.

Bibliothèque municipale - En rappel...

Saviez-vous qu'à la bibli...

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants offert par les bibliothèques publiques québécoises. 15 cahiers thématiques renseignent les proches aidants sur les maladies et les sujets auxquels ils sont confrontés. Chaque cahier présente une liste d'organismes, une sélection de sites Web et des suggestions de lecture et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.



Horaire :

- ◆ Mercredi de 17h30 à 20h00
- ◆ Jeudi de 13h00 à 15h30
- ◆ Samedi de 10h00 à 12h00

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de la bibliothèque.

Bibliothèque Gérard-Desrosiers

511, rue Massicotte, Saint-Narcisse

418-328-4430, biblio001@reseaubibliocqlm.qc.ca

Dépôt pour le recyclage des « SerPuARiens »

Nous vous rappelons que la municipalité a aménagé un dépôt à l'intérieur du garage municipal afin de vous offrir un service de recyclage d'appareils électroniques désuets dont vous ne vous servez plus. (Ex. ordinateurs, téléviseurs, téléphones, radios, etc.).

Vous n'avez qu'à vous présenter au bureau de la municipalité au 353, rue Notre-Dame, du lundi au vendredi entre 8h30 et 16h.

Ce service vous est offert gratuitement.

MUNICIPALITÉ
Saint-Narcisse



Fadoq Saint-Narcisse - Activités de février 2019

- **Samedi 9 février 2019:**
Soirée mensuelle.
Animation et musique avec Ginette
Provencher et prix de présence.
Coût: 8\$
- **Jeudi 21 février**
Dîner mensuel suivi du bingo.

Bienvenue à tous!
- **À tous les lundis de 13h à 15h:**
Plusieurs jeux sont à ta disposition, dont le tout nouveau jeu « Pickleball ».

Viens t'amuser et profite de l'occasion pour t'initier à ce tout nouveau jeu.
- Solange Boutet, présidente
418 328-3961



Université du troisième âge - Session hiver 2019



Université du Québec
à Trois-Rivières

Université du troisième âge

Vous avez le désir de :

Renouveler ou approfondir vos connaissances
Satisfaire votre curiosité
Rencontrer des gens

L'Université du troisième âge, c'est pour vous! L'Université du troisième âge (UTA) de l'UQTR accepte toutes les personnes qui désirent développer leurs connaissances, sans formation préalable requise. Aucun travail, lecture obligatoire ou examen ne sont exigés!

UTA0460 L'identité québécoise à travers sa propre histoire

Michel Périgny, enseignant retraité en histoire

Qui sommes-nous? D'où venons-nous? Comment se fait-il que l'histoire enseignée dans la plupart des pays soit considérée comme une discipline d'égale importance avec toutes les autres matières comme les sciences, les langues ou encore la philosophie?

L'histoire est la mémoire d'un peuple, c'est bien connu. Mais l'histoire est aussi un puissant outil de propagande. Se peut-il que le Québec ait été prisonnier de « l'enseignement » de sa propre histoire? Pourquoi cette amnésie collective? Nous verrons dans ce cours que l'émergence d'une culture nouvelle, la nôtre, débutera très tôt, et ce, à l'intérieur même du régime français. En ce début du 21^e siècle, n'est-il pas temps de savoir qui sommes-nous? D'où venons-nous?

Dates : 5 février au 9 avril 2019

Formule : 10 semaines de 2h

Heures : 13h30 à 15h30

Prix : 120 \$

Inscription : **819-376-5011, poste 2109** ou www.uqtr.ca/uta

Gymnase et salle d'entraînement - Session hiver 2019

Vous voulez vous remettre en forme ou garder la forme, le gymnase de Saint-Narcisse est là pour vous, un service de proximité ! Vous y retrouverez une salle d'entraînement ainsi qu'un plateau sportif permettant l'organisation de sports tels que le badminton, le hockey cosom, le volleyball ou tout autre sport qui pourrait vous intéresser.

Session: Du 7 janvier au 25 mai 2019 (20 semaines)

Heures d'ouverture:

Du lundi au jeudi:	16h à 22h
Vendredi:	17h à 21h
Le samedi:	9h à 12h



La tarification

Pour la salle d'entraînement, 100\$ pour une session ou 6\$ par visite. Il est possible d'acheter une carte pour 10 visites au coût de 50\$.

