



# INFO MUNICIPAL

Volume 18, numéro 13

DÉCEMBRE 2015



## Mot du maire

Décembre : prendre soin des autres.

L'absence de neige en ces premiers jours de décembre ne devrait pas nous faire oublier que nous approchons de la période des Fêtes et que les valeurs que nous devrions porter sont les valeurs de partage, de générosité, mais d'abord et avant tout les valeurs familiales. Oubliez les cadeaux achetés à crédit et la surconsommation de nourriture et de boisson...c'est dépassé ! Un petit coup de fil aux personnes seules, à nos parents et amis qui sont plus isolés ; une visite impromptue, une invitation à souper font souvent une grande différence dans la vie des gens moins entourés.

Partager aussi avec nos concitoyens qui sont moins bien nantis s'avère tout aussi important. Ainsi, le Noël du Pauvre, cette grande tradition de générosité nous le rappelle. Pensons aux personnes qui vivent une période difficile de leur existence (rupture, maladie, perte d'un emploi...). Rappelons-nous que si nous étions dans leur situation, nous apprécierions aussi recevoir un petit réconfort matériel, un bon repas, donner un petit cadeau à nos enfants. Soyez généreux ; pensez aux autres !

Jeunes entrepreneurs à l'honneur !

Le mois de novembre est le mois destiné à promouvoir l'entrepreneuriat au Québec. Nous avons profité de cette occasion pour souligner l'apport de nouveaux entrepreneurs établis dans notre communauté. Ainsi, avec la collaboration du Carrefour jeunesse-emploi Trois-Rivières/MRC des Chenaux, la municipalité de Saint-Narcisse a procédé à la remise d'une plante à l'entreprise « le domaine de Joriane », qui propose des produits maison (pains, marinades et autres), en plus de faire la culture de raisins destinés à la fabrication de vin. Ainsi, Ariane Veillette a reçu la visite de monsieur Stéphane Bourassa qui a remis cette plante, au nom du conseil municipal.



Aussi, lors de la première édition du Gala Artisan des Chenaux, tenu au Centre communautaire le 20 novembre dernier, Ariane a obtenu le prix « Relève d'affaires » pour sa contribution au sein de l'entreprise qu'elle développe en compagnie de ses sœurs et de ses parents. Un grand Bravo Ariane pour ton leadership positif et ton esprit d'entreprise !

La salle d'entraînement et le gymnase pour bouger malgré la grisaille

Avec la température moins propice à l'exercice physique, nous tenons à vous rappeler la disponibilité de la salle d'entraînement (avec personnel de surveillance) pour les gens qui aimeraient garder la forme. Aussi, il est possible de réserver des terrains de badminton les lundis et mardis soir ou de participer aux divers sports qui peuvent aussi être développés. Vous avez quelques amis et aimeriez profiter du gymnase pour vous amuser ? À surveiller en janvier : un nouvel horaire d'entraînement et une promotion pour les nouveaux utilisateurs.

Joyeuses Fêtes !

Le conseil municipal et l'équipe des employés de la municipalité se joignent à moi pour vous souhaiter un très agréable temps des Fêtes ! Avec prudence et modération bien sûr !!!

Guy Veillette, Maire

En cette période  
mouvementée  
de l'année nous  
vous invitons

À LA PRUDENCE!

Bon temps  
des Fêtes!



## Avis Public

**AVIS PUBLIC** est par la présente donné par Stéphane Bourassa, directeur général de la Corporation Municipale de Saint-Narcisse, que :

En vertu de l'article 148 du code municipal du Québec, le Conseil de la Corporation Municipale de Saint-Narcisse, à une séance ordinaire tenue le 2 novembre 2015, a adopté son calendrier des séances ordinaires pour l'année 2016 qui se tiendront aux dates et aux heures indiquées ci-dessous :

### Heure du début des séances : 19 h 30

11 janvier 2016	1 février 2016
7 mars 2016	4 avril 2016
2 mai 2016	6 juin 2016
4 juillet 2016	1 août 2016
6 septembre 2016	3 octobre 2016
7 novembre 2016	5 décembre 2016

Donné à Saint-Narcisse, ce douzième jour de novembre 2015.

Stéphane Bourassa  
Directeur général

---

## Rappel important

Les collectes de déchets domestiques des jeudis 24 décembre et 31 décembre sont déplacées les mercredis précédents soit mercredi le 23 décembre et mercredi le 30 décembre...tel que prévu dans le calendrier des collectes 2015.

---



## À la bibliothèque...exposition d'un maître sculpteur

Entrez voir!

C'est à s'y méprendre!

On dirait un vieux jeans accroché au mur, une paire de gants oubliée sur un bureau, des souliers de ballerine lancés négligemment sur une tablette....C'est incroyable comme tout ça a l'air vrai!

Paul-Yvan Bourgault donne "vie" à ses sculptures. Avec la précision d'un chirurgien, il manie ciseau et marteau...façonnant des pièces dignes d'un grand maître. Lors de son vernissage, le 13 novembre dernier, une quarantaine de personnes se sont déplacées pour venir le rencontrer, admirer son travail et s'émerveiller devant l'originalité de ses sculptures.

Cette exposition unique se poursuit jusqu'au 19 décembre à la bibliothèque. Venez y jeter un coup d'oeil lors des heures d'ouverture ( lundi-mardi de 18:30 à 20h, jeudi de 13:00 à 15:00, samedi de 10:00 à 11:30 ). Nous serons heureux de vous y accueillir.

Cadeau de Noël!

Il vous est possible d'acquérir différents livres usagers au prix de \$1 chacun. Plusieurs livres sont mis à votre disposition dans des caisses à l'arrière de la bibliothèque. À vous de venir y jeter un coup d'œil et peut-être avoir la chance de repartir avec des heures de lecture à prix minime.

Bienvenue et bonne lecture.



**Exposition  
unique  
à la  
bibliothèque de  
Saint-Narcisse**

## Le transport collectif dans la MRC Des Chenaux

Tavail, formation, rendez-vous médical et autres, nous pouvons répondre à vos besoins de déplacements

- ◇ Les réservations pour la période des Fêtes, soit entre le 23 décembre et le 4 janvier, doivent être faites au plus tard le 22 décembre à 14h. Le service de réservation sera fermé entre ces dates.
- ◇ Politique neige : Si la Commission scolaire du Chemin-du-Roy ferme ses services, la CTAFCM fermera ses services de transport.
- ◇ Réservation du lundi au jeudi de 8h30 à 14h et le vendredi de 8h30 à 12h.
- ◇ 3\$ du déplacement à l'intérieur et ou à l'extérieur de la MRC.
- ◇ Informations : vous pouvez nous rejoindre au **819-840-0968 # 1**



## Programmation des activités - Décembre 2015 - janvier



Association des  
Personnes Aidantes de la  
Vallée-de-la-Batiscan  
660, Principale,  
St-Luc-de-Vincennes, local  
1, G0X 3K0

<p><b>Café-jasette</b> Venez discuter entre aidants autour d'un bon café. Une bonne occasion de prendre du temps pour soi, d'échanger et de se créer des liens intéressants. <b>Heure : 13h15</b></p>	<p><b>Mardi 15 décembre</b> <b>St-Luc-de-Vincennes*</b></p> <p><b>Jeudi 17 décembre</b> Restaurant Petit Palace 204, rue Masson,</p>
<p><b>Conférence</b> <i>Apprivoiser l'Alzheimer</i> avec Marie Jeanne Bellemare. Pour comprendre ce que vit une personne qui oublie bien malgré elle et maintenir une relation heureuse avec elle. <b>Heure : 10h à 13h</b></p>	<p><b>Jeudi 14 janvier</b> Centre communautaire Charles-Henri Lapointe 100, rue de la Fabrique Ste-Anne-de-la-Pérade</p>
<p><b>Café rencontre</b> Venez discuter et échanger entre aidants sous le thème de la maladie d'Alzheimer. <b>Heure : 13h15</b></p>	<p><b>Mardi 19 janvier</b> <b>St-Luc-de-Vincennes*</b></p> <p><b>Jeudi 21 janvier :</b></p>
<p><b>Séance d'information</b> Présentation de Service Canada ayant pour thème ses programmes et services auprès des aînés.</p>	<p><b>Jeudi 28 janvier :</b> <b>Ste-Thècle**</b></p>
<p><b>Réservez votre place, au plaisir de vous voir !!!</b></p>	