Pour le badminton, 100\$ pour un terrain (ou 10\$ par jour par terrain).

Pour les sports de groupe au gymnase, Il suffit de vous informer au responsable, afin de connaître les plages disponibles ainsi que les tarifs en vigueur.

Pour rejoindre le personnel de la salle d'entraînement :

- Composez le **819 840-4312**, extension **4026**. Composez l'extension dès que vous entendez la messagerie vocale lorsque l'école est fermée. Vous pourrez laisser un message.
- Suivez-nous sur la page Facebook: Gym St-Narcisse
- Écrivez-nous sur la messagerie privée de la page Facebook



Pégase sentiers équestres - Activité - Cours de RCR et premiers soins

Pégase sentiers équestres vous offre la possibilité de suivre un cours de « RCR et premiers soins » **le samedi 30 mars 2019 à 9h à la Salle municipale de Saint-Narcisse, 300 rue Principale.**

Vous devez réserver tôt car les places sont limitées.

Le coût du cours est de 45\$.

**Pour réservation: Diane au 418 328-3546
Stéphanie au 819 692-6113**

Bienvenue à tous!



L'équipe de vie communautaire - Invitation à tous

Février mois du cœur

Si on chantait ensemble...si on célébrait l'amour, l'amitié au sein même de notre église, seriez-vous des nôtres? Ça nous ferait tellement plaisir.

On est à vous concocter une célébration débordante d'amour partagé pour le dimanche 24 février à 10:30h. Inscrivez cette date sur votre calendrier, invitez parents, amis...ensemble on va porter un toast à l'ouverture aux autres, à la Vie.

L'équipe de vie communautaire: Yvan, Odette, Lauraine, Dany

Nouveauté:

À compter du 29 janvier, l'église sera ouverte du mardi au vendredi inclusivement, de 9h à 16h. Vous pourrez venir y marcher en toute sécurité, vous asseoir quand bon vous semblera...prier si le cœur vous en dit.

Vous entrerez par la porte de la sacristie, il y aura là chaise et bouteilles d'eau.

C'est Odette qui s'occupera de l'ouverture et de la fermeture de l'église. Si jamais, elle oublie d'ouvrir, présentez-vous au presbytère, elle remédiera très vite à la situation.

Sachez aussi que l'église appartient à tous les paroissiens. C'est le legs des générations qui nous ont précédés, aujourd'hui c'est à nous d'en prendre grand soin, de la garder ouverte et belle pour ceux qui vont suivre. Merci.

L'équipe de vie communautaire : Yvan, Odette, Lauraine, Dany.



Filles d'Isabelle Cercle Marie de l'Étoile # 917

Le mercredi 13 février 2019, souper de la St-Valentin au restaurant Le Villageois de Saint-Narcisse à 17h30. Suivra la réunion et activité sociale. Tenue vestimentaire en rouge.

Repas-partage à Saint-Stanislas

Les Associé(es) aux Filles de Jésus organisent un repas-partage au profit des Missions des Filles de Jésus, le dimanche 24 février 2019 à 10h30 à la Salle municipale de Saint-Stanislas.

Conférencier: Michel Lambert d.g. de « Alternatives ».

Coût du billet: 10\$. Info: Élisabeth **418 328-8248** Jean-Paul **819 601-8564**

Filles d'Isabelle



Cercle 917
Marie de l'Étoile



Centre d'action bénévole de la Moraine - Bilan paniers de Noël

La grande collecte de denrées dans les épiceries, organisations et institutions du territoire nous a permis de recueillir plusieurs kilos de denrées. Le Centre a également participé à la Guignolée des médias, ce qui nous a permis d'amasser un montant de 5796 \$ aux deux barrages routiers lors du 6 décembre dernier. Tout ceci combiné aux dons reçus de la population ainsi qu'avec la participation de tous les partenaires, nous avons pu assembler 99 paniers de Noël dans l'ensemble des quatre municipalités desservies, soit Saint-Narcisse, Saint-Maurice, Saint-Luc-de-Vincennes et Saint-Stanislas rejoignant 213 personnes dont 71 sont des enfants.

Plus précisément pour la municipalité de Saint-Narcisse, ce sont 36 paniers qui ont été remis, rejoignant 47 adultes et 19 enfants.

Un GROS MERCI à toute la population, à tous les bénévoles qui ont œuvré pendant cette période, ainsi qu'à tous les partenaires qui sont en lien avec le service de paniers de Noël du Centre d'action bénévole de la Moraine.



Vous prenez soin d'un proche ? Vous l'accompagnez chez le médecin, vous faites son épicerie, vous organisez ses soins...

Vous êtes proche aidant ! Et il existe de l'aide pour **VOUS** !

L'Appui Mauricie pour les proches aidants d'âinés vous soutient et vous propose une sélection de ressources pour vous accompagner au cours de votre parcours de proche aidant.

Le site internet avec un répertoire des ressources (lappuimauricie.org), qui vous permet de trouver en quelques clics les services disponibles selon vos besoins dans votre région ;

La ligne Info-aidant (1 855 852-7784), un service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnelles, confidentiel et gratuit qui permet de répondre instantanément à vos questions.

Prêt de raquettes Des Chenaux 2019



	Batiscan	Champlain	Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Sainte-Anne-de-la-Pérade	Sainte-Genève-de-Batiscan	Saint-Maurice	Saint-Narcisse	Saint-Stanislas
Endroit	Salle des loisirs 181, rue de la Salle	Centre du Tricentenaire 961, rue Notre-Dame	Maison des jeunes 801, rang Saint-Louis	Aréna municipal 161, rue Gamelin	École secondaire Le Tremplin	Centre de conditionnement physique 1544, Notre-Dame	Maison des jeunes 1, Place du Centre (sous-sol)	Municipalité de St-Stanislas 1302, rue Principale
Horaire	Semaine bureau des loisirs Lundi au vendredi 9h à 16h30 Weekend salle des loisirs Vendredi 18h30 à 21h Samedi 13h à 16h et 18h30 à 21h Dimanche 13h à 16h	Lundi au vendredi 8h à 12h et 13h à 16h	Lundi au vendredi 15h à 21h Samedi 12h à 16h	Lundi au vendredi 15h30 à 19h Samedi 8h à 19h Dimanche 8h à 12h	Durant les heures de classes	Lundi, mercredi et vendredi 9h à 12h et 16h à 21h Jeudi 16h à 21h Samedi 9h à 12h	Mercredi et jeudi 18h30 à 21h Vendredi 18h30 à 22h30 Samedi 13h30 à 17h et 18h30 à 22h30 Dimanche 13h30 à 17h et 18h30 à 21h Lors des journées pédagogiques 13h30 à 17h et 18h30 à 22h30	Lundi au jeudi 8h à 12h et 13h à 17h Vendredi 8h à 12h
Information Réservation	418 362-2605	819 295-3166	819 537-7682	418 325-2920	819 840-4337 poste 5405	819 378-4263	418 328-3636	819 840-0703

Pour information, communiquez avec Julie Tourville au 418 362-2728 poste 5522 ou julie_tourville@ssss.gouv.qc.ca



Maison des jeunes - Calendrier de février 2019



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13h30 à 17h00 18h30 à 21h00	18h30 à 21h00	18h30 à 21h00	18h30 à 21h00	18h30 à 21h00	18h30 à 22h30	13h30 à 17h00 18h30 à 22h30
					1 Cinéma 	2 Décoration St-Valentin!
3 Casino- bonbon	4 FERMÉ	5 FERMÉ	6 FERMÉ	7 Libre	8 Fabrication cartes de Saint-Valentin	9 Tournoi de hockey amical 
10 Tournoi de table au choix!	11 FERMÉ	12 FERMÉ	13 FERMÉ	14 Cinéma 	15 PÉDAGOGIQUE Structure Pop Sicle!	16 2^{ème} tentative Voyage de ski Mont Ste-Anne
17 Improvisation ou jeux de société!	18 FERMÉ	19 FERMÉ	20 FERMÉ	21 Libre	22 Chasse aux images!	23 Karoké
24 Cinéma 	25 FERMÉ	26 FERMÉ	27 FERMÉ	28 Libre		



Du 2 au 9 mars la maison des jeunes sera ouverte en après-midi de 13h30 à 17h00 et en soirée de 18h30 à 22h30 en raison de la semaine de relâche.

La maison des jeunes est ouverte jusqu'à 22h30 s'il y a une journée pédagogique le lendemain et en après-midi lors de la pédago de 13h30 à 17h00.

N'hésitez pas à communiquer avec nous via notre page Facebook : Maison des jeunes Saint-Narcisse, ou via téléphone au **418 328-3636** durant nos heures d'ouverture.