## Programme PIED

Le populaire programme PIED consistant à des exercices spécifiques conçus pour améliorer l'équilibre et la force des jambes afin de prévenir les chutes et garder les os en santé est encore disponible. Pourquoi ne pas en profiter pour développer son équilibre pour mieux se protéger des chutes?

Ce programme s'adresse aux aînés de 65 ans et plus, autonomes, qui ont déjà fait une chute ou sont préoccupés par leur équilibre et qui conséquemment peuvent restreindre leurs activités. Toutefois, les personnes de 60 à 64 ans sont aussi admissibles, lorsque les places ne sont pas toutes comblées.

Les participants du groupe doivent s'attendre à travailler fort tout en s'amusant. À raison de deux rencontres hebdomadaires, sur une période de douze semaines, ils pourront améliorer leur endurance, leur équilibre, ainsi qu'apprendre à adopter des comportements sécuritaires.

Le programme pourrait s'offrir dans votre municipalité si le nombre de participants est suffisant. Une **session d'hiver** est prévue pour **février 2016** à raison de deux fois par semaine.

Les personnes désireuses de participer au programme PIED doivent réserver leur place et compléter une grille d'aptitudes. Pour ce faire, il est possible de vous inscrire en composant le 418-362-2727 au poste 3065 pour le secteur Des Chenaux ou le 418-365-7555 au poste 3065 pour le secteur Mékinac. Par la suite, le lieu et la date du début du programme vous seront communiqués.

Le nombre de participants est limité à 15. Hâtez-vous!



## FADOQ Saint-Narcisse - Activités décembre et janvier

### En décembre :

- Samedi 12 décembre : souper traditionnel des Fêtes, en soirée danse avec Marcel et Diane et prix de présence.
- Coût 20\$ par personne et réservation **418-328-3961**

### En janvier :

- Samedi 9 janvier soirée mensuel et gouter en fin de soirée.
- Mercredi 13 janvier reprise des cours de danse.

Bienvenue à tous!

Le Comité de la FADOQ de Saint-Narcisse souhaite de Joyeuses Fêtes et une Bonne et Heureuse Année 2016 à tous ses membres ainsi qu'à toute la population de Saint-Narcisse.

Solange Boutet, présidente

418-328-3961





## **Défi en Nature**

### Parc de la Rivière Batiscan (Saint-Narcisse)

#### Session d'hiver 2016

4 janvier au 7 mars 2016

Tous les lundis de 10h30 à 11h45

#### Description

Le CSAD vous offre un cours sous formes d'intervalles dans un trésor naturel de la Mauricie, au Parc de la Rivière Batiscan! Ce cours propose un entraînement complet alliant course à pieds ou marche rapide et exercices musculaires diversifiés, utilisant principalement le poids du corps! L'intensité des séances et la difficulté des exercices sont adaptées au groupe ! Beau temps mauvais temps, les séances sont à l'extérieur et sous un abri en cas de pluie ☺ Venez profiter de l'air frais et d'un décor naturel « pure et simple » et rappelez-vous : chaque cours est un nouveau défi!