Maison de la famille des Chenaux - Activités février 2019

Cafés-Rencontres 9h30, 12 et 26 février, Saint-Narcisse (1, Place du Centre). Thèmes : Vie de couple et temps pour soi / Le comportement des tout-petits. Garderie simultanée gratuite sur place. **Information: Joanie**

Ludothèque, 100 de la Fabrique, La Pérade. *Nouveauté*, la Ludothèque des Chenaux est maintenant ouverte les jeudis de 18h30 à 19h30 pour permettre aux familles de louer jeux et jouets. Gratuit pour les membres. **Information : Joanie**

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire à nos activités, appelez-nous au **418 325-2120**.

Suivez-nous sur Facebook !

Audrey Lacoursière, adjointe administrative
Maison de la famille Des Chenaux



Programmation février 2019

La zoothérapie et ses bienfaits

Plusieurs diront qu'un animal de compagnie équivaut presque à la présence d'un être cher. Ces petites bêtes savent nous reconforter, nous faire rire et nous sécuriser. Alors quels sont les impacts de leurs présences dans les CHSLD ou en maison de retraite? Quelles sont les avantages? Venez discuter avec Nicolas Desfossés, un intervenant de la Maison

Carpe Diem qui, depuis ses débuts, accompagne les gens atteints de la maladie d'Alzheimer avec sa partenaire plus qu'appréciée par les résidents et ceux que Nicolas visite en CHSLD. Il partagera avec vous son expérience et pourra répondre à vos questions. Il y aura également un moment d'atelier pour connaître la zoothérapie.

Mardi 5 février de 13h30 à 15h au 660, rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi 7 février de 13h30 à 15h au 301, rue St-Jacques, Sainte-Thècle (local 217)

Café-jasette

Vous êtes invités à vous joindre à nous pour un après-midi de détente et de plaisir à discuter et partager entre aidants autour d'un breuvage offert. Vous aurez la chance d'échanger sur plusieurs sujets et de faire de belles rencontres. Au plaisir!

Mardi 12 février de 13h30 à 15h au Manoir Antique, 1073 Rue Notre-Dame, Champlain

Jeudi 14 février de 13h30 à 15h au Café Papillon, 350, rue Notre-Dame, Saint-Tite

Soupe-film-partage

Durant cet après-midi, nous vous invitons à venir partager une soupe offerte par l'Association et à visionner le film de Monbourquette qui fait référence au deuil. Un temps de discussion autour du sujet sera alloué par la suite.

Mardi le 19 février à 11h30 au 660 rue Principale, Saint-Luc-de-Vincennes

Jeudi le 21 février à 11h30 au 301, rue St-Jacques, Sainte-Thècle (local 207)

Conférence de Louise Côté « Comprendre et gérer les conflits et l'agressivité »

Cette formation vise à améliorer l'intelligence émotionnelle des participants en les aidant à mieux se connaître pour mieux réagir. Ils apprendront à reconnaître et à gérer leurs propres réactions face à la colère des autres ou encore à détecter les comportements offensifs qu'ils adoptent et qui enclenchent des situations conflictuelles dans leurs relations avec les gens qu'ils côtoient et qu'ils aident au quotidien. Financé par:

L'APPU
POUR LES
PERSONNES AIDANTES
MAURICIE

Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.

Aider sans s'épuiser : Les ressources de l'aidant

- ⇒ Reconnaître l'importance d'utiliser et de connaître les ressources.
- ⇒ Connaître les principales ressources liées au rôle d'aidant afin de pouvoir les utiliser lorsque nécessaire.
- ⇒ Partager en groupe des ressources disponibles.

Mardi 26 février de 13h30 à 15h00 au 660, rue Principale, St-Luc-de-Vincennes

Jeudi 28 février de 13h30 à 15h00 au 301, rue St-Jacques, Ste-Thècle (local 207)

Pour plus d'informations ou pour inscription, contactez-nous!

Sainte-Thècle: 301, rue Saint-Jacques, local 207 / # **418 289-1390** ou **1 855 284-1390**

Saint-Luc-de-Vincennes: 660, rue Principale, 2e étage / # **819 840-0457**

**OFFICE RÉGIONAL
D'HABITATION DES CHENAUX
(ORHDC)**



660, rue Hertel, Trois-Rivières (Québec) G9A 1G8

Des HLM sont disponibles présentement dans différentes municipalités des Chenaux dont nous avons la gestion.