#### Tarification pour la session (10 cours)

Entre 85 et 70\$ selon le nombre d'inscriptions (taxes en sus)

#### Inscriptions

La date limite pour vous inscrire est mardi le 22 décembre 2015! Hâtez-vous de réserver votre place auprès d'Élizabeth Ledoux au 819-373-5121 poste 6575!



Inscriptions/ Informations : Élizabeth Ledoux au 819-373-5121 poste 6575  
[www.csad.ca](http://www.csad.ca)

« Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin »

## Gymnase et salle d'entraînement session hiver 2016

Les activités au gymnase, incluant la salle d'entraînement reprennent le 11 janvier 2016. Il n'y aura qu'une seule session d'une durée de 20 semaines, se terminant le 28 mai.

Suite au renouvellement de l'entente avec l'école, il a été convenu que la salle d'entraînement pourra être accessible à compter de 16 heures. Les accès à l'école seront contrôlés pour la période où des élèves sont au service de garde. Les consignes d'accès seront précisées aux abonnés.

De nouvelles règles de fonctionnement sont également mises en place à la salle d'entraînement afin de se conformer aux normes d'hygiène. Ainsi, il est dorénavant obligatoire d'avoir une serviette pour utiliser les équipements et de nettoyer ceux-ci après utilisation. Les produits de nettoyage sont disponibles sur place.

Les heures d'ouverture sont :

Lundi au vendredi, de 16h à 21h (17h pour les activités au gymnase)

Samedi, de 9h à 12h

La tarification a été adaptée en fonction du prolongement de la session.

Salle d'entraînement, 100\$ pour une session ou 5\$ par visite.

Badminton, 100\$ pour un terrain (10\$ pour une location quotidienne de terrain)

Pour les sports de groupe au gymnase, Il suffit de vous présenter au responsable sur place afin de connaître les plages disponibles ainsi que les tarifs en vigueur.

Il est possible de réserver des plages horaires libres au calendrier ainsi que de louer le gymnase en dehors des heures d'ouverture. Le responsable sur place sera en mesure de vous préciser les coûts et les modalités de réservation.

Pour rejoindre le personnel de la salle d'entraînement lorsque le gymnase est ouvert :

Composez le **819-840-4312**, extension 4026. Composez l'extension dès que vous entendez la messagerie vocale lorsque l'école est fermée. Vous pourrez laisser un message.

Vous préférez transmettre un courriel: [stnarcissegym@gmail.com](mailto:stnarcissegym@gmail.com)

Vous pouvez également consulter la page Facebook [Gym St-Narcisse](#)

Si vous souhaitez qu'une entraîneure certifiée vous montent un programme, il suffit de communiquer avec Caroline Pelletier (**418-707-9090**)

Évaluation + programme: 40\$

Révision de programme (mi-session): 25\$

Forfait initiation: évaluation + programme + révision: 50\$

**Nouveauté  
2016:**

**La salle  
d'entraînement  
ouvre dès 16h**

**Session Hiver  
2016 prolongée**

**20 semaines**



## Activités de décembre

Nous sommes heureux de vous faire part des activités de la Maison de la famille Des Chenaux.

Voici un aperçu des différentes activités auxquelles vous pouvez participer en décembre 2015.

### *Lange Gardienne « Dîner de Noël »*

À l'intention des femmes enceintes et des mères d'enfants de 2 ans et moins. La MFDC vous invite à un dîner de Noël le mardi 8 décembre dès 11 h 00 dans la grande salle du Centre communautaire Charles-Henri Lapointe, 100, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade. Repas gratuit avec la carte de membre (5 \$). Veuillez confirmer votre présence à France Lepage au (418) 325-2120.

### *Bricolage de Noël pour les parents*

La Maison de la famille organise une journée spéciale de bricolage pour les parents.

**Quand :** Le lundi 14 décembre de 9 h à 16 h.

**Lieu :** Centre communautaire Charles-Henri Lapointe 100, rue de la Fabrique à La Pérade.

**Coût :** 10 \$ pour les membres (carte de membre annuelle 5 \$).

**Inscription obligatoire** avant le 7 décembre (nombre limité de places) au **(418) 325-2120**.

**Une garderie simultanée vous est offerte gratuitement.**

### *Activité « Père-enfant »*

La MDFC invite les papas à venir au Cinéma du Cap avec leur(s) enfant(s). Film à déterminer.

**Quand :** Le samedi 12 décembre (heure à confirmer).

**Lieu :** 300, rue Barkoff, Trois-Rivières

**Coût :** 5 \$

**Informations :** Joanie Rousseau **(418) 325-2120**

## Un joyeux temps des fêtes

Veuillez noter que nos bureaux seront fermés pour la période des Fêtes, et ce, à compter du 14 décembre. Nous serons de retour le 4 janvier 2015.

Venez visiter notre site web : [maisondelafamilledeschenaux.com](http://maisondelafamilledeschenaux.com).

Suivez-nous sur notre page Facebook « Maison de la famille Des Chenaux ».

\* 100, rue de la Fabrique, Sainte-Anne-de-la-Pérade (Québec) G0X 2J0

(418) 325-2120 Ê (418) 325-2457 : [mfdc@infoteck.qc.ca](mailto:mfdc@infoteck.qc.ca)

## Encourageons nos marchands locaux...

En ce temps des Fêtes, si vous cherchez des idées cadeaux pour vos proches, nous vous invitons à acheter local...

Certificat cadeau  
Abonnement gymnase



## Le Noël des enfants 2015

Dimanche dernier, le Père Noël, en compagnie de la Mère Noël et de la Fée des étoiles sont venus célébrer Noël avec les enfants de Saint-Narcisse. Les familles ont répondu en grand nombre.



Dans son processus de distribution de cadeaux pour les enfants de 0 à 8 ans, le Père Noël a pu compter sur de généreux commanditaires ainsi que sur une équipe de lutins fort débrouillards. Le Père Noël tient d'ailleurs à remercier toutes ces personnes qui ont fait la différence. Merci au bénévoles présents et à tous ceux et celles qui ont travaillé dans l'ombre.

Encore une fois cette année, M. Michel Brouillette a permis au public présent de constater que cette activité dure depuis longtemps en présentant des vidéos des activités du passé.

Un merci spécial à tous ceux qui ont apporté des denrées qui serviront à garnir les paniers de Noël.

Les lutines en chef, Christine Trudel, Joanick Trudel et Annie Nobert.

Cette activité ne pourrait être aussi magique sans le soutien de généreux commanditaires qui sont avec nous d'année en année.





## RASSEMBLEMENT FAMILIAL

Samedi, le 6 février 2015

Centre communautaire



Le Comité des loisirs de St-Narcisse est à préparer la programmation de la journée Plaisirs d'hiver.

pro-

Les activités débuteront en avant midi.

Un dîner Hot Dog est également prévu.

Nous sommes actuellement à recruter des équipements

Pour le tournoi de volleyball.

Surveillez la page Facebook qui sera mise en ligne sous peu pour connaître la programmation complète



Quelques souvenirs de l'an passé....



## Bain libre : École secondaire Le Tremplin

### Horaire

Mercredi : 19h à 20h15 (Bain familial)  
20h15 à 21h (Entraînement en longueur)

Admission : 3\$/enfant  
4\$/adulte



Session : 13 janvier au 11 mai 2016

### \*BONNET DE BAIN OBLIGATOIRE

Pour informations : communiquez avec Danie Crête  
au numéro 418-328-3330

\*La piscine sera fermée durant la période des fêtes.

Bonne session à tous!

### Ateliers d'écriture:

« Le but n'est pas de rechercher à reproduire quelque de fini, ni de faire du beau, mais de s'abandonner dans l'ici et maintenant »

Un thème est suggéré au début de chaque rencontre.