Vous avez 50 ans ou plus?

Vous avez un faible revenu?

Vous ou des personnes de votre entourage pourriez en bénéficier!

N'attendez pas et renseignez-vous! **819 840-2830**

Nos HLM sont situés aux endroits suivants :

- ◇ 1370, rue Principale, Saint-Stanislas
- ◇ 250, rue Louis, Saint-Narcisse
- ◇ 1544, rue Thomas-Caron, Saint-Maurice
- ◇ 80, rue Lehouillier, Batiscan
- ◇ 12, rue Lesieur, Sainte-Geneviève-de-Batiscan
- ◇ 120, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade
- ◇ 1691, rue Principale, Notre-Dame-du-Mont-Carmel
- ◇ 982 et 984, rue Notre-Dame, Champlain

**Café-chocolat
de la
Saint-Valentin**



Proches Aidants
des Chenaux

Le 14 février de 13h30 à 15h00

Dégustation de chocolat, tournoi de cartes et bingo!

À la salle des Vétérans de
Sainte-Geneviève-de-Batiscan



Au coût de 5 \$

Réservez votre place au **819 840-2030**

Activité offerte par les Proches Aidants des Chenaux

**Cours de danse country à Saint-Narcisse
Toujours temps de vous joindre à nous!**

Centre communautaire Henri-St-Arnaud Saint-Narcisse - **Tous les mardis**

Professeur : Monsieur Jacques Laberge de l'école «La Ruée vers l'est»

Date: 8 janvier 2019
Heure: 19h à 21h
Coût: 7\$ par cours
Niveau: débutant et intermédiaire



Si vous êtes absents 1 ou 2 cours...Pas de problème...On révisé le tout le cours suivant! **Aucun stress on s'amuse!**

Inscription et information:

Par courriel: larueeverslest@globetrotter.net
Téléphone: **819 531-1087 / 418 365-0919**
Ou Lise Boulet: **418 328-8645 jour 418 328-4180 soir**



Au plaisir de vous rencontrer pour danser !



VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?
NOUS VOUS AIDONS À LE TROUVER!

SERVICES GRATUITS



Services offerts

- CV efficace
- Préparation à l'entrevue
- Exploration du marché du travail
- Accompagnement dans la recherche d'emploi
- Et bien plus!

Contactez-nous!

MRC des Chenaux
1 844 870-3660
cremtr@cremauricie.com
www.cremauricie.com
📍 Suivez-nous sur Facebook!



*Pour rire et se souvenir
d'une autre époque...
St-Narcisse*



Archives Vidéo
M. Brouillette



**Les Archives Vidéo
de Michel Brouillette**

Vous n'utilisez pas les réseaux sociaux...

Vous aimeriez voir de courts extraits vidéo d'événements communautaires des 35 dernières années de Saint-Narcisse et Saint-Stanislas? (Extraits originaux et exclusifs)

Faites-moi parvenir un courriel et je vous enverrai le lien vous permettant de visionner ces événements.

**Courriel : michel.brouillett@cgcable.ca
Information : 418 328-8732**

Site internet: www.saint-narcisse.com

Messagerie: municipalite@saint-narcisse.com

Facebook: Municipalité Saint-Narcisse



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
					1	2
3	4 Conseil 19h30 ETAB salle multi Fadoq - Activités 19h	5	6 Viactive 9h30 Salle municipale Société d'horticulture Saint-Narcisse 19h Salle municipale	7	8	9 Fadoq Soirée 19h30 Centre communautaire
10	11 Fadoq Activités 19h Centre communautaire	12 Afeas Souper 17h30 Salle municipale	13 Viactive 9h30 Salle municipale	14 Amour Bisous Amitié Calins Gâteaux Joyeuse Saint-Valentin	15 MUNICIPALITÉ Saint-Narcisse Date de tombée pour recevoir vos infos...	16
17	18 Fadoq Activités 19h Centre communautaire	19 Garde paroissiale 19h30 Salle municipale	20 Viactive 9h30 Salle municipale	21 Fadoq Dîner - Bingo Centre communautaire Franciscains 10h La Villa	22 La rencontre des Franciscains est annulée	23
24	25 Fadoq Activités 19h Centre communautaire	26	27 Viactive 9h30 Salle municipale	28		Ouf!!! Les taxes arrivent au début mars...

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. **Soyez attentif!**