- ◇ Objectif : développer le plaisir d'écrire. Les fautes ne sont pas corrigées (juste pour le plaisir).
- ◇ Durée de l'atelier 2h30.
- ◇ Coût à déterminer selon le nombre de participants.
- ◇ Date et heure à déterminer ( possiblement les mercredis ou jeudis après-midi).
- ◇ Matériel requis : papier et crayon, dictionnaire des synonymes (facultatif).
- ◇ Maximum de 10 personnes.

Pour information et inscription : **418-328-3057**

Diane Bergeron, animatrice



### Ateliers : Connaissance de soi par le dessin

« Les ateliers permettent une expression du subconscient par le dessin en partant d'un thème suggéré avant chaque rencontre. Vous n'avez pas besoin de savoir dessiner pour partir à la découverte de vous-même.»

Un thème est suggéré au début de chaque rencontre.

- ◇ Objectif : le dessin vous permet de faire des prises de conscience par le plaisir du jeu créateur.
- ◇ Durée de l'atelier 2h30.
- ◇ Coût à déterminer selon le nombre de participants.
- ◇ Date et heure à déterminer (possiblement les mercredis ou jeudis après-midi) .
- ◇ Matériel requis : papier à dessin ou toile environ 30 X 36 po. Peinture, pinceaux, contenants pour le mélange des couleurs et contenants pour laver les pinceaux.
- ◇ Maximum de 10 personne.

Pour information et inscription :  
**418-328-3057**

Diane Bergeron, animatrice



# DÉCEMBRE 2015

Messagerie: [municipalite@saint-narcisse.com](mailto:municipalite@saint-narcisse.com)  
Facebook: Municipalité Saint-Narcisse

- ☾ Dernier quartier : 3 décembre
- Nouvelle lune : 11 décembre
- ☽ Premier quartier : 18 décembre
- Pleine lune : 25 décembre

**Heures d'ouverture  
de la bibliothèque**  
**Lundi et mardi: 18h30 à 20h00**  
**Jeudi: 13h00 à 15h00**  
**Samedi: 10h00 à 11h30**

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		<b>1</b>	<b>2</b> Viactive 9h30 Salle municipale Société d'horticulture Champlain 19h  Salle Tricentenaire	<b>3</b> 	<b>4</b> Noël du pauvre 	<b>5</b> <i>Je Bénévole</i>  Journée internationale des bénévoles
<b>6</b>  Noël des Enfants 13h	<b>7</b> Conseil 19h30 Salle municipale	<b>8</b> Journée contre l'intimidation  Afeas Souper de Noël 17h30 Salle municipale	<b>9</b> Viactive 9h30 Salle municipale Franciscains 14h30 Centre d'Accueil	<b>10</b>	<b>11</b> MUNICIPALITÉ Saint-Narcisse  Date de tombée pour recevoir vos infos...	<b>12</b>  FADOQ Souper des Fêtes Centre Communautaire
<b>13</b>	<b>14</b> 	<b>15</b> Garde Paroissiale 19h30 Salle municipale	<b>16</b>	<b>17</b> 	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>  Vacances des Fêtes ! (de retour à l'école mardi <b>11 janvier 2016</b> )	<b>21</b>  Arrivée de l'hiver à 23h48	<b>22</b>	<b>23</b> <i>Bonne fête</i> Mireille! Conseillère siège # 3	<b>24</b> Bureau municipal Fermé	<b>25</b>  J O Y E U L	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b>  Bureau municipal Fermé	<b>29</b> Bureau municipal Fermé	<b>30</b> Aujourd'hui  En remplacement du jeudi 31 décembre	<b>31</b> Bureau municipal Fermé	Ouverture du Bureau municipal Lundi 4 janvier 2016	

Cette page de calendrier peut être différente de celle publiée dans le calendrier municipal, car elle vient mettre à jour des informations qui ont changé depuis sa publication en janvier dernier. **Soyez attentif!**